Профессия- стоматолог



• Стоматолог – это , который занимается лечением зубов, челюсти, мягких тканей и других органов ротовой полости. Эта профессия представляет собой довольно широкое понятие, поэтому выделяют стоматологов более узких специализаций:

- терапевт-стоматолог
- стоматолог-хирург
- ортопед-стоматолог
- детский стоматолог

Личные качества

• Человек, выбравший профессию стоматолога, должен отличаться спокойствием, уравновешенностью, усидчивостью, терпеливостью, аккуратностью, наблюдательностью. Хороший стоматолог к каждому своему клиенту относится с большим вниманием и доброжелательностью. Профессиональный врач сдержан, тактичен и лоялен ко всем, кто приходит к нему за помощью. Эта профессия требует наличия отличного зрения и хорошо развитой мелкой моторики рук.

Строение зуба человека

Эмаль – это твердая оболочка, которая защищает поверхность зуба.

Дентин - средний слой зуба.

Пульпа – это мягкая внутренняя ткань зуба.

Связки – крошечные волокна соединителной ткани, которые прикрепляют корень к кости.

Кровеносные сосуды доставляют питательные вещества к зубу.

Коронка – это видимая часть зуба, ее поверхность участвует в процессах кусания и жевания.

Кость челюсти обеспечивает защиту и устойчивость зуба.

Корень – это часть зуба, которая находится в поддерживающей кости.

Нервы передают сигналы, например, боль, к мозгу.

виды зубов



Резцы, которые находятся в центре, кусают пищу. Клыки, которые располагаются по обеим сторонам от резцов, растирают пищу. Малые коренные зубы, которые помещаются сразу за клыками, растирают и измельчают пищу. Большие коренные зубы в задней части рта перемалывают пищу.



Как правильно чистить зубы?

Зубы нужно чистить 2 раза в день, утром и вечером, качественной зубной пастой и щеткой.



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка



чисти зубы правильно!

Надо чистить каждый зуб, верхний зуб и нижний зуб, Даже самый дальний зуб, очень важный зуб. Изнутри, снаружи три, три снаружи, изнутри... Мы чистим, чистим зубы и весело живем, А тем, кто их не чистит, мы песенку споем.. Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай, Снизу вверх, сверху вниз, чистить зубы не ленись.



Рекомендации по сохранению зубов.

- Тщательная гигиена залог здоровых зубов.
- Придерживаться определённой последовательности очищения зубов, чтобы не пропустить какого-либо участка;
- Чистку проводить в одном темпе, в течение 15 минут в трёх направлениях;
- Перед едой чистите зубы, а после еды поласкайте рот;
- Два раза в год посещайте стоматолога, даже если зубы не болят.





