

Проектная деятельность на  
тему:  
«Методы и приемы песочной  
терапии в работе с детьми  
дошкольного возраста».

Педагог-психолог Чупракова Татьяна Юрьевна



- Если бы меня попросили назвать универсальную всевозрастную игровую среду, то я бы, ни на секунду не сомневаясь, сказала: «Песок!».

Мариелла Зейц

психолог



# Игры с песком - это:

- Творческое развитие
- Социальная адаптация
- Мелкая моторика
- Песочная терапия



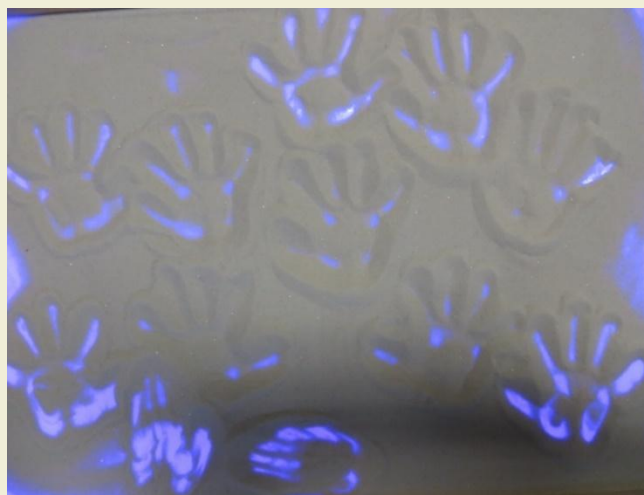
## «Домики для животных»

Ребенок копает руками или совком норки или домики для животных. Затем психолог обыгрывает постройку с помощью игрушки.



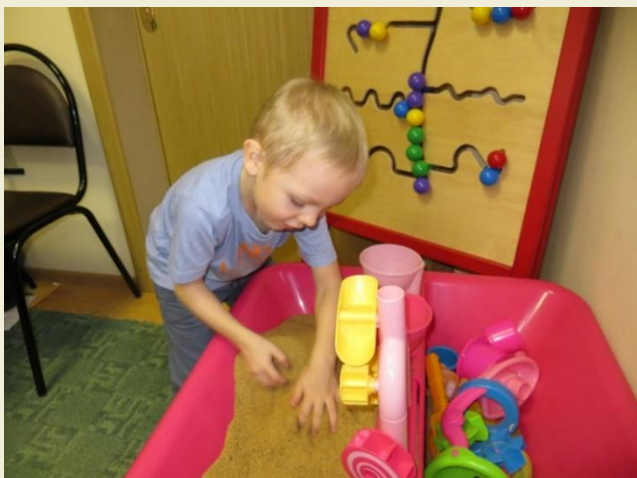
## «Волшебные отпечатки на песке»

Ребенок оставляет отпечатки своих рук на песке, а затем дорисовывает их или дополняет камешками, чтобы получились веселые мордочка, рыбки, осьминожки, птички и т. д.



## «Загадка»

Психолог закапывает какую-либо игрушку в песок. Ребенок должен ее найти и на ощупь узнать: что это или кто это?





## «Пишем и рисуем на песке»

Занятия с песком побуждают ребенка к творческим экспериментам, к получению захватывающих впечатлений, развитию воображения и фантазии. Более того, рисование на песке оказывает благотворное влияние на психику – как

детей, так и взрослых.



## «Рисуем свой страх на песке»

В сочетании со сказкотерапией такие занятия смогут решить ряд психологических проблем, с которыми сталкиваются наши дети - страх, неуверенность в себе, тревогу,

обидчивость и прочее.





## «Рисуем свой страх на песке»

Нарисовав свой страх на песке, ребенок выкладывает на нем красивую картинку, рассказывает про нее и обыгрывает.



# «Чудо – песок»



# Занятие на снятие тревожности



## «Игры с песком»





## «Выкладываем камушки, ракушки и каштаны по кругу»





## Совместная деятельность детей



## Коллективная работа



# Фантазируйте вместе с детьми

Всего хорошего

