

*** ГБОУ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА №1540**

**ГРУППА «СВЕТЛЯЧКИ»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОЕКТ**

«Я РАСТУ ЗДОРОВЫМ»

Составила и провела
Симонова Н.В.



ЗДОРОВЬЕ

- ЭТО ВЕРШИНА,

НА КОТОРУЮ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН

ПОДНЯТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Задачи проекта:

- удовлетворение природной потребности детей в движении;
- формирование разумного отношения к своему здоровью;
- активизация познавательных интересов.

Цель проекта: Через проектную деятельность развивать умение сохранять и укреплять свое здоровье.

Продолжительность проекта: долгосрочный (8 месяцев)

Предполагаемые результаты

Формирование разносторонних знаний о своем здоровье



Предварительная работа

Ознакомительная консультация с родителями о проекте.

Выставки книг: спорт, здоровый образ жизни

Папка - раскладушка «ЗОЖ семьи»

Папка - передвижка «Советы родителям по укреплению здоровья детей»



Теоретическая часть проекта:

Подбор методической, справочной, энциклопедической и художественной литературы по выбранной тематике проекта.

Практическая часть: реализация проекта

Чтобы **СОХРАНИТЬ** здоровый образ жизни нужно укреплять своё здоровье! Хорошее здоровье - основа долгой, счастливой и полноценной жизни.



Факторы укрепления здоровья

распорядок
дня

двигательная
активность

природные
факторы

Здоровьесберегающие технологии, применяемые в детском саду

Соблюдение норм СанПиН

Организация достаточной не травмоопасной двигательной активности

Развитие мелкой моторики

Построение образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей здоровья ребёнка

Прогулка на свежем воздухе с включением подвижных игр

Смена видов деятельности на занятиях

Проведение гимнастики для глаз

Развитие мелкой моторики

Проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, динамических пауз



Наш девиз

Закаляйся,
если хочешь быть здоров!
Постарайся
позабыть про докторов.
Водой холодной обтирайся,
если хочешь быть здоров!

Будь умерен
и в одежде и в еде,
Будь уверен
на земле и на воде,
Всегда и всюду будь уверен
и не трусь, мой друг, нигде!

Ты не кутай
и не прячь от ветра нос
Даже в лютый,
показательный мороз.
Ходи прямой, а не согнутый,
как какой-нибудь вопрос!

Всех полезней
солнце, воздух и вода!
От болезней
помогают нам всегда.
От всех болезней всех полезней
солнце, воздух и вода!



Октябрь

Образовательная область

1. «Война с микробами». Цели: Сформировать представление, что большинство заболеваний носит инфекционный характер, разъяснить, что человек в силах уберечь себя от болезней.

Игровое занятие « Лук от семи недугов». Цель: Закрепить знания детей луке и его пользе.

2. Игровая деятельность. С/Р игра: «Скорая помощь», Д/и «Вредные и полезные продукты», «Яблоко- пазл». Цель: Воспитать у детей сознательное отношение к здоровью. Цель: Учить детей пользоваться полученными знаниями.

Досуг «Будь здоров»

3. Чтение художественной литературы.

Сказка о луке,(С. Лосева).(Минеева)

Почему у мышонка заболел живот? Цель: Учить детей самостоятельно делать выводы.

Отгадывание загадок .

4. Взаимодействие с семьёй: Папка –передвижка: «Времена года», «Овощи ,ягоды, фрукты-самые витаминные продукты.»

Советы доктора « Насморк у детей », «Бактерии - друзья».

5. Индивидуальная деятельность. Беседы с детьми на темы: «Для чего нужны витамины? » Цель :Закрепить знания детей об овощах и фруктах.

« Из чего варят кашу? Цели: Закрепить знания детей о крупах.

6. Художественное творчество.

«Микроб» Цель: развивать воображение ,фантазию детей.

« Как мы лук сажали» Цель: Закрепить знания детей о луке и его строении.

Тема: «Изучаем свой организм»



**Образовательная деятельность
«Сундучок здоровья»**

Тема: «Война с микробами»



**Образовательная деятельность
«Лук от семи недуг»**

Досуг «Будь здоров!»



Тема: «Витамины»



**Продуктивная деятельность
ОО «Художественно-эстетическое развитие»**

Тема: «Наши помощники» (органы чувств)



Тема: «Береги зубы СМОЛОДУ»



**Образовательная деятельность, игровая деятельность
детей**

Тема: «Моя безопасность»



Досуг «Секреты здоровья»



Игровая деятельность



Использование здоровьесохраняющих технологий

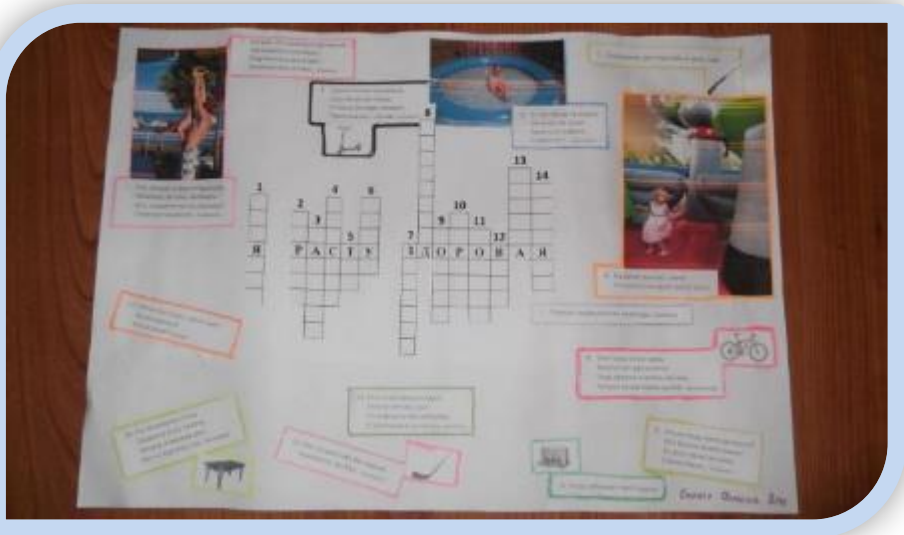


Оздоровительные
гимнастики



Прогулка





Выводы

В ходе реализации проекта были решены следующие задачи:

- Укрепление здоровья детей;**
- Формирование культурно-гигиенических навыков у детей;**
- Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни;**
- Развитие двигательного опыта у детей;**
- Развитие познавательных интересов у детей;**
- Формирование у детей разносторонних знаний о**



Спасибо за внимание