

МБДОУ «Детский сад №17 «Сказка»

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Творческий

ПРОЕКТ  
«Мы, зима и  
ЛЫЖИ!»

Группа «Смешарики»

Воспитатели: Фоменко И.А.

Расторгуева М.С.



# Вид проекта:

Творческо-

Продолжительный проект

Краткосрочный (3-14

декабря)

Участники проекта:

Воспитатели,

дети,

родители.





# Актуальность

## темы:

Зима! Без устали сыплет снег, мороз не покладая рук трудится над катками, мастерит ледяные горки, образует необыкновенно огромные снежные кучи. В прихожих дожидаются своего часа санки, коньки, ледянки, лыжи. Ребятне, высыпающей на улицу, кажется, есть чем развлечь себя, и взрослым не надо напрягаться, ломать голову, чем занять ребенка, зимних забав и радостей вдоволь.

Но так ли это? Давайте задумаемся и припомним хотя бы десяток затей, которые не дадут скучать. Что мы вспомним?

Снежки, хоккей, спуск с горы, пятнашки на лыжах и коньках (если, конечно у всех имеются и лыжи, и коньки).

А во что играют наши дети в саду и дома?

Спросим у них и они тоже расскажут, как час за часом гоняются друг за другом со снежками, без устали катаются с горки, строят снежных баб. ведь зима – это время самых интересных занятий время кататься на санках, лыжах, коньках.



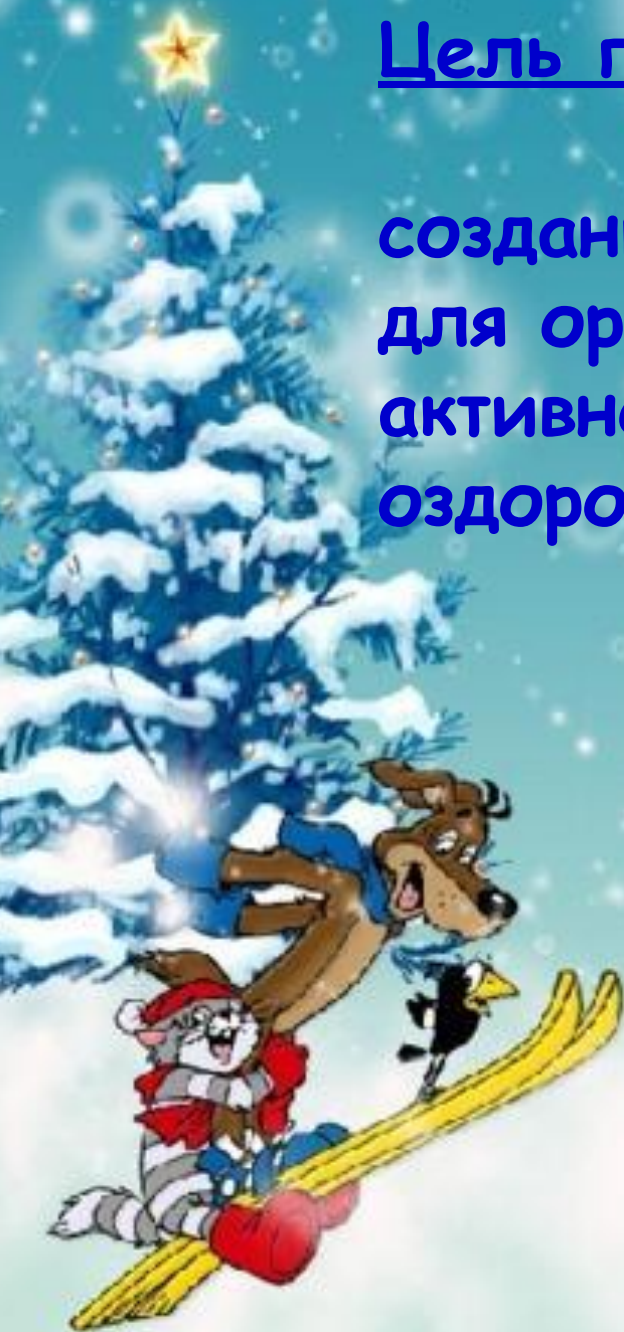
Пребывание детей на свежем воздухе, имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания. Правильно организованная прогулка в полной мере удовлетворяет потребность детей в самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим, новых ярких впечатлений, свободных активных движений в игре. Организовать прогулки так, чтобы они были интересными и полезными, поможет проект «Мы, зима и лыжи».

Поэтому, было решено приложить усилия для того, чтобы подобрать весь необходимый материал по данной теме, привлечь к этому родителей, и совместными усилиями сделать незабываемой нашу зиму.



Цель проекта:

создание оптимальных условий  
для организации двигательной  
активности и  
оздоровительной работы с детьми



## **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- 1. Формировать у детей привычку к здоровому образу жизни и потребность в разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе**
- 2. Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, выносливость во время во время подвижных игр, соревнований, развлечений**
- 3. Воспитывать у детей нравственно-волевые качества, коммуникативные способности и трудолюбие в ходе коллективной деятельности.**
- 4. Создать у детей представления о зимних видах - лыжах, как мировых соревнованиях; познакомить детей с доступными для этого возраста сведениями из истории древнего и современного Спортивного движения.**
- 5. Привлекать родителей к активному взаимодействию с педагогами, к непосредственному участию в большинстве мероприятий, оказанию помощи воспитателям**



## Участие родителей в реализации проекта:

Совместное с детьми разучивание стихотворений, загадок о зиме, зимних забавах, совместные прогулки с детьми на лыжах, беседы, конкурс рисунков и поделок на тему: «Мы, зима и лыжи»



## ТИП ПРОЕКТА: краткосрочный

Формы реализации проекта:

1. Беседа «Зимние виды спорта», «Как обезопасить себя во время катания на лыжах»
2. Составление творческих рассказов «Почему я люблю кататься на лыжах»
3. Разучивание стихотворений Г. Соренковой «Лыжи», «Мистер Лыжные ботинки»
4. ООД по художественно-эстетическому развитию «Весело на лыжах я качусь» (рисование), «Лыжники на старте» (лепка)
5. Изготовление папки «Зимние забавы»
6. Чтение Н. Носов «На горке», И. Гурина «Новогодние забавы», А. Введенский «На лыжах»
7. Подвижные игры: «Снежки», «Зимние забавы», «Зима пришла», «Мороз - Красный нос»
8. Дидактические игры: «Назови виды спорта», «Что лишнее?», «Найди фрагмент», «Одень лыжника».
9. Пальчиковые гимнастики: «Прогулка», «Спортсмены», «Зимние забавы».
10. Физкультминутки: «Лыжный спорт», «Зима»
11. Консультации для родителей: «Зимние игры и забавы», «Зимние забавы активный отдых в семье», конкурс рисунков «Мы, зима и лыжи»



**Предполагаемый результат:**

Таким образом, внедрение проекта в воспитательно-образовательный процесс поможет обеспечить развитие у детей любознательности. Дети овладеют достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту.

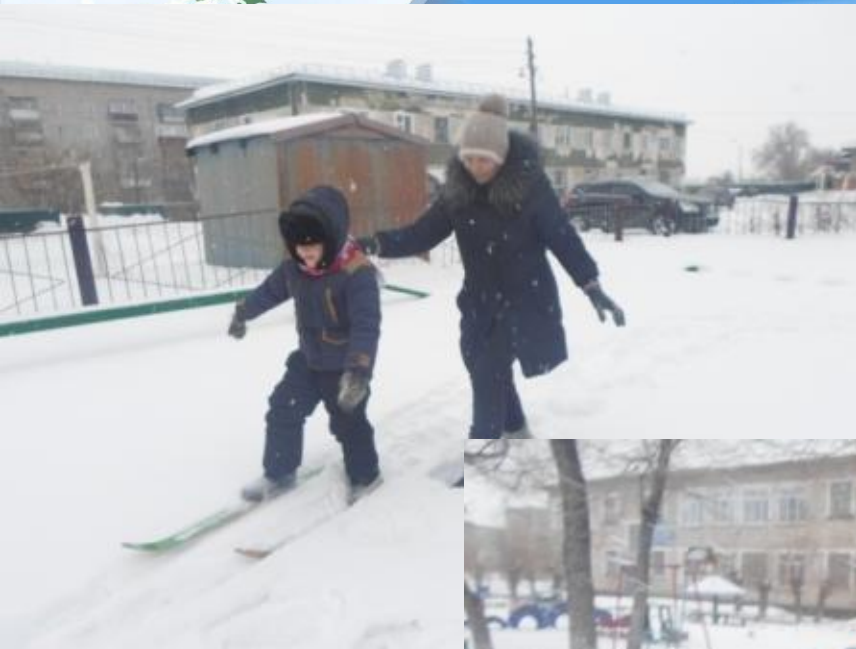
Воспитанники ознакомятся с новыми разнообразными играми и упражнениями на воздухе, ходьбой на лыжах. Полученный двигательный опыт позволит избежать несчастных случаев.

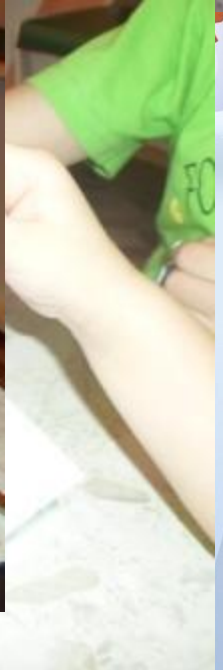
Повысится двигательная самостоятельность, общая

выносливость, надеемся снизится













*До свидания*

