

«ОВОЩИ И ФРУКТЫ - ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»



Группа раннего
возраста
Воспитатель:
Савельева Е.А.

Актуальность: После адаптационного периода во время приёма пищи было замечено, что мало детей с удовольствием едят овощи и овощные салаты. Как повысить у детей интерес к здоровому питанию и привлечь к сотрудничеству семьи воспитанников?

Уникальным средством обеспечения сотрудничества, сотворчества детей и взрослых, способом реализации личностно-ориентированного подхода к образованию является технология проектирования. Именно в проектной деятельности удалось найти ответы на поставленные вопросы. В январе в рамках Недели здоровья: «Путешествие по тропе здоровья» организована реализация тематического проекта: «Овощи и фрукты - полезные продукты».

Цель: Формирование у детей представления о пользе овощей и фруктов для здоровья человека в сотрудничестве с родителями.

Задачи :

1.Создание условий для ознакомления с миром овощей и фруктов, «аппетитного» использования их в пищу.

2.Развивать у детей познавательную активность посредством манипулирования, совершения игровых действий с предметами (овощи, фрукты).

3.Воспитывать интерес к здоровому питанию.



**СОВМЕСТНО С РОДИТЕЛЯМИ ОФОРМИЛИ
ВЫСТАВКУ В ПОЗНАВАТЕЛЬНОМ УГОЛКЕ «ОВОЩИ
И ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ».**





В книжном уголке была
представлена выставка
«С витаминами мы
дружим!»

Витамины - ценные
вещества,
Без них мы никуда.
Чтоб здоровым, сильным,
крепким быть,
Нужно с витаминами
дружить.



ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ: «С ОВОЩАМИ Я ДРУЖУ, И ЗДОРОВЬЕМ ДОРОЖУ»



На протяжении всей «Недели здоровья» дети играли в дидактические игры, угадывали на вкус, манипулировали, играли с овощами и фруктами .

Д/И «Заготовим овощи на зиму»



Д/И «Поможем собрать урожай»





Д/И «Что изменилось?»

Д/И «Угадай на вкус»



Д/И «Сварим щи из овощей»



**А СКАЖИТЕ-КА, РЕБЯТА, ФРУКТЫ ЛЮБИТЕ?
В СКАЗКУ ВКУСНУЮ ПОЙДЕМ,
«ЧУДО - ДЕРЕВО НАЙДЕМ»...**





Наши любимые мамочки приняли активное участие в физкультурно-оздоровительном досуге «Чудо дерево». Они сыграли главные роли сказочных персонажей медведя, снеговика и лисички.





На пути к « Чудо дереву», нам пришлось преодолеть много разных препятствий: катание с горки, лазание под дугами, ходьба по массажной дорожке.



ОВОЩИ И ФРУКТЫ – КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ « КРУГЛЫЙ СТОЛ »





Родители совместно с детьми играли в подвижные и дидактические игры на тему «Овощи и фрукты».





Соня со своей мамой
прорекламировали свой рецепт на
бис «Фруктовый торт».

Диана со своей мамой рассказали
как приготовить капустный салат.





Дети совместно с мамами готовят салат «В предвкушение лета».



Приятного аппетита!



В МИРЕ НЕТ РЕЦЕПТА ЛУЧШЕ,
ФРУКТЫ, ОВОЩИ ТЫ КУШАЙ!
ПРОЖИВЁШЬ СТО ЛЕТ!

