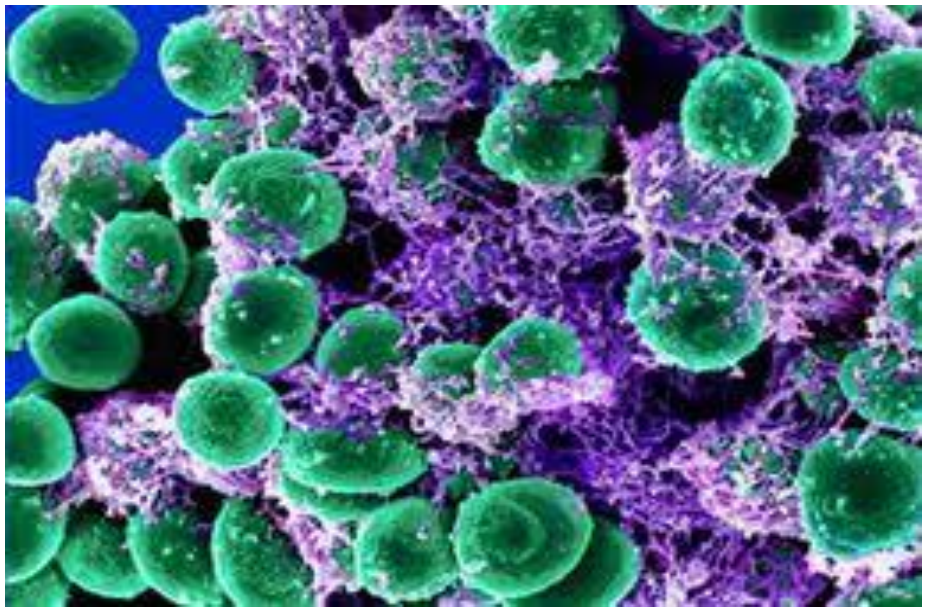
Профилактика инфекционных заболеваний

ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ

1. Правовые основы организации профилактики инфекционных заболеваний.
2. Медицинские аспекты профилактики инфекционных заболеваний.
3. Теоретические основы эпидемического процесса.
4. Организация и проведение противоэпидемических мероприятий.
5. Санитарно-гигиеническое обучение и воспитание населения (документальный фильм о вакцинации. Созданный по заказу Минздравсоцразвития России «Прививка от невежества»).

- **Инфекционные заболевания** — это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов.



Правовые основы профилактики инфекционных заболеваний:

- Конституция РФ (ст. 42)- каждый гражданин России имеет право на благоприятную среду обитания и достоверную информацию о ее состоянии.

Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

- На основании статьи 12 приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается в том числе путем осуществления:

  - санитарно-противоэпидемических мероприятий;

  - мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально-значимых заболеваний и борьбе с ними;

  - осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством РФ.

На основании статьи 30 профилактика инфекционных заболеваний осуществляется в рамках :

- программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи,

- программы иммунопрофилактики инфекционных болезней в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

ФЗ № 52 от 30.03.99 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения России»

ПРИКАЗ Минздравсоцразвития РФ от 16 апреля 2012 года N 366н Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи

- Основные задачи детской поликлиники в профилактике инфекционных заболеваний:

- организация и проведение иммунопрофилактики инфекционных болезней;

- проведение профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, выявлению ранних и скрытых форм заболеваний, социально значимых заболеваний, в том числе гепатитов В и С, ВИЧ-инфекции, туберкулеза, выявлению факторов риска заболеваний;

- организация и проведение противоэпидемических и профилактических мероприятий в очагах инфекционных заболеваний

Приказ Минздравсоц развития РФ от 15.05.2012 г. № 543н Об утверждении положения об организации оказания ПМСП взрослому населению

- Основные задачи поликлиник, обслуживающих взрослое население в профилактике инфекционных заболеваний:

- проведение противоэпидемических мероприятий, в том числе вакцинации;

- выявление больных инфекционными заболеваниями;

- динамическое наблюдение за лицами, контактирующими с больными инфекционными заболеваниями и за реконвалесцентами;

- передача информации о выявленных случаях инфекционных заболеваний.

Медицинские аспекты профилактики инфекционных болезней:

- санитарный контроль за водоснабжением населения;
- санитарный и бактериологический контроль за качеством пищевых продуктов,
- санитарным состоянием предприятий пищевой промышленности и объектов общественного питания, торговли и детских учреждений;
- проведение плановых дезинфекционных, дезинсекционных и дератизационных мероприятий;
- плановая специфическая профилактика среди населения;
- осуществление мер по санитарной охране границ с целью предупреждения заноса на территорию страны из-за рубежа инфекционных болезней и др.

- **Противоэпидемические мероприятия** – совокупность мероприятий, обеспечивающих предупреждение инфекционных заболеваний среди отдельных групп населения, снижение заболеваемости совокупного населения и ликвидацию отдельных инфекций.

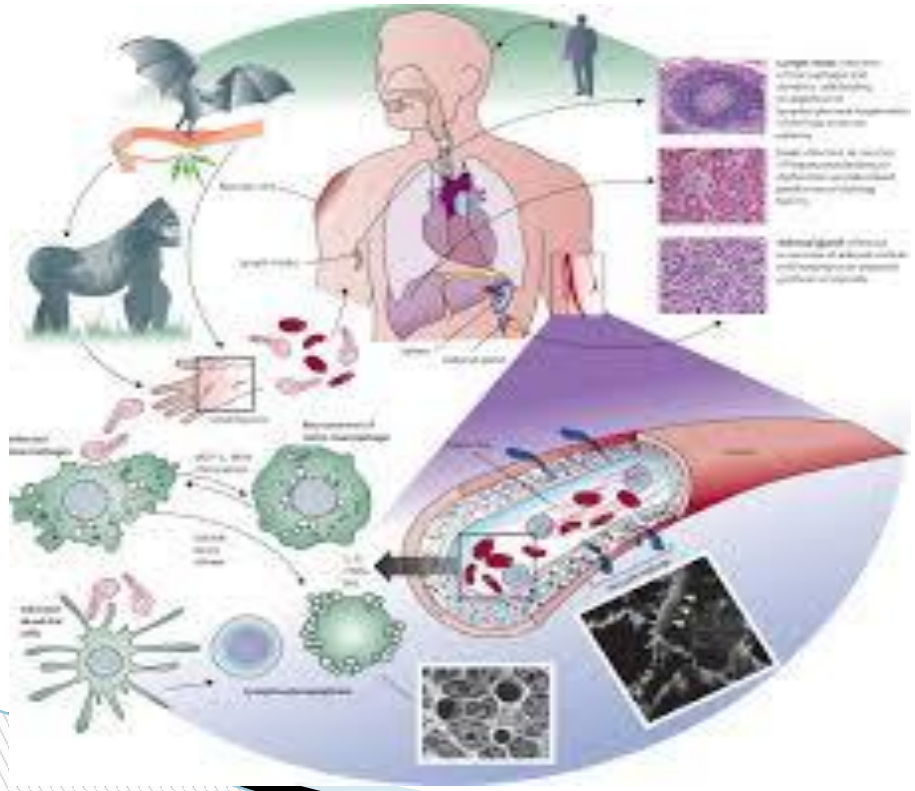
- Противоэпидемические мероприятия проводят в случае возникновения (выявления) инфекционной болезни, профилактические — постоянно, независимо от наличия или отсутствия инфекционного больного.

- **Инфекционная болезнь коренным образом отличается от многих других болезней тем, что ее причиной является биологический агент — возбудитель**, т.е. в ее основе лежит другой живой организм, который может непрерывно размножаться, накапливаться и распространятся среди живых организмов.

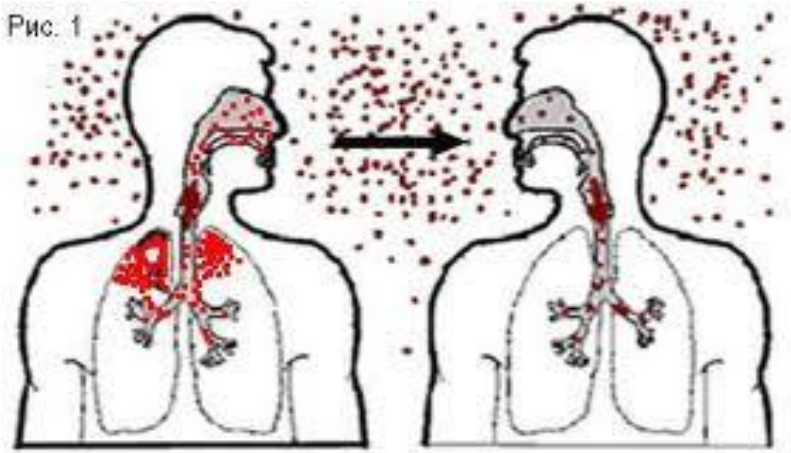
Непрерывное распространение возбудителей среди людей создает эпидемический процесс.

- В узком смысле — это понятие означает подъем заболеваемости конкретной инфекционной болезнью в определенной местности в определенное время. Например, подъем заболеваемости вирусными гепатитами, брюшным тифом, дизентерией и др.

- В широком смысле понятие «эпидемический процесс» означает закономерности распространения возбудителей инфекционных заболеваний во внешней среде или среди людей с развитием инфекционных заболеваний.



Факторы эпидемического процесса:



- источник инфекции
- механизм передачи возбудителя
- восприимчивость населения

Устранение одного из факторов приводит к прекращению эпидемического процесса и исключает возможность существования инфекционной болезни.

Профилактические и противоэпидемические мероприятия могут быть эффективными, если они направлены на:

- обезвреживание источника инфекции

- перерыв путей передачи возбудителя

- повышение невосприимчивости населения

Отдельную группу противоэпидемических мероприятий которые не могут быть отнесены ни к одному направлению, однако выполняются в интересах каждого из них представляют:

- лабораторные исследования

- санитарно-гигиеническое воспитание и обучение населения

- В отношении **источника инфекции** выделяют мероприятия:
- диагностические,
- изоляционные,
- лечебные,
- режимно-ограничительные,
- санитарно-ветеринарные и дератизационные.

Раннее и полное выявление инфекционных больных – предпосылка своевременно начатого лечения, изоляции и проведения противоэпидемических мероприятий в очаге.

Пассивные методы выявления инфекционных больных - инициатива обращения за медицинской помощью принадлежит больному или его родственникам

Методы активного выявления инфекционных больных:

- выявление больных по сигналам санитарного актива,
- подворные обходы,
- выявление больных и носителей при профилактических осмотрах и обследованиях
- медицинское наблюдение в очагах

Система регистрации инфекционных больных:

- На каждый случай заболевания (подозрения), необычной реакции на прививку, укус, ослюнение животными заполняют экстренное извещение об инфекционном заболевании, пищевом, профессиональном отравлении, необычной реакции на прививку — форма № 58.

- Извещение отсылают в течение 12 ч в территориальный центр санэпиднадзора по месту регистрации заболевания (независимо от места жительства больного).

- Для учета инфекционных больных и последующего контроля полноты и сроков передачи информации в центр санэпиднадзора сведения из экстренного извещения вносят в журнал учета инфекционных заболеваний — форма № 60.

Режимно-ограничительные мероприятия проводят в отношении лиц, подвергавшихся или подверженных риску заражения:

- усиленное медицинское наблюдение
- обсервация
- карантин

Продолжительность этих мероприятий определяется временем опасности заражения лиц, контактирующих с больным или носителем, плюс максимальный инкубационный период

- Усиленное медицинское наблюдение направлено на активное выявление инфекционных больных среди лиц, находившихся в общении с больным дома, по месту работы, учебы и т. д. В течение максимального инкубационного периода болезни проводят опрос, медицинское обследование, термометрию, лабораторные исследования и др.

- Обсервация (наблюдение) — усиленное медицинское наблюдение за здоровьем людей, которые находятся в зоне карантина и намерены ее покинуть.

- **Карантин** - режимно-ограничительное противоэпидемическое мероприятие, проводимое в отношении контактных лиц на время, в течение которого возможно появление новых больных в эпидемическом очаге.

- Срок карантина - срок максимального инкубационного периода, исчисляемого с момента изоляции больного и проведения заключительной дезинфекции.

Карантин предусматривает изоляцию контактных лиц, введение мероприятий по разобщению лиц, бывших в контакте с больным, запрещение приема новых или перевода детей из группы в группу в организованных коллективах, недопущение лиц, общавшихся с больным, в детские коллективы, на пищевые предприятия, ограничение их контакта с другими лицами

Мероприятия по разрыву механизма передачи возбудителя

- санитарно-гигиенические

- дезинфекционные

- дезинсекционные

- дератизационные

Мероприятия по повышению невосприимчивости (иммунитета):

- вакцинация населения, цель которой — создать специфическую невосприимчивость (иммунитет) к отдельным инфекционным заболеваниям, повышение неспецифической резистентности организма

Виды иммунитета:

- Естественный – врожденный (видовой).

- Приобретенный (искусственный):

- активный (постинфекционный, поствакцинальный);
- пассивный – после введения сывороток, иммуноглобулинов и трансплацентарный.

Иммунопрофилактика - метод индивидуальной или массовой защиты населения от инфекционных заболеваний путем создания или усиления искусственного иммунитета.

Иммунопрофилактика бывает:

- **специфическая** (направленная против конкретного возбудителя) и **неспецифическая** (активизация иммунной системы организма в целом)
- **активная** (выработка защитных антител самим организмом в ответ на введение вакцины) и **пассивная** (введение в организм готовых антител)

- **Профилактические прививки** - введение в организм человека медицинских иммунобиологических препаратов для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням;

- **Медицинские иммунобиологические препараты** - вакцины, анатоксины, иммуноглобулины и прочие лекарственные средства, предназначенные для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням.

- **Вакцинация** - это введение в организм человека ослабленный или убитый болезнетворный агент (или искусственно синтезированный белок, который идентичен белку агента) для того, чтобы стимулировать выработку антител для борьбы с возбудителем заболевания.

- **Ревакцинация** (повторное введение вакцины) направлена на поддержание иммунитета, выработанного предыдущими вакцинациями.

ВАКЦИНЫ

- *Вакцины - препараты из микроорганизмов, продуктов* их жизнедеятельности или искусственно синтезированных идентичных белков, *используемые для создания активного специфического приобретенного иммунитета против определенных видов микроорганизмов или выделяемых ими токсинов.*

Общая характеристика вакцин

- ***Живые вакцины*** представляют собой препараты, содержащие наследственно измененные формы микроорганизмов (вакцинные штаммы), утратившие свои патогенные свойства, но сохранившие способность приживляться и размножаться в организме, вызывая формирование специфического иммунитета.

- ***Инактивированные (убитые) вакцины.*** Убитые вакцины готовят из инактивированных вирулентных штаммов бактерий и вирусов, обладающих полным набором необходимых антигенов.

- ***Химические вакцины.*** Химические вакцины состоят из антигенов, полученных из микроорганизмов химическими методами.

- ***Анатоксины.*** Анатоксины готовят из экзотоксинов различных видов микробов. Токсины подвергают обезвреживанию формалином, при этом они не теряют иммуногенные свойства и способность вызывать образование антител (антитоксинов). Анатоксины выпускают как в виде *монопрепаратов* (*моновакцины*), так и в составе *ассоциированных* препаратов, предназначенных для одновременной вакцинации против нескольких заболеваний (ди- тривакцины).

Вакцины нового поколения.

Традиционные вакцины не позволили решить вопросы профилактики инфекционных заболеваний, связанных с возбудителями, которые плохо культивируются или не культивируются в системах in vivo и in vitro. С достижениями генной инженерии связано получение *рекомбинантных векторных вакцин* - живых вакцин, состоящих из непатогенных микробов, в геном которых встроены гены других (патогенных) микроорганизмов. Таким способом уже давно получена так называемая дрожжевая вакцина против гепатита В, разработаны и проходят испытания вакцины против малярии, ВИЧ-инфекции, а также показана возможность создания по этому принципу многих других вакцин.

Условия хранения и транспортирования иммунобиологических препаратов.

- Соблюдение правил хранения и транспортирования иммунобиологических препаратов является непременным условием.

- Нарушение температурного режима хранения ряда препаратов не только сопровождается снижением их эффективности, но может привести и к повышению реактогенности, а это у лиц с высоким уровнем антител ведет к развитию аллергических реакций немедленного типа.

- Транспортирование и хранение должно проводиться при соблюдении специальной системы **«холодовой цепи»** - бесперебойно функционирующей системы, обеспечивающей оптимальный температурный режим хранения и транспортирования вакцин и других иммунобиологических препаратов на всех этапах их следования от предприятия-изготовителя до вакцинируемого.

- **Оптимальной для хранения и транспортирования большинства вакцин и других иммунобиологических препаратов является температура в пределах 2-8°С.**

Санитарно-гигиеническое обучение и воспитание населения – важнейшее противоэпидемическое мероприятие, направленное на все факторы эпидемического процесса.

Документальный фильм о вакцинации, созданный по заказу Минздравсоцразвития России «Прививка от невежества».