

# «Наше здоровье»





Девочка чистит зубы





Platona





# «Как правильно мыть руки»



**ЗАКАТЫВАЕМ  
РУКАВА**



**ОТКРЫВАЕМ  
КРАН**



**МОЕМ РУКИ  
С МЫЛОМ**



**ЗАКРЫВАЕМ  
КРАН**



**ВЫТИРАЕМ  
РУКИ**



**ОПУСКАЕМ  
РУКАВА**







# Правила поведения за столом



Вытирай салфеткой рот  
И не капай на живот.



Аккуратно кушай хлеб -  
Это кухня, а не хлеб.



Ложкой ешь кисель и кашу,  
Суп, пюре и простоквашу.



Не вертись юлой на стуле,  
Головой не лезь в кастрюлю.



Вилкой можно брать картошку,  
Мясо, рис... Не надо ложкой!



Супчик кушай аккуратно,  
Не вылевывай обратно.

Ручкой можно брать пирог,  
Глазированный сырок.



Пей чаек, не проливая!  
Что за лужица большая?



Не корми котлетой кошку,  
А сама поешь немножко.



И скажи спасибо всем,  
У кого ты пищу ел.

Ап... чхц...



Невесна.info