ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА «КОМПЬЮТЕР И РЕБЁНОК: «ЗА» И «ПРОТИВ».

Автор: ученик 4 класса Дёмин Андрей

Актуальность исследования

- Быть здоровым, и «шагать» в ногу с развитием современного общества.

- **Объект исследования**: компьютер и школьники.
- **Предмет исследования**: влияние компьютера на самочувствие ребёнка и взрослого человека.
- **Цель исследования**: исследовать влияния компьютера на физическое и психологическое самочувствие человека, выяснить отношение учащихся 3 В класса МБОУ СОШ № 10 к компьютеру.

Гипотеза исследования:

- В основу исследовательской работы положено предположение о том, что присутствие компьютера в жизни школьника влияет как положительно , так и отрицательно.

Методы исследования:

- анализ научной литературы;
- проведение анкетирования
- изучение и анализ продуктов деятельности учащихся.

Задачи исследования:

- проанализировать научную литературу по данной теме;
- изучить влияние компьютера на физическое и психологическое самочувствие человека;
- разработать рекомендации для учеников и родителей

Компьютеры уже достаточно давно вошли в нашу жизнь. Они изменили мир и возможности человека. Споры о пользе или вреде компьютера очень актуальны для подростков, и начинающих свое знакомство с компьютерами.

Положительные стороны использования компьютера

Компьютер в обучении создает дополнительную мотивацию— игра

Детская память непроизвольна, дети лучше запоминают яркие, эмоционально окрашенные случаи и детали

Развитие мелкой моторики и моторной координации.

ПК помогает больше, лучше и глубже осознать новый материал.

Основные вредные факторы, действующие на человека за компьютером

повышенная нагрузка на зрение;
перегрузка суставов кистей

сидячее положение в течение длительного времени

широкий спектр электромагнитного излучения; эргономические параметры

влиянии компьютера на психическое здоровье и стресс; компьютерная зависимость

Признаки зависимости

1.Если ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера

2.Провел хотя бы одну ночь у компьютера

3.Приходит домой, и сразу к компьютеру

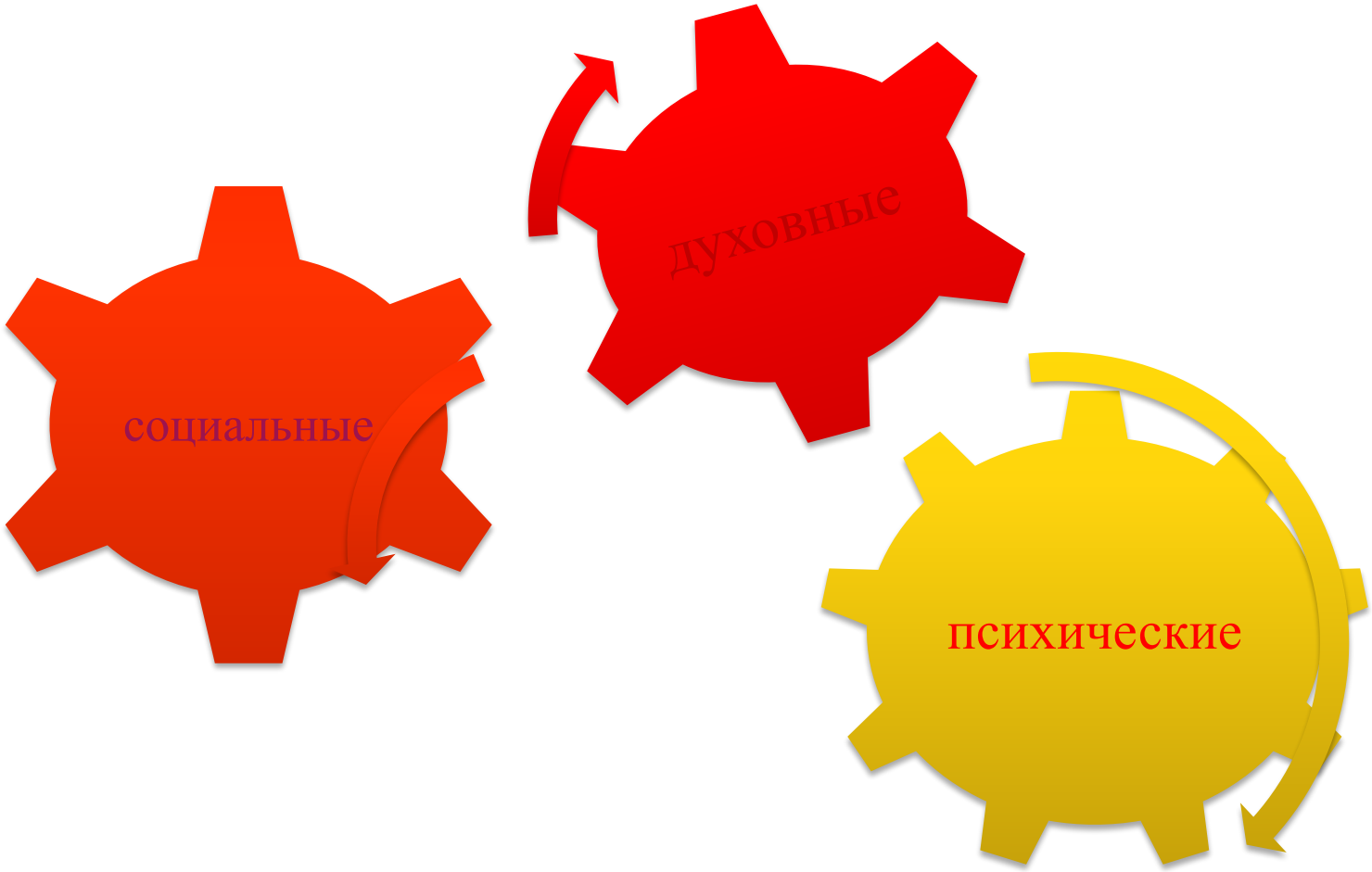
4.Забыл поесть, почистить зубы

5.Прогулял школу – сидел за компьютером

6.Пребывает в плохом, раздраженном настроении

7.Конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.

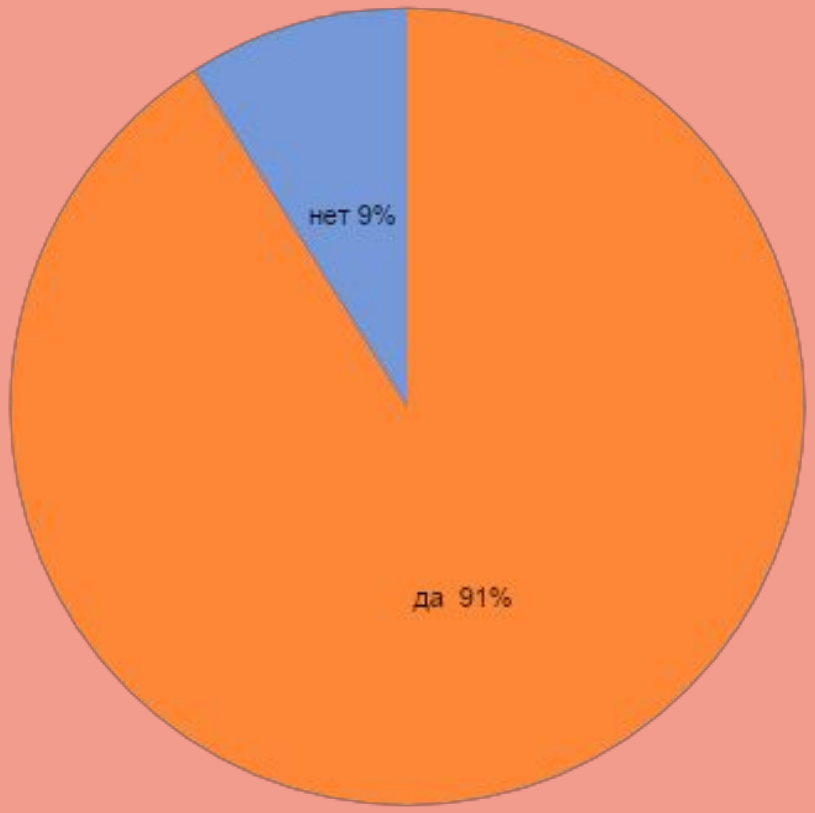
Симптомы зависимости



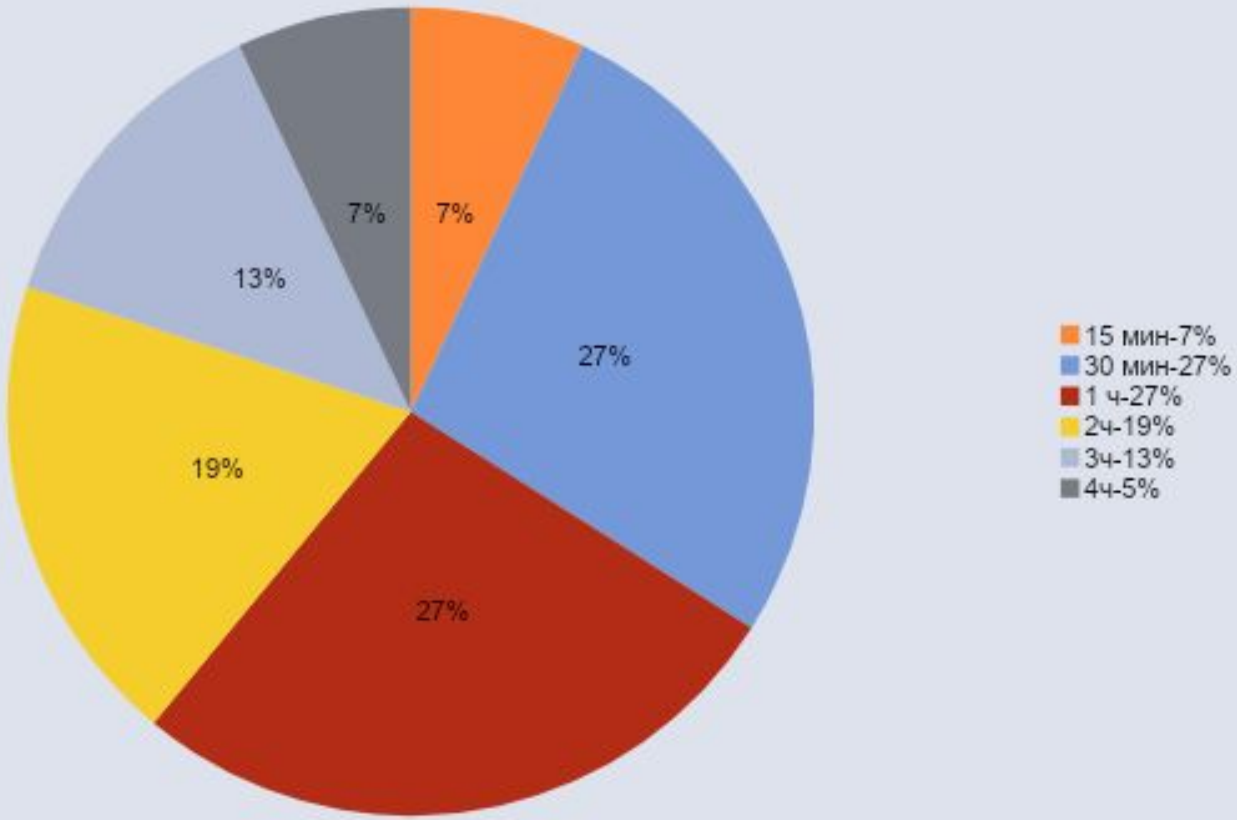
Исследовательская работа «Влияние компьютера на школьника»

Проведено анкетирование и опрос учеников в начальных классах школы.

У вас есть дома компьютер?



Сколько времени тратите на игру?



а) костно-мышечные боли

б) головные боли

в) утомляемость глаз

г) изменение психики

д) ничего не происходит

Спасибо за внимание!