МБДОУ «Детский сад №17 «Сказка»

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Творческий проект

«Мы, зима и лыжи!»

Группа «Смешарики»
Воспитатели: Фоменко И.А.
Расторгуева М.С.

Вид проекта:

Творческо-познавательный

Продолжительность проекта

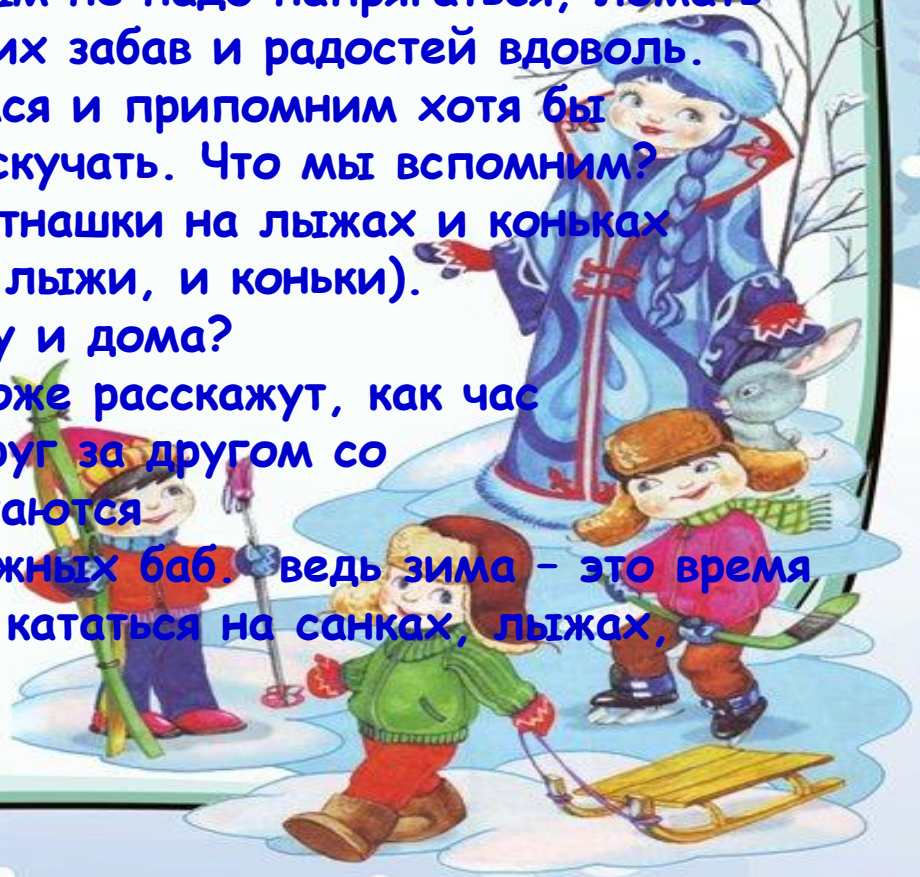
Краткосрочный (3-14 декабря)

Участники проекта:

Воспитатели,
дети ,
родители.

Актуальность темы.

Зима! Без устали сыплет снег, мороз, не покладая рук трудится над катками, мастерит ледяные горки, образовывает необыкновенно огромные снежные кучи. В прихожих дожидаются своего часа санки, коньки, ледянки, лыжи. Ребятне, высыпавшей на улицу, кажется, есть чем развлечь себя, и взрослым не надо напрягаться, ломать голову, чем занять ребенка, зимних забав и радостей вдоволь.
Но так ли это? Давайте задумаемся и припомним хотя бы десяток затей, которые не дадут скучать. Что мы вспомним?
Снежки, хоккей, спуск с горы, пятнашки на лыжах и коньках (если, конечно у всех имеются и лыжи, и коньки).
А во что играют наши дети в саду и дома?
Спросим у них и они тоже расскажут, как час за часом гоняются друг за другом со снежками, без устали катаются с горки, строят снежных баб. Ведь зима – это время самых интересных занятий время кататься на санках, лыжах, коньках.

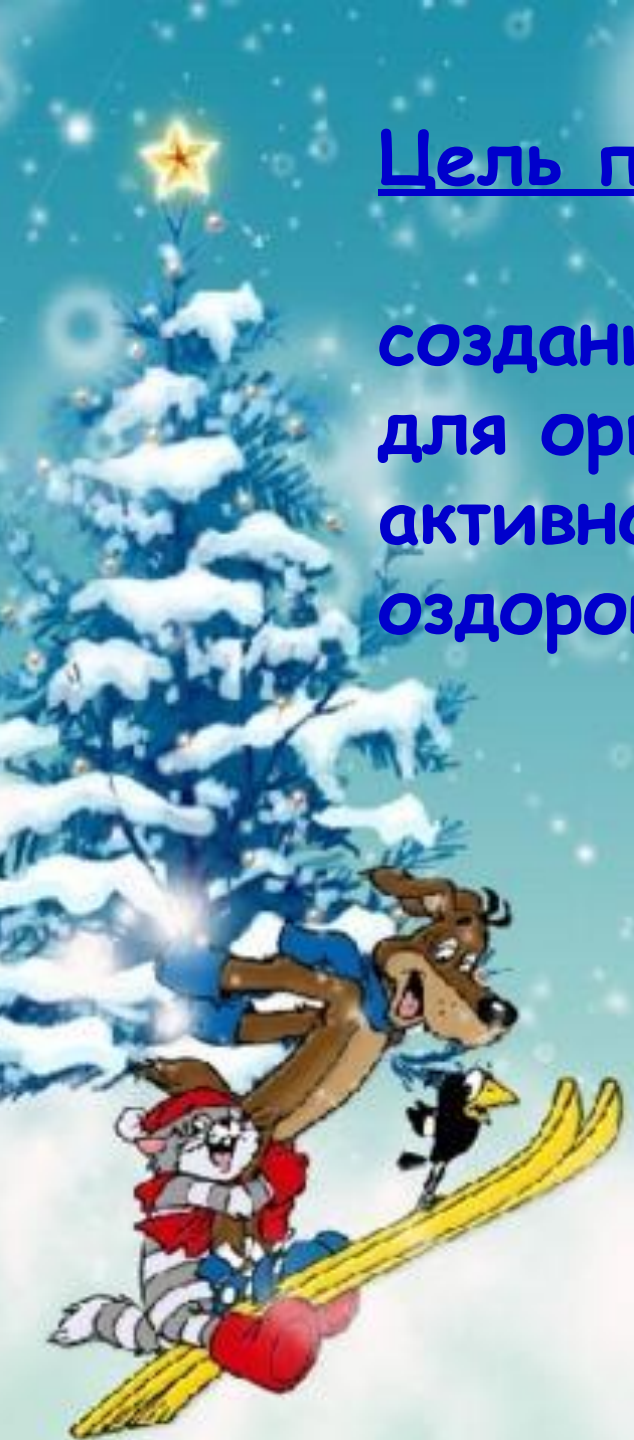


Пребывание детей на свежем воздухе, имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания. Правильно организованная прогулка в полной мере удовлетворяет потребность детей в самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим, новых ярких впечатлений, свободных активных движений в игре. Организовать прогулки так, чтобы они были интересными и полезными, поможет проект «Мы, зима и лыжи».

Поэтому, было решено приложить усилия для того, чтобы подобрать весь необходимый материал по данной теме, привлечь к этому родителей, и совместными усилиями сделать незабываемой нашу зиму.

Цель проекта:

создание оптимальных условий для организации двигательной активности и оздоровительной работы с детьми



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1.Формироать у детей привычку к здоровому образу жизни и потребность в разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе

2.Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, выносливость во время во время подвижных игр, соревнований, развлечений

3.Воспитывать у детей нравственно-волевые качества, коммуникативные способности и трудолюбие в ходе коллективной деятельности.

4.Создать у детей представления о зимних видах -лыжах, как мировых соревнованиях; познакомить детей с доступными для этого возраста сведениями из истории древнего и современного Спортивного движения.

5. Привлекать родителей к активному взаимодействию с педагогами, к непосредственному участию в большинстве мероприятий, оказанию помощи воспитателям

Участие родителей в реализации проекта:

Совместное с детьми разучивание стихотворений, загадок о зиме, зимних забавах, совместные прогулки с детьми на лыжах, беседы, конкурс рисунков и поделок на тему: «Мы, зима и лыжи»

ТИП ПРОЕКТА: краткосрочный

Формы реализации проекта:

1.Беседа «Зимние виды спорта», «Как обезопасить себя во время катания на лыжах»

2.Составление творческих рассказов «Почему я люблю кататься на лыжах»

3.Разучивание стихотворений Г.Соренковой «Лыжи»,»Мистер Лыжные ботинки»

4.ООД по художественно-эстетическому развитию «Весело на лыжах я качусь»(рисование), «Лыжники на старте»(лепка)

5.Изготовление папки «Зимние забавы»

6.Чтение Н.Носов «На горке», И.Гурина «Новогодние забавы», А. Введенский «На лыжах»

7.Подвижные игры: «Снежки», «Зимние забавы», «Зима пришла», «Мороз –Красный нос»

8.Дидактические игры: «Назови виды спорта», «Что лишнее?», «Найди фрагмент», «Одень лыжника».

9.Пальчиковые гимнастики: «Прогулка», «Спортсмены», «Зимние забавы».

10.Физкультминутки: «Лыжный спорт», «Зима»

11.Консультации для родителей: «Зимние игры и забавы», «Зимние забавы активный отдых в семье», конкурс рисунков «Мы, зима и лыжи»

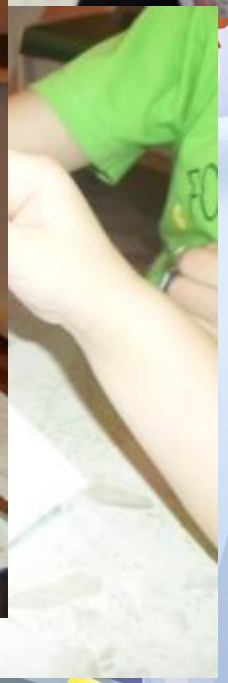
Предполагаемый результат:

- **Таким образом, внедрение проекта в воспитательно-образовательный процесс поможет обеспечить развитие у детей любознательности. Дети овладеют достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту. Воспитанники ознакомятся с новыми разнообразными играми и упражнениями на воздухе, ходьбой на лыжах. Полученный двигательный опыт позволит избежать несчастных случаев. Повысится двигательная самостоятельность, общая выносливость, надеемся снизится**

СТАРТ

СТАРТ

СТАРТ



До свидания