

Профилактика алкоголизма



Подготовил: Коряков Валерий
9В

Алкоголизм

Алкоголизм – это болезнь, очень серьезная, связанная с тягой к алкоголю, которая проявляется в виде физической и психологической зависимости.



Профилактика алкоголизма

Под профилактикой

алкоголизма понимают такие способы, которые направлены на формирование негативного отношения к спиртному.

Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в котором у него не будет тяги к алкоголю. Выделяют три этапа профилактики алкоголизма.



Виды профилактики алкоголизма

1. Первичная
2. Вторичная
3. Третичная
4. Социальная профилактика
алкоголизма



Первичная профилактика алкоголизма

Первичная профилактика алкоголизма – это способ оградить от болезни тех, кто еще не встречался с реалиями алкогольной зависимости. Самый простой и безопасный путь предотвращения алкоголизма – это дать понять потенциальному больному, что именно его ждет на этом пути:

- тяжелая зависимость
- многочисленные проблемы со здоровьем
- проблемы в семье и обществе
- гибель



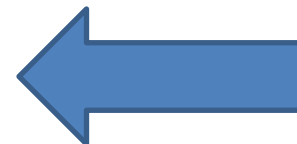
Вторичная профилактика алкоголизма

- Вторичная профилактика алкоголизма – это помощь уже больным людям, попавшим в зависимость от спиртного. Зачастую алкоголики не воспринимают свою проблему всерьез, будучи убеждены, что все под контролем, в любой момент можно все исправить. Искаженное мировосприятие больного алкоголизмом заботливо сглаживает в его видении собственный портрет: то, что замечают окружающие, сам алкоголик не видит. Сильный перегар, нездоровый внешний вид, трясущиеся руки и неадекватность поведения алкоголик уже воспринимает как норму, а более явные признаки болезни больной, как ему кажется, виртуозно скрывает.



Профилактика алкоголизма после лечения

- Третичная профилактика алкоголизма – это комплекс мер, применяющихся к выздоравливающим, отказавшимся от спиртного больным. В этот момент очень важно удержать человека, стоящего на пути к выздоровлению, от рецидива. Память организма гораздо крепче, чем мы думаем: бывшему алкоголику достаточно всего лишь однажды снова ощутить всю «прелесть» опьянения, чтобы снова безрассудно нырнуть в мир спиртного.
- Третичная профилактика алкоголизма включает в себя:
- Психологические консультации.
- Организацию встреч анонимных алкоголиков.
- Если больной хочет выздороветь, то такая профилактика – идеальная возможность выскользнуть из цепких лап «зеленого змия» и начать новую, свободную от алкоголя жизнь.



Социальная профилактика алкоголизма

- Социальная профилактика алкоголизма – это попытка общественного регулирования употребления спиртного, возможность законодательного ограничения масштабов этой проблемы.
- Осознавая всю тяжесть последствий алкоголизма, облеченные властью чиновники внедряют комплекс законодательных ограничений. К ним относятся:
- Запрет на приобретение спиртного детьми и подростками.
- Ограничение времени продажи алкогольных напитков
- Запрет употребления алкоголя в общественных местах и т. п.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!