

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ



# ПЛАН

1. Первичная профилактика рака шейки матки
2. Вторичная профилактика рака шейки матки
3. Фоновые заболевания шейки матки
4. Предраковые заболевания шейки матки
5. Диагностика предраковых состояний
6. Лечение предраковых заболеваний



# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

**Первичная профилактика** – это система мер по выявлению факторов риска развития РШМ и их устранению. **Это прежде всего:**

- пропаганда здорового образа жизни,
- борьба с курением,
- использование барьерных методов контрацепции,
- профилактика и выявление факторов риска распространения ПВИ инфекции и других инфекций, передающихся половым путем (ИППП),
- разработка и внедрение профилактических вакцин.



# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- Основная цель вторичной профилактики – своевременное выявление и лечение:
- фоновых,
- предраковых
- и начальных форм рака.



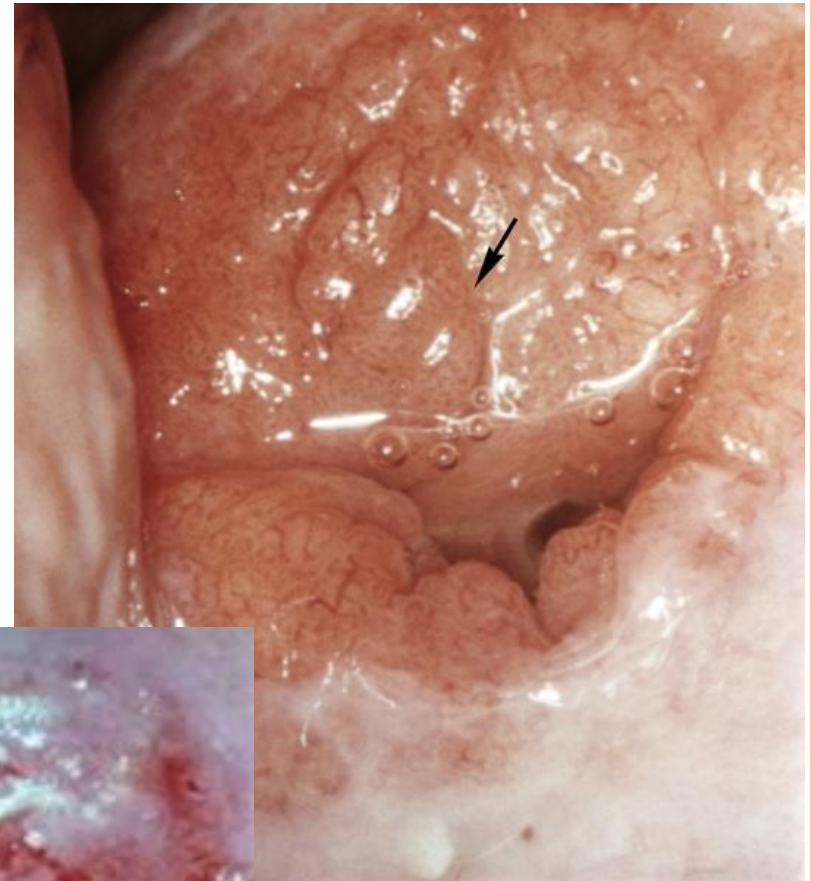
# ФОНОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

- Фоновыми называются заболевания и изменения влагалищной части шейки матки, при которых сохраняется нормоплазия эпителия, т.е. происходит правильное митотическое деление эпителиальных клеток, их дифференцировка, созревание, эксфолиация.
- К этим заболеваниям относятся: псевдоэрозия, эктропион, полип, эндометриоз, лейкоплакия, эритроплакия, папиллома, цервициты, истинная эрозия.



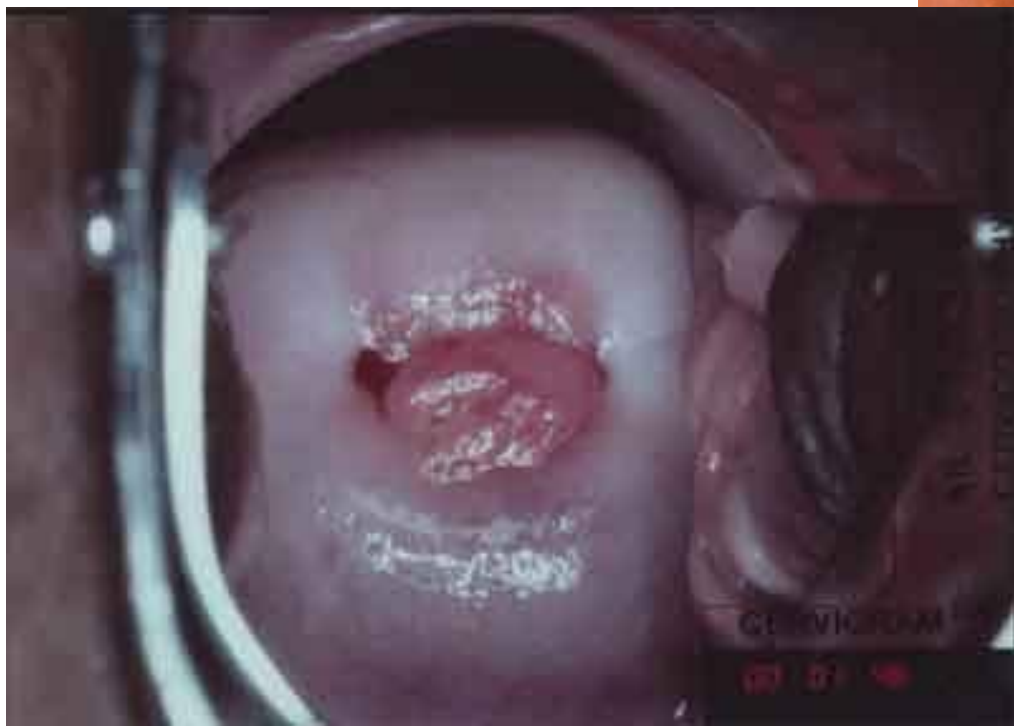
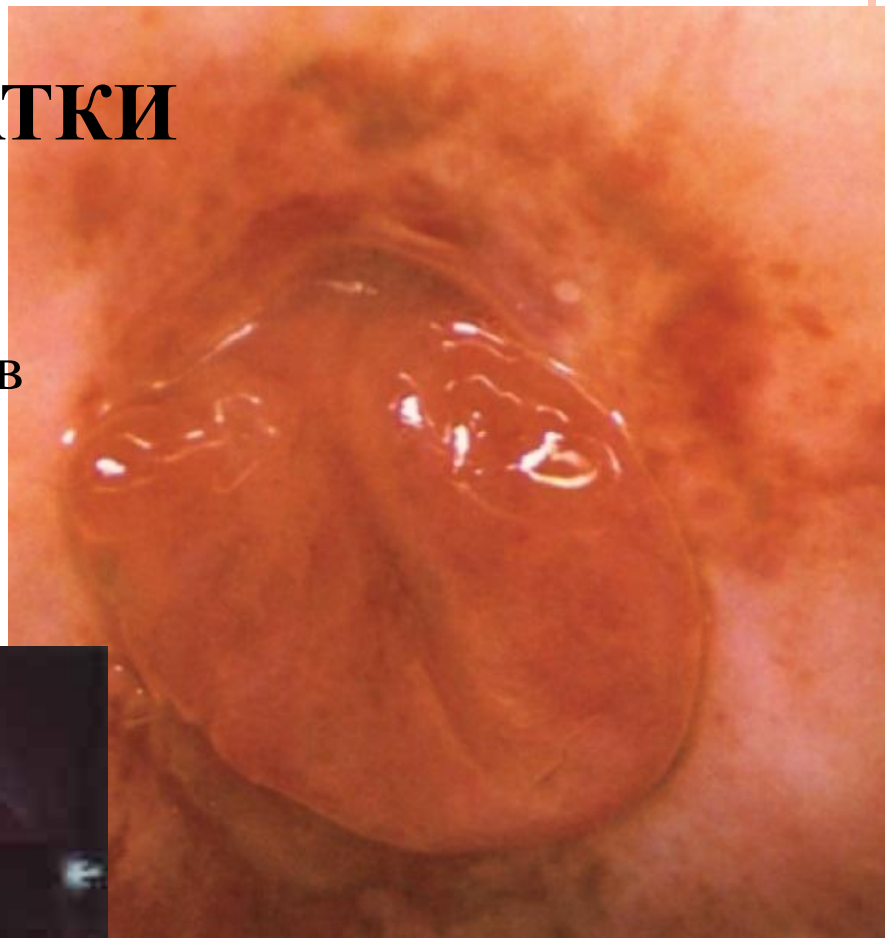
# ЭКТРОПИОН ШЕЙКИ МАТКИ

- Это выворот слизистой цервикального канала, возникающий после родов, травматического расширения шейки матки при абортах и диагностических выскабливаниях.



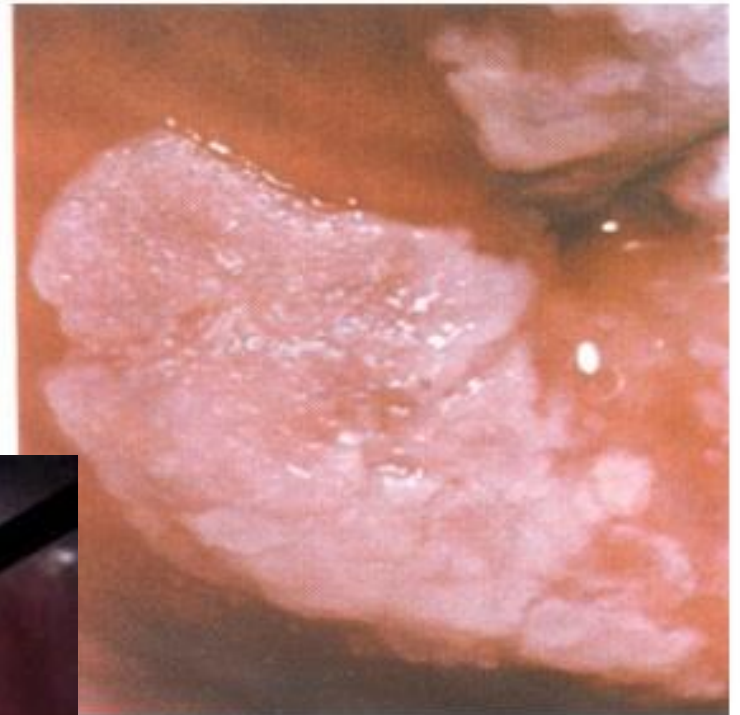
# Полип шейки матки

- Это опухолевидное образование, растущее из стенки цервикального канала в его просвет



# ЛЕЙКОПЛАКИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

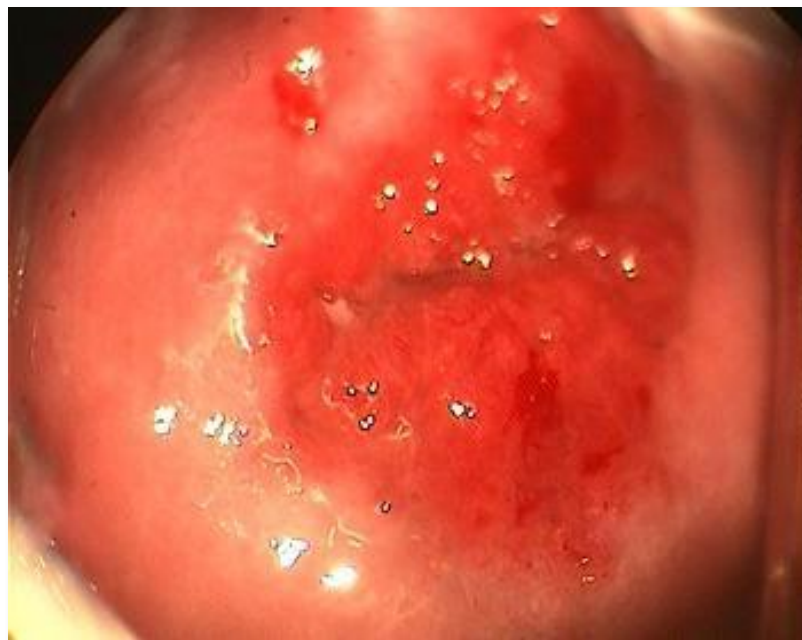
- Ороговение и утолщение многослойного плоского эпителия шейки матки.





# ИСТИННАЯ ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

- Это дефект многослойного плоского эпителия на влагалищной части шейки матки.



# ПРЕДРАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

- К предраковым состояниям шейки матки относят **дисплазию эпителия** — патологические процессы, при которых отмечается гиперплазия, пролиферация, нарушение дифференцировки, созревания и отторжения эпителиальных клеток.



# ДИАГНОСТИКА ФОНОВЫХ И ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Анамнез и гинекологическое исследование
- Клинико-лабораторное обследование (общий анализ крови, анализ крови на глюкозу, RW, ВИЧ, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, коагулограмма).
- Цитологический метод исследования
- Кольпоскопия
- Гистологическое исследование



# ЦИТОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ



Мазок на онкоцитологию.  
Производится соскоб клеток  
со слизистой оболочки шейки  
матки и их последующим  
изучением на предмет  
рака и других  
отклонений.



Пациентка находится в  
литотомическом положении.  
Шейка матки обнажена с  
помощью расширителей.

**Мазок на  
онкоцитологию  
берется 1 раз в 3-4  
года**



# ЖИДКОСТНАЯ ЦИТОЛОГИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

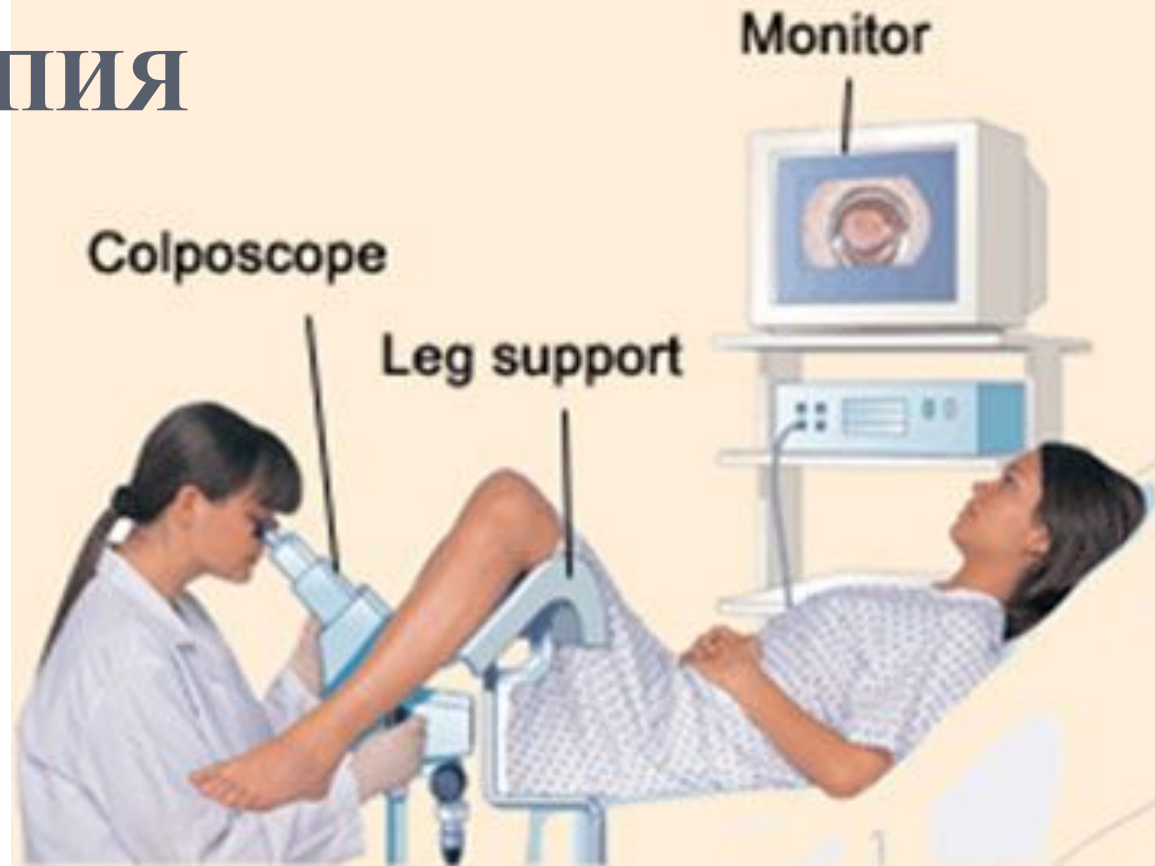


**ВЫЯВЛЕНИЕ  
ОНКОМАРКЕРА  
p16ink4a.**

- Забор материала с шейки матки мы рекомендуем производить при помощи одноразовой цервикальной щеточки
- Конус щеточки вводится в цервикальный канал. Часть щеточки прижимается к поверхности эктоцервикса и производится 5 полных круговых вращений.
- Щеточку с материалом необходимо опустить в контейнер с жидкой транспортной средой и тщательно ополоснуть ее там.



# Кольпоскопия



- Кольпоскопия - это безболезненный метод исследования с помощью специального оптического прибора (кольпоскоп, видеокольпоскоп), позволяющий диагностировать даже самые незначительные дефекты ткани, например небольшие эрозии, крошечные опухоли и микрокровоизлияния в области шейки матки.

# ЛЕЧЕНИЕ ФОНОВЫХ И ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ШЕЙКИ МАТКИ

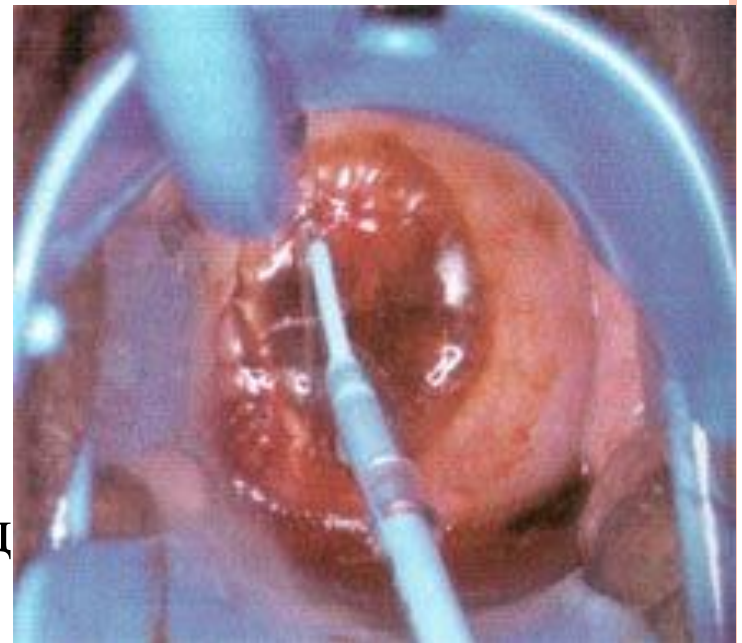
Своевременное лечение фоновых и предраковых заболеваний шейки матки является основным методом профилактики рака шейки матки.

## Этиопатогенетическое лечение

- Антибактериальная и противовирусная терапия
- Гормонотерапия

## Хирургическое лечение

- Диатермокоагуляция
- Криодеструкция
- Радикальное хирургическое вмешательство (эксцизия шейки матки, ампутация шейки матки, реконструктивно-пластический метод гистерэктомия).



# ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Эрозия шейки  
матки. До  
лечения



После  
лазерного  
лечения



Для воздействия на пораженный участок используют излучение лазерной установки непрерывного действия. Нефокусированный пучок излучения направляют на патологически измененную поверхность зеркально-призмным световодом.



# **Предупреждение заболеваний шейки матки, вызванных ВПЧ**

- использование вакцины против ВПЧ
- пропаганда использования барьерных методов контрацепции, как метода доступной защиты от заражения ВПЧ;
- применение местных вариантов посткоитальной профилактической обработки наружных и внутренних половых органов препаратами, обладающими противовирусной эффективностью

