

**СЕМЕЙНЫЙ ПРОЕКТ**  
**«Поход – дело серьезное»**  
в рамках участия в районном конкурсе семейных  
социальных проектов  
**«Воспитание творчеством»**  
номинация  
**«Организация семейного досуга – путь к  
достижениям ребенка»**



# НАША СЕМЬЯ

- Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг,  
первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение и трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно!  
Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!



# Идея:



- - организация семейного досуга
- - приобщение детей к туристическому спорту
- - создание условий взаимопонимания и ответственности в нашей семье за каждого ее члена
- - приобретение детьми новых навыков и умения достигать цели

# Цель и задачи проекта

## Цель

Создать условия для приобщения детей к семейному туристическому отдыху

## Задачи:

- ▣ Приобретение практических и теоретических навыков поведения в походных условиях
- ▣ Сохранение и укрепление здоровья детей
  - ▣ Развитие навыков совместного общения детей и родителей
  - ▣ Воспитание бережного отношения к природе.

# Ожидаемый результат

- Применение на практике навыков поведения и выживания в походных условиях
- Снижение уровня заболеваемости детей
- Приобретение общности интересов детей и родителей
- Воспитание бережного отношения к природе



# Этапы и сроки реализации проекта: (6 месяцев)

- I этап — Организационный ( выбор идеи)  
«Есть идея – идем в поход» (январь 2016 год)
- II этап —Подготовительный ( обучение навыкам) «Упорство и труд все перетрут» (февраль-май 2016 год)
- III этап — Практический ( реализация цели)  
«Ура! В поход» (июнь 2016 год)
- IV этап — Обобщающий (фотоотчет и новые идеи) «Ищем новую идею» (июнь 2016год)

# 1 этап

## Организационный

«Есть идея – идем в поход»

Обсуждение на семейном совете планов совместного отдыха



## 2 этап —Подготовительный

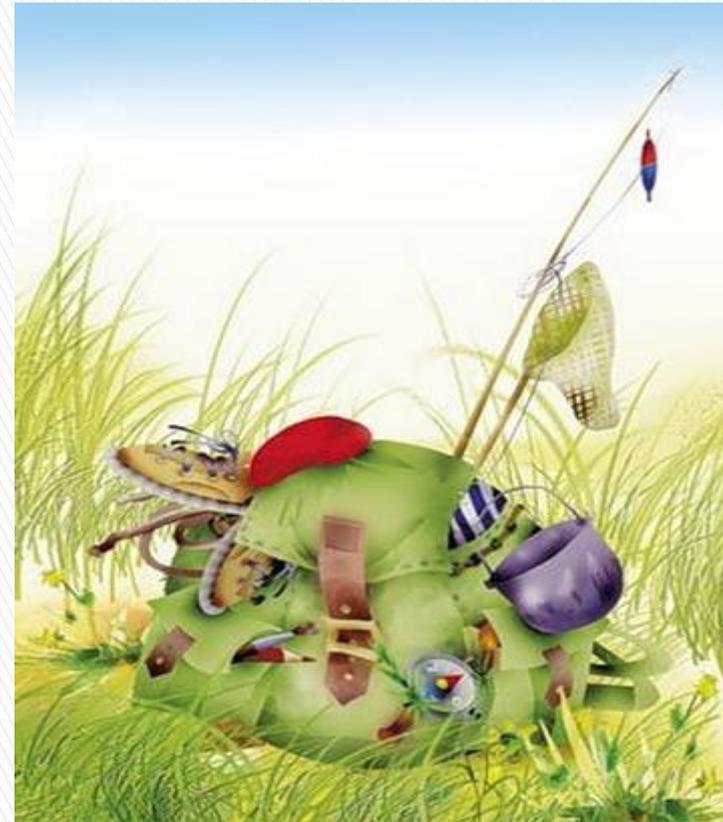
«Упорство и труд все  
перетрут»

( обучение навыкам)



# III этап — Практический

«Ура! В поход»  
Практическая  
реализация цели



# День первый

- Отправка и прибытие по маршруту
- Распределение обязанностей
- Разбивка палаточного городка
- Разбивка костра, создание условий для проживания
- Ознакомление местностью (ориентирование на местности)



# День второй

- Утренняя зарядка «  
Здоровье в порядке –  
спасибо зарядке!»
- Экологический десант
- Спортивные игры
- Игра «Мы весёлые  
туристы»
- Конкурс « Собери  
рюкзак»



# День третий

- Утренняя зарядка «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!».
- Экологический десант
- Экскурсия - сбор гербария лекарственных трав
- Занимательная игра – загадка «Узнаем изучая, растения родного края».
- Музыкальный вечер «Посидим с друзьями с песней у костра»



# День четвертый

- Утренняя зарядка « Здоровье в порядке – спасибо зарядке! ».
- Экологический десант.
- Игра « Кто быстрее отгадает, что здоровье укрепляет? »
- Фотосессия « Вместе весело шагать по просторам ».
- Сбор палаточного городка. Отъезд домой



Семья-это слово нам многое скажет.  
Семья нам с рожденья в путь жизни покажет.  
И каждый, какой бы с ней не был момент,  
Волшебней, роднее моментов и нет.  
Семья с нами рядом всегда и везде,  
Она много значит в каждой судьбе.



# Спасибо за внимание!

Приглашаем  
с нами  
в  
поход!

