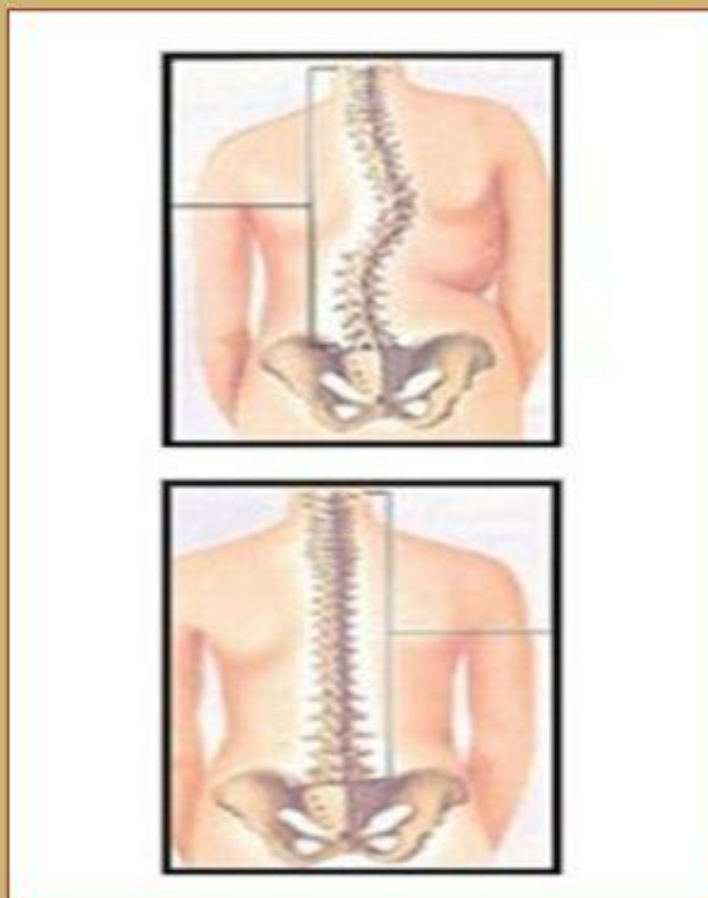


Профилактика искривления позвоночника

Сами искривления позвоночника могут быть различными. Если наблюдается искривление позвоночного столба сзади, то это состояние называется **кифозом**, если впереди, то **лордозом**, а если позвоночник искривляется в боковой плоскости, то говорят о **сколиозе**. Позвоночный столб человека имеет небольшие изгибы сзади и впереди, которые формируются по мере роста ребенка. Эти изгибы являются физиологическими и не требуют лечения. Но если изгибы становятся значительными, то развивается уже патологическое состояние, требующее проведения целого ряда лечебных мероприятий.



Сколиоз - боковое искривление позвоночника



Спина при сколиозе



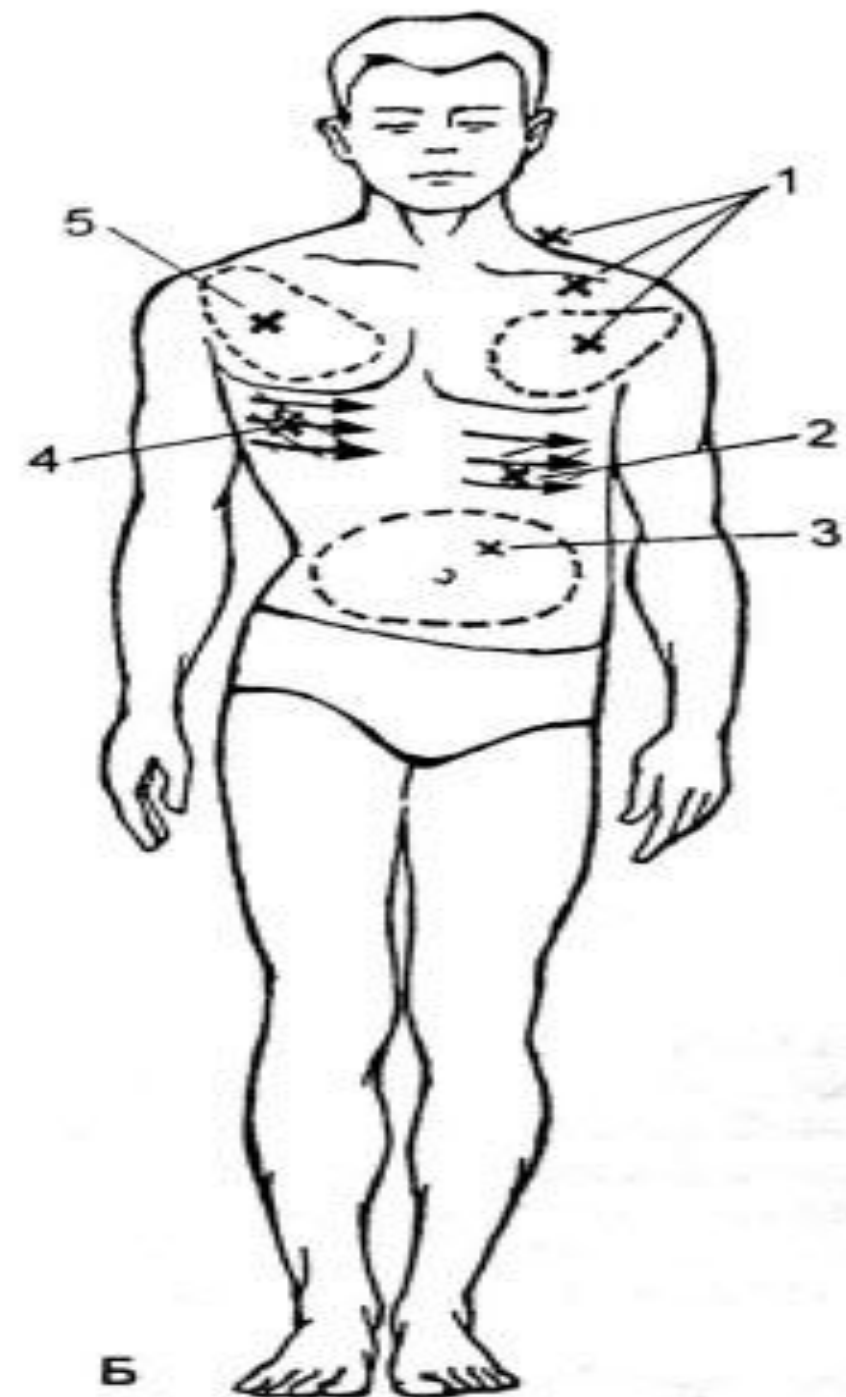
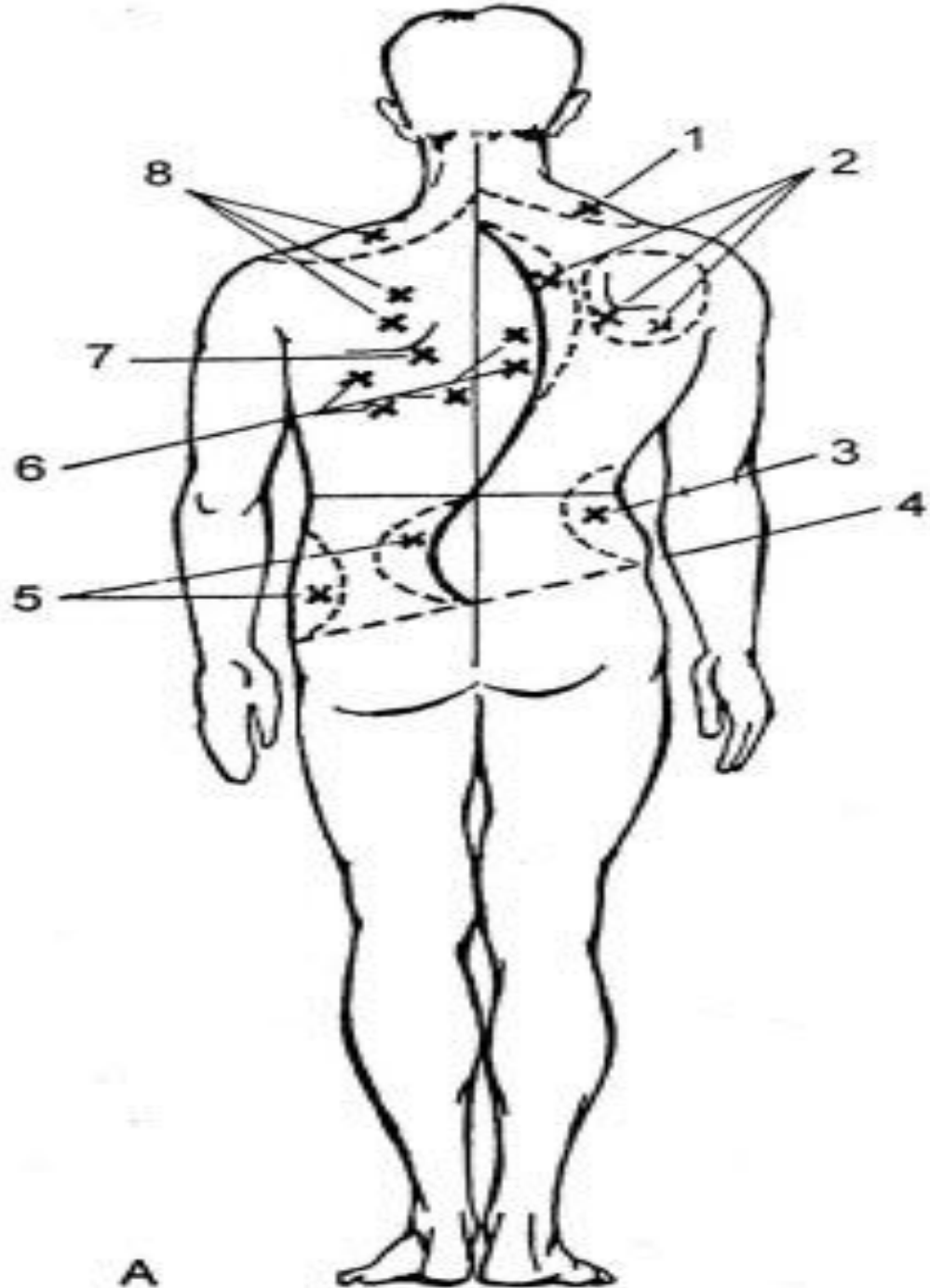
Нормальная спина



Искаивления позвоночника могут быть обусловлены такими причинами, как:

- врожденная патология тел позвонков,
- длительное пребывание в вынужденной нефизиологической позе
- другие заболевания, приводящие к нарушению положения позвоночника.

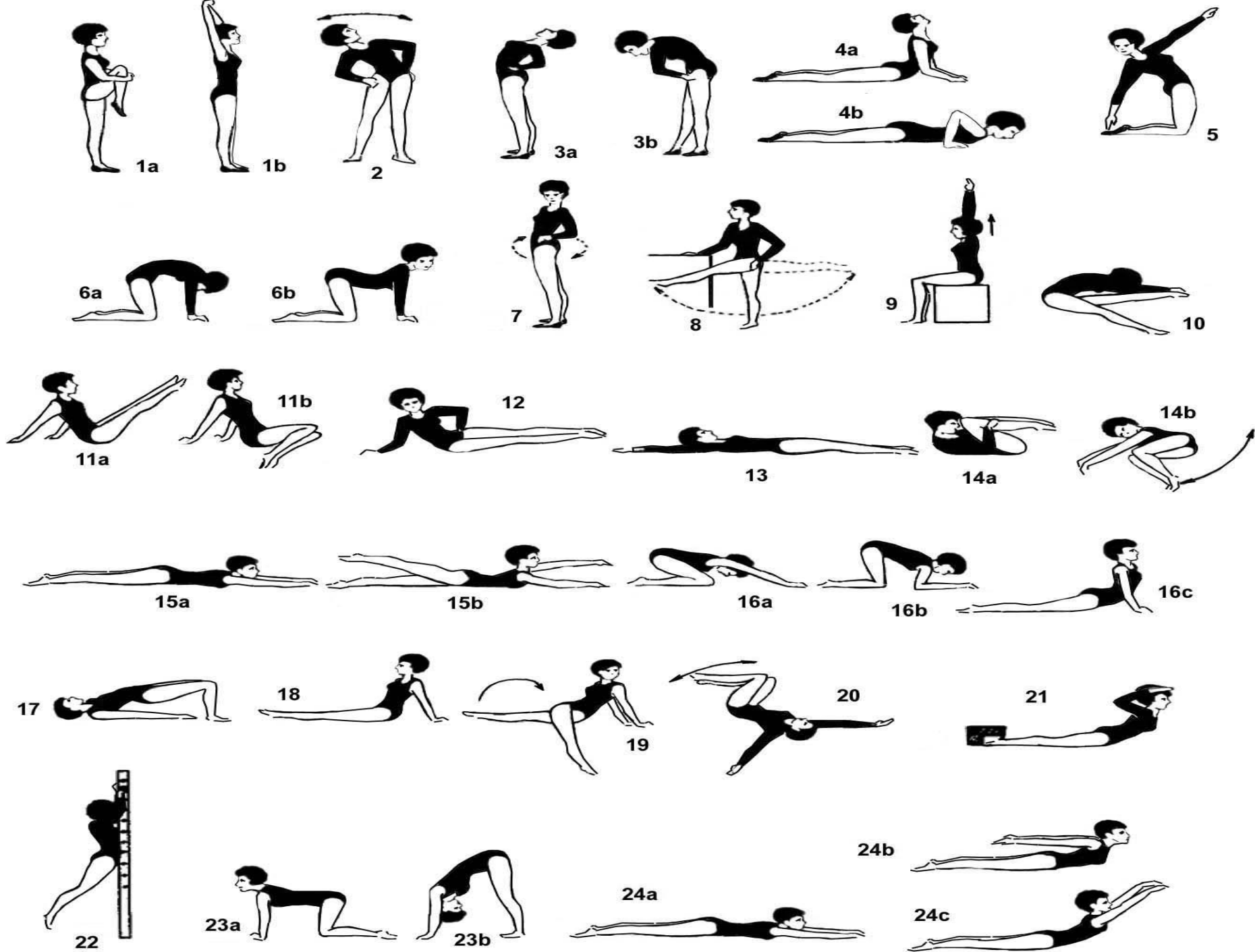
Детей с самого раннего детства следует приучать регулярно и самостоятельно контролировать свою осанку, особенно во время рисования, лепки, выполнения домашних заданий. Немаловажное значение в профилактике развития искаивлений позвоночника у детей имеет и правильное освещение рабочего места, а также соответствие высоты стола (парты) и стула росту ребенка



По различным локализациям искривлений различают:

- ❑ Торакальный сколиоз — искривление только в грудном отделе позвоночника.
- ❑ Люмбальный сколиоз — искривление только в поясничном отделе позвоночника.
- ❑ Тораколумбальный сколиоз — одно искривление в зоне грудопоясничного перехода.
- ❑ Комбинированный сколиоз — двойное S-образное искривление.





Если у Вашего
ребенка:



Перекошены
плечи

Искривлѐн
позвоночник

Перекошен
таз

НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО обратитесь к специалисту



More Healthy