

ПРОЕКТ  
На тему  
Здоровый Образ Жизни  
Выполнил ученик 3 В  
класса

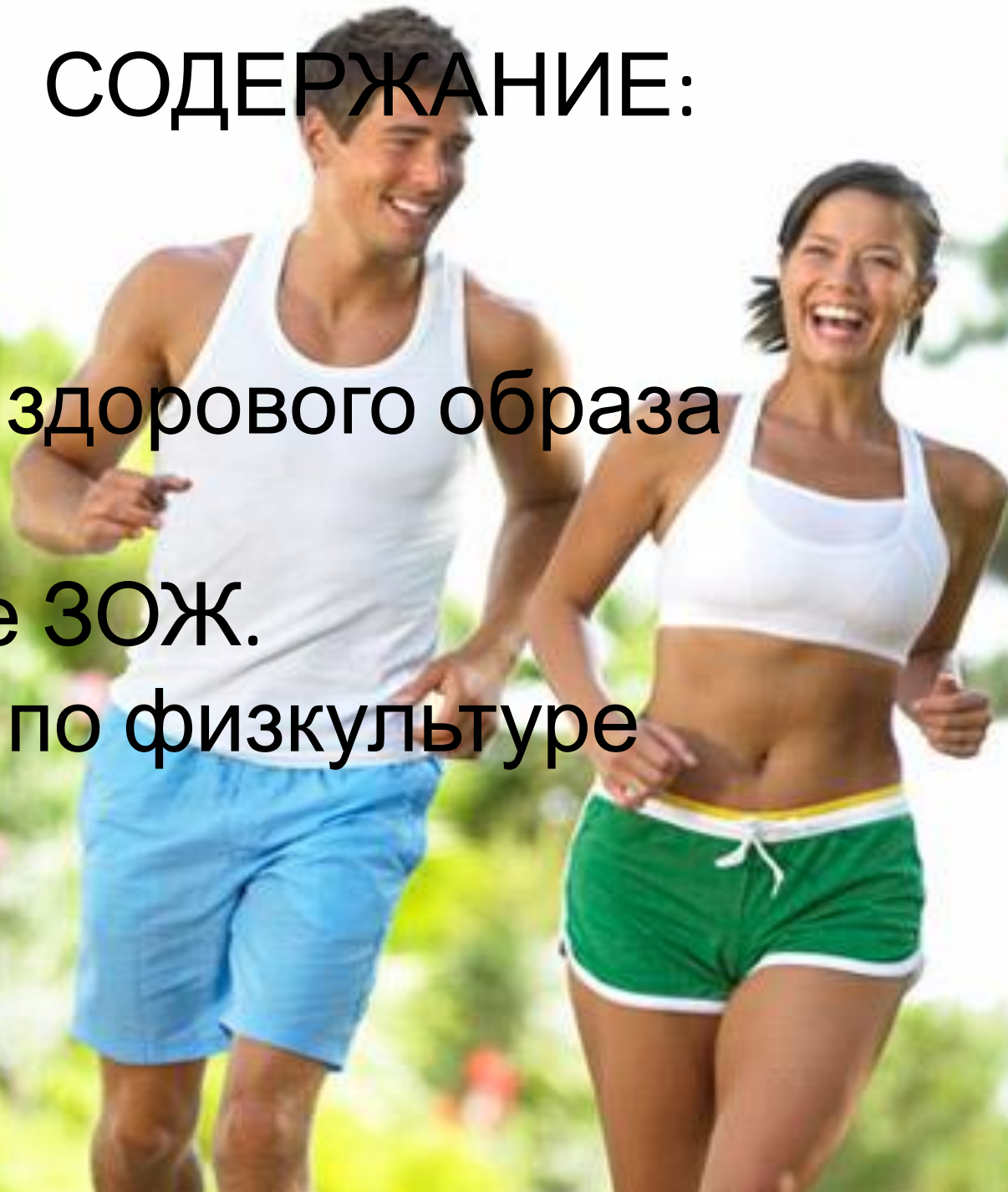
«МБОУ СОШ №2»

Хафизов Амир

Нафисович

# СОДЕРЖАНИЕ:

- \*Зарядка
- \*Правила здорового образа жизни.
- \*Что такое ЗОЖ.
- \*Правила по физкультуре



Ежедневная зарядка продлевает  
жизнь и улучшает настроение!



# Правила здорового образа жизни!



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

**Правила  
здорового  
образа жизни**



Сейчас мы узнаем что такое

ЗОЖ:

З Здоровый

О Образ

Ж Жизни!

**З**доровый

**О**браз

**Ж**изни

А теперь правила по физкультуре  
Надо закаляться , не толкаться на  
уроке , не махать лыжными  
палками, соблюдать гигиену.



**МЫ ЗА**

**ЗДОРОВЫЙ**

**образ жизни**



**В ЗДОРОВОМ  
теле -**

**ЗДОРОВЫЙ дух!**