

# **Презентация «Ее величество- тыква»**

**Авторы воспитатели  
МБДОУ №37 «Родничок»  
Кургузкина Надежда  
Александровна  
Лапшова Наталья Васильевна**





**Наша тыква золотая,  
Как конфетка во рту  
тает.**

**Если тыкву испечем,  
И притрусим сахарком  
Так и тянет ее съесть,  
Этот наш деликатес.**

**Ну а тыквенные кашки,  
Что глотают детки наши  
Словно целый год не  
ели,  
Что за прелесть, в самом  
деле.**

**Тыкву похвалить не  
грех  
За такой большой успех.**

**Медики утверждают, что тыквенный сок – прекрасное снотворное. Всего полстакана этого целебного напитка хватает, чтобы быстро успокоить нервную систему, настроить организм на сон, избавиться от ночных кошмаров**

**К тому же польза тыквы заключается в положительном влиянии на зрение, причем даже лучше, чем у черники. Происходит это благодаря особому веществу каротину, содержание которого в тыкве очень высокое. Тыква – чемпион среди овощей по содержанию железа. Главное достоинство тыквы – это большое содержание каротина и витамина Д. Детям он полезен, т. к. ускоряет рост, а взрослым, потому что улучшает всасывание кальция, укрепляющего кости и зубы.**

**В тыкве присутствуют витамины группы В, С, Р, РР, и Е. Они замедляют старение, помогают поддерживать оптимальный вес. Как и все оранжевые плоды тыква считается антидепрессантом. Ешьте ее чаще и никакие депрессии вас не коснутся.**

**Даже хвостики у тыквы полезны. Отваром из хвостиков полощут полость рта при зубной боли.**

**Вот какое чудо – обыкновенная тыква.**



**Тыкву выращивать можно абсолютно в любом уголке мира, разумеется, кроме Антарктики.**

**Помимо оранжевых тыкв, бывают синие, белые и зеленые.**

**Самая маленькая тыква весить может чуть меньше одного килограмма, а самая большая достигает 250 килограммов.**

**Тыквенные цветы съедобны.**

**Тыквы малокалорийны и очень богаты клетчаткой. Это отличный источник железа, белка и калия, а так же витаминов А и В.**

**Тыква — овощ очень полезный. Тыквенная мякоть часто используются для устранения боли при ожоге.**

**Тыква на 90 процентов состоит из воды.**

**В прошлом считалось, что тыква – это прекрасное средство от змеиных укусов и веснушек.**

**Питательная ценность тыквенных семечек повышается с их старением.**



# ПОДЕЛКИ ИЗ ТЫКВЫ



# ПОДЕЛКИ ИЗ ТЫКВЫ



# САМЫЕ ВКУСНЫЕ БЛЮДА ИЗ ТЫКВЫ. СУПЫ



# САМЫЕ ВКУСНЫЕ БЛЮДА ИЗ ТЫКВЫ С ДОБАВКАМИ – с грибами, рисом, чесноком



# САМЫЕ ВКУСНЫЕ БЛЮДА ИЗ ТЫКВЫ. ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ



# САМЫЕ ВКУСНЫЕ БЛЮДА ИЗ ТЫКВЫ. Тыквенный пирог и печенье



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

