

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ НАШИХ БАБУШЕК

- **Тип:** практико-ориентированный
- **Вид:** краткосрочный, совместный детско-родительский с вариативным результатом для родителей

Целевая аудитория: дети с 4-х лет и их родители

Цель:

Пропаганда и распространение позитивного опыта применения народных рецептов для профилактики и предупреждения сезонных заболеваний

Задачи:

1. Расширить представления о системе оздоровления детей в домашних условиях
2. Сформировать у родителей желание свободного обмена полезной информацией
3. Способствовать пропаганде позитивного опыта

Основное содержание

Каждый родитель предлагает в копилку рецептов – один или несколько рецептов по профилактике. Рецепты предлагается оформить в виде буклета, открытки, мини-книжки и т.д. Работа по оформлению рецептов проводится совместно родителя с ребенком

Время проведения проекта: 1 месяц

План реализации проекта

- 1. Беседа с родителями, с целью информирования о проведении проекта**
- 2. Подготовка педагогам экземпляров образцов**
- 3. Занятие с детьми «Живые витамины»**
- 4. Формирование банка данных**
- 5. Организация выставки с обменом мнениями**

Результаты

Сотрудничество детского сада и семьи не возможно без знания особенностей воспитания в каждой индивидуальной семье поэтому с помощью данного проекта решаются вопросы:

- более глубокого познания семьи педагогом
- создание ситуации общения родителей между собой
- организация работы по профилактике сезонных заболеваний