

Уголок физкультуры



Гимнастика пробуждения

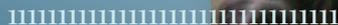


НОД



«Экскурсия в прачечную»

«Экскурсия на кухню»



Продуктивная деятельность



«Овощи, фрукты – полезные продукты»



Формирование основ ЗОЖ через сюжетно-ролевые игры



«Больница»



«Семья»



«Магазин»

Фотогазета «Мой домашний спортивный уголок»



Мой домашний спортивный уголок



Самый лучший физрук на свете, потому что он самый!



Самый лучший физрук на свете, потому что он самый!

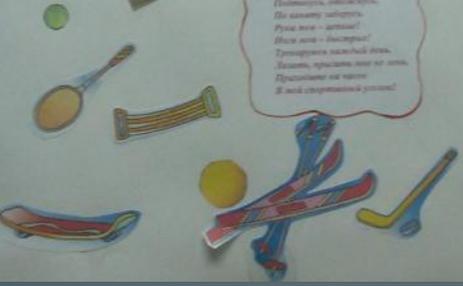


Каждый день по утрам
Делать зарядку.
Очень нравится нам
Вот делать, вот делать.
Чтобы ноги не болели
И не прозябали,
Мы зарядку делать
Должны обязательно.
Пусть на ней зарядки
Можно заниматься,
- Не ленимся, дружок,
Наде зарядки!



Как здорово играть в снежки и саночки в лесу!

Катая, прыгая, играя,
Занимаясь и играя,
Побеждать, смеяться,
По очереди забавлять.
Руки ноги - дышать!
Носик язык - дышать!
Танцевать каждый день,
Защиты, прыжки, шаг на месте,
Приседания на пятки,
И мой спортивный уголок!



Наша спортивная площадка,
Наде - наде заниматься!
Наде зарядку делать по утрам,
Наде зарядку делать!



Упражнения с обручем
Выполняем вместе с мамой!



