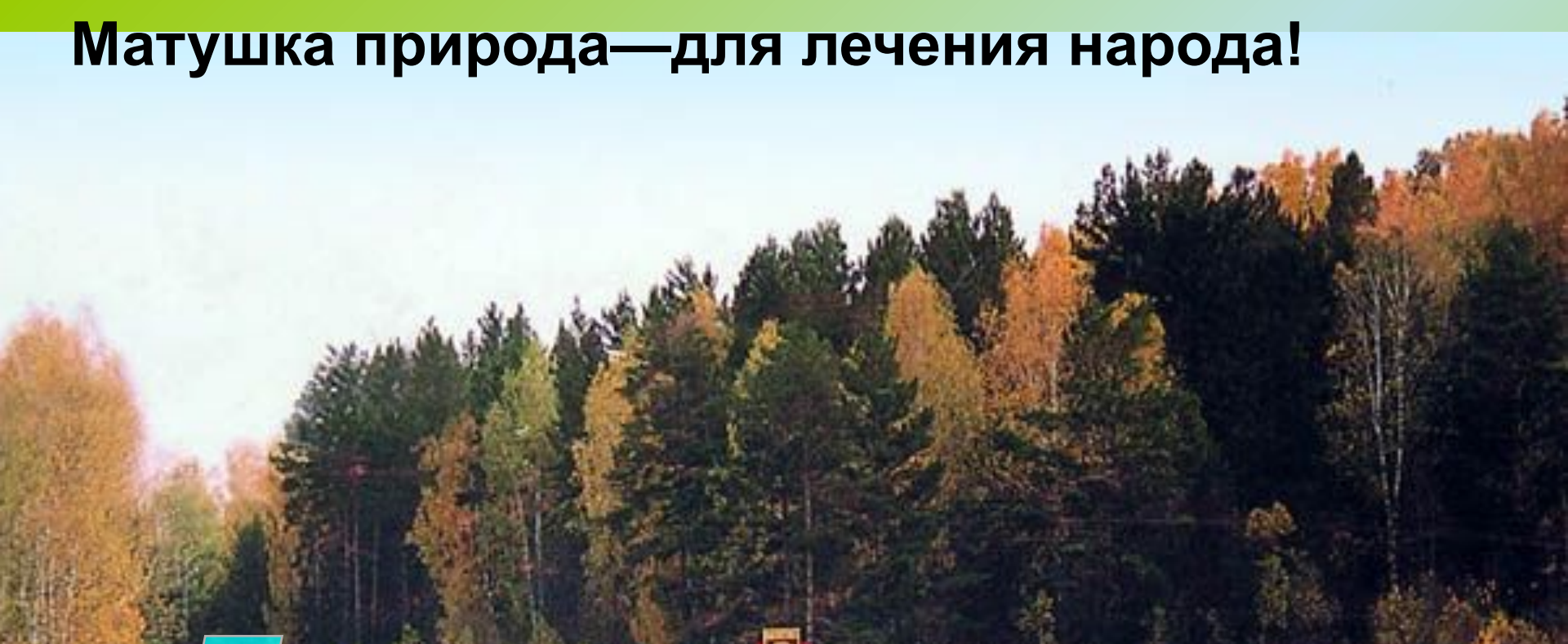


Матушка природа—для лечения народа!



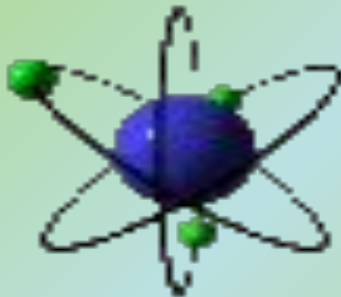
Проект
Проект
«Зеленая аптека»

Выполнили ученики 1 класса «Б»

Руководитель: Ганжа С.Д

Цели

- вовлечется каждый участник в активный познавательный процесс по изучению лекарственных растений;
- сформируется культура здоровья младших школьников как части общей культуры;
- научатся обрабатывать: классифицировать, систематизировать, обобщать изученный материал, делать выводы;



Задачи :

- познакомить учащихся через организацию исследовательской деятельности с лекарственными растениями;
- сформировать навык исследовательской деятельности;
- развивать эмоционально-чувственную сферу личности младшего школьника в процессе взаимодействия с объектами природной среды;

Перечень
критериев
проверки
достижения
планируемых
результатов

- **Возраст учащихся:** 1 класс
- **Время работы над проектом:** март-май
- **Материально-техническое и учебно-методическое оснащение:** фотоснимки, книжный фонд школьной и городской библиотек; слайды «Лекарственные растения»
- **Дополнительно привлекаемые участники (специалисты):** родители учащихся.
- Содержательность доклада ;
 - Использование при выступлении ИКТ

Основной вопрос ?

Насколько природа может помочь тебе сохранить и укрепить здоровье?

Планируемый конечный результат

- Получение знаний о том, как природа может помочь тебе сохранить и укрепить здоровье?

Темы исследований учащихся

- Какие лекарственные растения есть?
- Где растут лекарственные растения ?
- Что можно лечить без таблеток?

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЕКТА

- *Работа построена по типу творческого исследования*
- *Работа над проектом была разбита на этапы*

I. этап: подумаем

С наступлением зимы мы стали чаще болеть: появился кашель, насморк, боли в горле.



И у нас возникла идея: выздороветь без таблеток, а при помощи лекарственных растений. Мы все поняли, что нам необходимы дополнительные теоретические сведения, и решили заняться поиском нужной информации.



II этап: определяем круг вопросов

1. Что такое лекарственные растения?
2. Какую пользу приносят лекарственные растения?



III этап: спросим у взрослых

- 1. Что такое лекарственные растения?
- Лекарственные растения - это, пожалуй, самый старый метод лечения. Не только наши прабабушки заваривали чай и делали настои, но и самые первые знахари использовали их в своих настоях. Также хотим заметить, что травы в основном эффективны против несерьезных заболеваний: простуды, коликов в животе, головной боли и подобных. Но для более серьезного анализа болезни и выявления возможных скрытых заболеваний нужно ВСЕГДА обращаться к врачу.



IV. этап: посмотрим справочник, заглянем в энциклопедию

Для лечения внутренних и наружных заболеваний на Руси охотно использовали прикладывание растений и приём их внутрь (например, прикладывали капусту, лён, горчицу, орешник или пили их соки). Наряду с растительными лекарственными препаратами, русский народ с давних времён применял в лечебной практике мёд. Назначался он в чистом виде и в смесях отваром трав, с маслом, уксусом, салом, пивом, печёным луком и с многими другими веществами. Изучению многовекового опыта народов в использовании растений с лечебной целью в нашей стране придаётся большое значение.

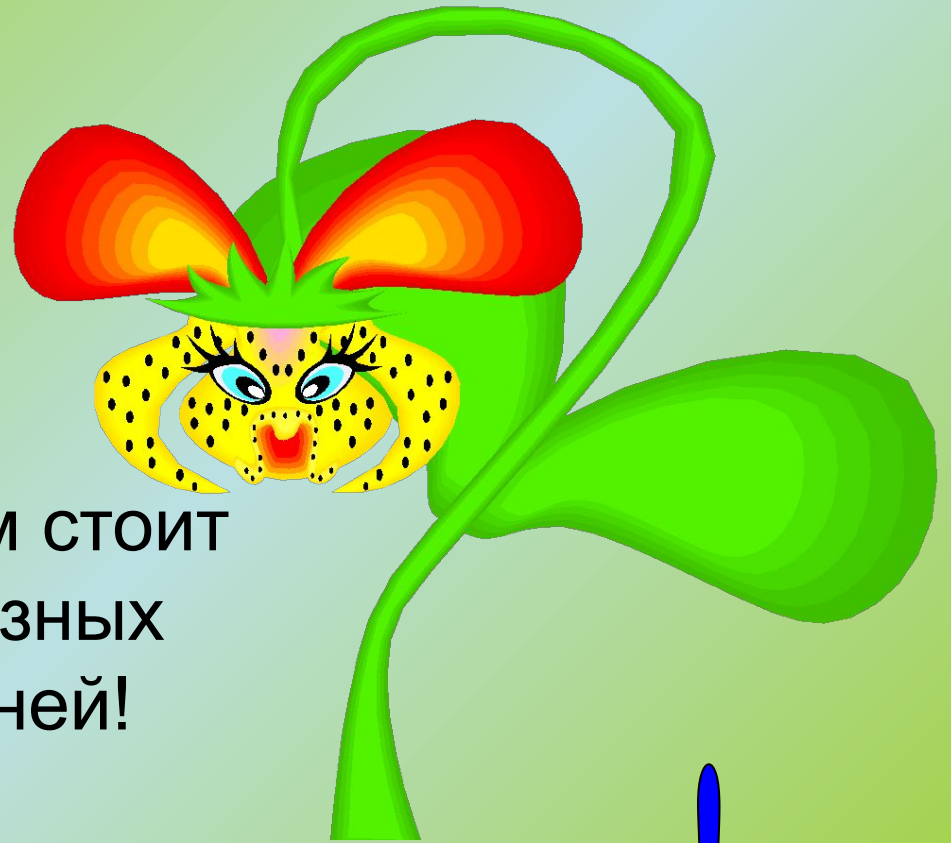


Вывод:

Разработка данного проекта – это путь к саморазвитию личности через осознание собственных потребностей, через самореализацию в творческой деятельности.

В процессе творческой работы дети получают полное и глубокое удовлетворение от сделанного, развивается их творческая активность, определяется социальная позиция ребёнка. При этом заботятся о своём здоровье, воспитывается бережное отношение к растениям.





К ним прислушаться нам стоит
Много разных трав полезных
От серьёзнейших болезней!

Будьте здоровы!