

МОУ «СОШ № 39»

ПРОЕКТ

«Здоровье – главное богатство»



ВЫПОЛНИЛ учащийся 3 класса

Четвертков Георгий

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Герасимова Татьяна Александровна,

учитель начальных классов

Цель проекта

Пропаганда здорового образа жизни среди учеников.



Задачи:

1. Выяснить, что такое здоровье, как его укрепить и сохранить.
2. Привлечь как можно больше одноклассников к здоровому образу жизни.

- Береги платье снову, а здоровье ...
- Чистота – залог ...
- Двигайся больше – проживёшь ...
- В здоровом теле ... –



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮЖДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



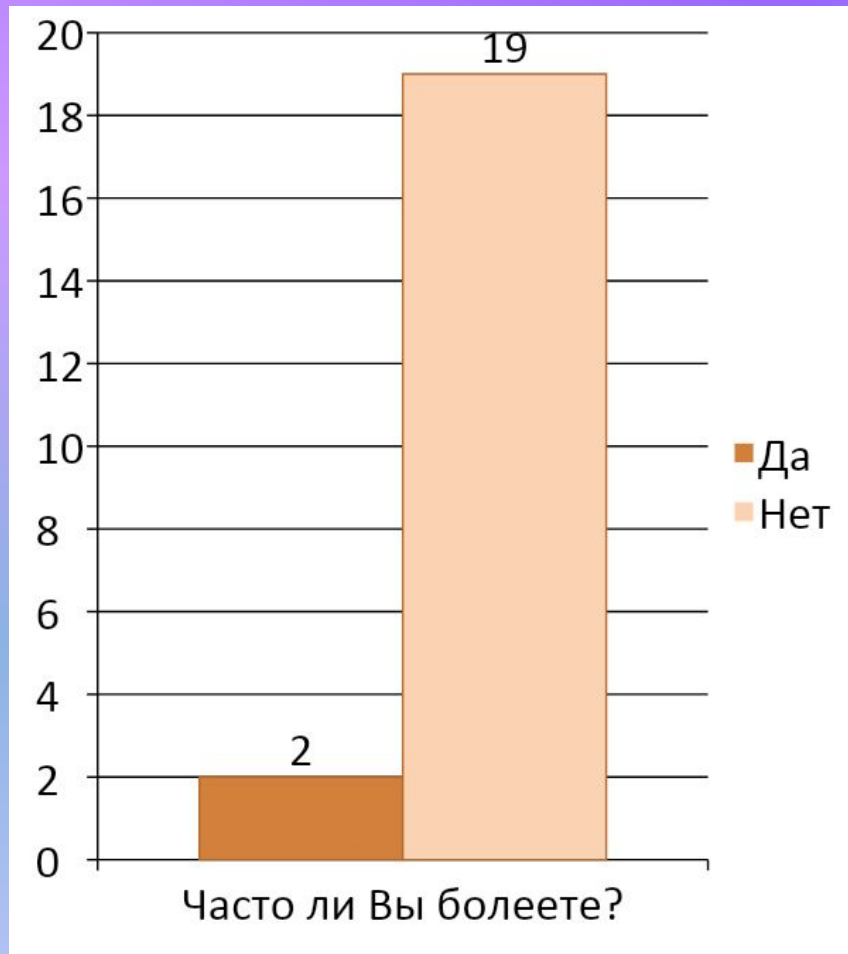
ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



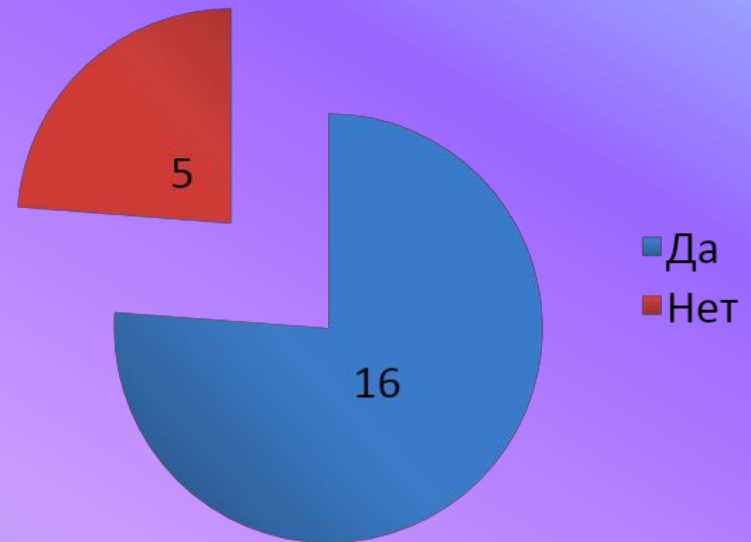
ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



Результаты анкетирования



Занимаетесь ли Вы спортом?



Лыжный клуб



Занятия в секции каратэ



На катке



Вывод

Для того чтобы быть здоровым, счастливым и веселым, лучше заниматься любимым делом: тренировать свое тело, петь, танцевать, рисовать, ходить в походы, на концерты, посещать театры, музеи, читать книги, дружить...

