



ПРОФИЛАКТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ГУЗ «Липецкая РБ»
2017 год
врач онколог Е.М.Бессонова

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Наследственность
- Возрастной фактор
- Фоновые заболевания (фиброзная мастопатия)
- проведенная ранее лучевая терапия
- Избыточный вес
- Ранние первые месячные
- Поздняя первая беременность
- Длительный прием гормонов ,как противозачаточное средство
- Аборты
- Менопауза
- Курение
- Алкоголизм

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Наличие различных узелков, уплотнений в молочной железе
- Выделение из сосков при отсутствии грудного вскармливания
- Изменение внешнего вида и формы груди – асимметрия, смещение в сторону
- Изменение на коже железы и соска – отек, уплотнение
- Язвочки, корочки, чешуйки в области соска
- Дискомфорт или боль в груди

ДИАГНОСТИКА

- Осмотр и пальпация (ощупывание) молочной железы
- УЗИ- исследование
- Определение онкомаркеров (СА15-3, СА 27-29, РЭА HER2)
- Биопсия
- Маммография
- Радиоизотопное исследование



ПРОФИЛАКТИКА

- Своевременное избавление от предраковых заболеваний молочной железы
- Соблюдение нормального физиологического ритмы жизни (беременность, кормление грудью, отказ от абортов)
- Отказ от курения
- Алкоголя
- Систематическое самообследование молочной железы
- Ежегодные профилактические осмотры
- Маммография раз в 2 года после 40 лет и 1 раз в год после 50 лет

САМООБСЛЕДОВАНИЕ

- Самостоятельный осмотр начинают с места соприкосновения бюстгалтера с соском- там не должно быть никаких пятен и выделений
- Далее осматривают ареол соска на наличие покраснений или язвочек



Как правильно проводить самообследование



С опущенными руками осмотрите перед зеркалом груди.



Поднимите руки за голову и осмотрите груди на предмет изменения формы или размеров, цвета кожи одной из них.



Запрокинув правую руку за голову, круговыми движениями прощупывайте правую грудь. Внимание - на возможные припухлости и утолщения. Повторите то же с левой грудью.



Сдавите сосок у его основания и посмотрите, есть ли какие-либо выделения.



Обследуйте молочные железы круговыми движениями в положении лежа.



Прощупайте левую и правую подмышечные впадины.

ПОМНИТЕ!

- Благодаря самообследованию снижается не только число запущенных форм рака молочной железы, но и смертность от него на 19%!
- Следите за своим здоровьем, откажитесь от вредных привычек
- Регулярно посещайте врача, не отказывайтесь от профилактических осмотров!

ЗНАЙТЕ!

Маммографию
проходят
раз в 2 года после 40
лет
и 1 раз в год после
50 лет.



К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

- К врачу-гинекологу по месту жительства
- К врачу терапевту
- К врачу онкологу
- При подозрении на любые изменения в молочной железе не оттягивайте время!
- Проверьте себя сейчас и будьте здоровы!

ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ!

