



**Педагог-психолог
Гребёнкина Елена
Сергеевна**

МДОУ д/с 59 (1 корпус)

Арт-терапия-или «лечение искусством» — достаточно молодое направление в психологии. Но уже сегодня эта методика стала очень популярной в работе как с детьми, так и взрослыми. Арт-терапия оказывает эффективное действие на людей любого возраста. Она помогает избавляться от негативных эмоций, повышает собственную самооценку, развивает творческие способности.

О пользе различных видов арт-терапии слышаны многие. В настоящее время в практике психологов широко используется новый вид арт - терапии - хендмейд терапия.



Hand-made—это вещи ручной работы, а также процесс по их созданию (мыловарение, изготовление украшений, скрапбукинг, создание открыток, бисероплетение и т.д.) - всё это различные способы выразить себя, своё отношение, мысли и чувства через творчество, т.е. арт-терапия!

Хендмейд терапию можно использовать в работе с детьми старшего дошкольного возраста, а так же с педагогическим персоналом.

Хендмейд терапия способствует:

- ❖ реализации творческого потенциала личности.
- ❖ развитию внимательности, сосредоточенности.
- ❖ развитию мышления и воображения.
- ❖ тренирует усидчивость.
- ❖ развивает мелкую моторику.
- ❖ повышает самооценку.



Hand-made терапия с детьми
подготовительной группы



Hand-made терапия в работе с педагогическим



ИВОМ Рукоделие увлекает, дает ощущение своей значимости и полезности своего труда. К тому же, занимаясь творчеством в любом его проявлении, мы получаем достаточно быстрый результат, что немаловажно как для самооценки, так и эмоционального состояния.

Hand-made терапия – является одним из способов профилактики эмоционального выгорания педагогов. Рукоделие вызывает у нас положительные эмоции, снимает накопившуюся усталость.





СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!