

ПРО ЕЖЕВИКУ - С ЛЮБОВЬЮ...

Как-то в августе отправились мы с бабушкой в лес за грибами. Погода была чудесная. Ароматы такие сказочные... Но грибов мы так и не нашли, зато случайно набрали на поляну. Это был ежевичник!!! Столько ежевики я никогда до этого не видела! Сразу же захотелось попробовать её и унести домой как можно больше. Хорошо, что у нас были с собой корзинки (для грибов).

А благодаря современному айфону, мне удалось запечатлеть эту прелестную картину!
Полюбуйтесь!!!



Я В ВОСТОРГЕ!!!!!!!!!!!!!!



Эта чудная находка сподвигла меня на небольшое «расследование». И вот, что я узнала...


- **Ежевика является многолетним кустарником семейства Розоцветных**
- **В народе ее принято называть глухой малиной,**
- **ожиной,**
- **жевиной,**
- **дерезой.**

Христианская легенда гласит, что ежевика укрыла Христа, когда за ним гнались евреи. В знак благодарности Христос вознаградил это растение удивительной способностью размножаться верхними частями ветвей. С тех пор, как только ветка ежевичного куста касается земли, она тот же час укореняется. Осенью ЛИСТЬЯ ежевики приобретают огненно-красную окраску. Как пламя костра просвечиваются они сквозь первый снег.





- **Плоды ежевики похожи на ягоды малины – черные с сизым налетом, кисло-сладкие. Но у малины спелые плоды легко отрываются от цветоложа, в руках остается ягода, полая внутри. Ягодку ежевики не так легко сорвать с куста – плод отделяется от веточки вместе с цветоложем.**



Ежевика родом из Евразии и Северной Америки. По древнегреческой легенде, ежевика – это застывшие капли крови титанов, раненных в битве с богами. В настоящее время эта ягода распространена в Европе, Скандинавии, Азии.

В народе ежевику называют скупой. Почему? В одном селении жил-был богатый, но скупой человек. И было у него две дочери - очень красивые, но тоже жадные. Из-за этого никто не хотел на них жениться. Отправился их отец к черту и стал просить, чтобы ни его добро, ни его дочери никому не достались, и чтобы черт превратил бы дочерей в колючки, преградившие путь к его сокровищам. Черт с радостью согласился. И оборотил он в ежевику сначала старшую дочь. В это время оказался рядом ангел, увидал он злодеяние такое, полетел и рассказал обо всем Божьей Матери. Но не успела она спасти девушку. Осталась та колючей ежевикой. Но избавила от злого волшебства младшую сестрицу, превратив в малину. А на заливных лугах, по берегам рек и ручьев, в лесах, так и растет ее колючая старшая



В старину ежевика являлась одной из самых лакомых ягод. Ее собирали повсеместно и готовили различные сладости от варенья до мармелада, а также соки и сиропы. Сушеные плоды кустарника также служили ценным сбором, из них готовили чай и настои. Подобное питье считалось отличным средством для успокоения и укрепления здоровья. Ягодой

ЕЖЕВИКА – ЛЕКАРЬ

- иначе о такой целительнице и не скажешь.

Плоды содержат глюкозу и фруктозу, пектиновые и дубильные вещества, органические кислоты, среди которых преобладает лимонная, витамины А и С, флавоноиды, а также большое количество марганца, меди, калия и железа.



В наше время в питании используют ягоды и листья ежевики. Из ягод варят варенье, сиропы, кисели, морсы, джем, компот, пастилу, делают начинки для пирогов, тортов и конфет, готовят салаты. Из листьев приготавливают чай.



Ежевика-выживика

Шли как-то через дремучий лес путники. Обессилили, оголодали, отчаялись. Вдруг, откуда ни возьмись, птица какая-то налетела, порхает над людскими головами и, как будто, уговаривает: «Выживи-ка! Выживи-ка!». Рассердились на нее голодные, раздраженные люди, бросились ловить, да и ввалились все в колючий куст. Стали выкарабкиваться и заметили на нем темные ягоды. Попробовав, съели. Окрепли, воспрянули духом, подумали хорошенько и нашли выход из леса. Вот с тех пор и называют эту ягоду не только ежевикой, но и «выживикой».



Для лекарственного применения в течение всего лета собирают листья со стеблями и ягоды, осенью — корни.

Зрелые ягоды утоляют жажду, оказывают жаропонижающее, потогонное, общеукрепляющее, успокаивающее действие.

Незрелые — усиливают функции желудка, кишечника. Листья оказывают антисептическое, вяжущее, кровоостанавливающее, потогонное, ранозаживляющее действие, корни — вяжущее, кровоостанавливающее, а сок из корней — мочегонное действие.

Вернёмся в тот тёплый летний денёк, когда мы с бабушкой нашли чудесную поляну. Помнится, домой мы вернулись уставшие, но счастливые. Ведь наши корзинки были доверху наполнены ароматной ежевикой. Бабушка наварила и варенье, и компот, но больше всего я люблю лакомиться свежемороженными ягодами. Вот доказательство. На помощь опять пришёл айфон.



**Специалисты
говорят, что, в
отличие от других
ягод, ежевику можно
есть в
неограниченном
количестве.**

Это очень вкусно, а самое главное – полезно!!!!!!!



Теперь я это точно знаю!



**Проект выполнила Малькова Анастасия
4 класс МОУ Пирочинская ООШ**