

ШОКОЛАД: ЗА И ПРОТИВ



Цель исследовательской работы:

- Разобраться, вреден или полезен шоколад для здоровья



ЗАДАЧИ:

- Узнать, в чём состоит вред шоколада
- Выяснить, есть ли польза от шоколада и в чём она заключается
- Узнать, что знают о свойствах шоколада мои друзья, а также взрослые
- Сделать для себя выводы и определить, сколько я могу съесть шоколада без вреда для здоровья



В ЧЁМ ВРЕД ШОКОЛАДА?

1. Виновник лишнего веса.
2. Сахар – разрушает зубы.
3. Способствует перевозбуждению
4. Вызывает аллергию.
5. Вызывает головную боль.

КАКИМИ ПОЛЕЗНЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КАЧЕСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ШОКОЛАД?

- 1. ПРИДАЕТ ЭНЕРГИЮ
- 2. СТИМУЛЯТОР
- 3. ПОЛЕЗЕН ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ
- 4. ПРЕПЯТСТВУЕТ РАЗРУШЕНИЮ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ



ШОКОЛАД – СТИМУЛЯТОР МОЗГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Содержит большое количество магния, калия, кальция, железа, натрия, меди и фтора



СИЛЬНЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ



ВЕСЬМА ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

- Вещество теобромин способно вылечить самый застарелый кашель



Шоколад перешагнул гастрономические границы и осваивает косметологию



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ШОКОЛАДА

- Снимает стресс, успокаивает нервную систему
- Улучшает память, полезен для работы мозга
- Полезен для сердца и сосудов
- Понижает температуру
- Даёт энергию, снимает усталость
- Стимулирует гормон радости
- Вкусный

КУШАЙТЕ ШОКОЛАД НА ЗДОРОВЬЕ: ОН И ВКУСНЫЙ, И ПОЛЕЗНЫЙ

