



Профилактика гриппа



ГРИПП

острое
инфекционное
заболевание
дыхательных путей,
вызываемое вирусом гриппа



Заболеть гриппом рискует каждый!

Каждый год гриппом заболевает 100 млн. человек



Каждый
десятый
взрослый



Каждый третий
ребенок



Десять смертельных
случаев на 40 000
человек

«Обычные» вирусы гриппа
убивают около
500 тыс. человек
ежегодно



Пандемии гриппа в XX веке



1918: “Испанка”
20 млн погибших



**1957: “Азиатский
грипп”**
2 млн погибших



**1968: “Гонконгский
грипп”**
> 1 млн погибших

Пути передачи инфекции

- Воздушно-капельный
вирус сохраняется
в воздухе до 9 часов



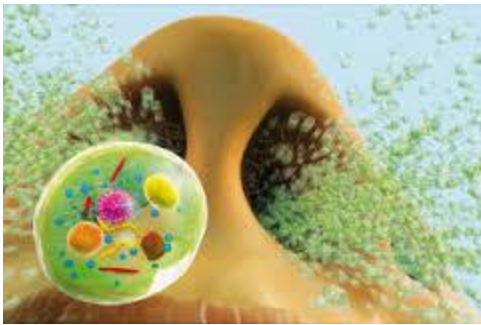


Пути передачи инфекции

- Воздушно-пылевой

вирус сохраняется

на поверхностях до 48 часов



Пути передачи инфекции

- Бытовой

-Вирус сохраняется на коже рук до 15 минут



- на денежных купюрах до 2 недель



-Особую опасность представляет клавиатура банкоматов



Симптомы заболевания

- Высокая температура
- Озноб и слабость
- Боль и ломота во всем теле



- Кашель
- Головная боль



- Насморк или заложенность носа

**лица, относящиеся к категории
высокого риска заболевания гриппом**



**- часто болеющие острыми
респираторными вирусными заболеваниями**

- школьники, студенты



- работники учебных заведений

- беременные женщины



Скажем гриппу НЕТ !





профилактика

Основным средством профилактики ГРИППА является **ВАКЦИНАЦИЯ**



Вакцинацию нужно проводить осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают с ноября по март



Преимущества вакцинации :

-Однократная вакцинация

-Контроль врача



Вакцинация против гриппа проводится:

- в территориальных поликлиниках
- в центре вакцинопрофилактики
- выездные бригады медицинских работников в учреждения, ВУЗы

Безопасная и эффективная вакцина против гриппа доступна в течение десятилетий. Имеющиеся данные ясно показывают, что положительный эффект вакцинации против гриппа значительно превосходит ее недостатки

в целях профилактики ОРВИ и гриппа нужно:

- Тщательно и часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими средствами



- создать комфортный температурный режим в помещении



- регулярно проветривать и проводить влажную уборку в помещениях

- одеваться по погоде



- Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными
- Сократите время пребывания в местах скопления людей



Используйте медицинскую маску



- Здоровый образ жизни:
 - достаточный сон
 - правильное питание
 - закаливание
 - физическая активность



СТОП, ГРИПП!



ЗАКАЛЯЙСЯ!



Будь здоров!

