

Профилактика туберкулеза

Подготовила: Голодная Ноющая
Соплючка)))

План

- Введение
- Профилактика у детей
- Профилактика у взрослых
- Санитарная профилактика
- Специфическая профилактика
- Химиопрофилактика туберкулеза
- Заключение
- Литература

Введение



- **Туберкулез** – это очень тяжелое инфекционное заболевание. Вызывает его туберкулезная палочка (палочка Коха). Хотя и считается, что данная болезнь связана с органами дыхания, на самом деле она может поражать почки, кости, лимфатические узлы, кожу, глаза и даже головной мозг. Легче всего заразиться туберкулезом от больного человека, но иногда инфицирование происходит и при контакте с животными

Профилактика у детей



- Основная профилактика болезни у детей состоит из вакцинации. Несмотря на то, что в наше время многие родители отказываются от прививок для своих детей, вакцинация должна проводиться обязательно. Ведь заражение туберкулезом растущего организма ребенка может привести к инвалидности на всю жизнь. Поэтому не стоит игнорировать возможность сделать прививку малышу.

Однако прививки, сделанной в роддоме, недостаточно на всю жизнь человека. Поэтому детям проводят дополнительную вакцинацию сначала в 7 лет, потом в 14 и в 17. Перед прививкой обязательно делают пробу на инфицирование малыша туберкулезом. Такая проба называется реакцией Манту. Если реакция слишком сильная, ребенок нуждается в постановке на учет у врача-фтизиатра и постоянном контроле его здоровья. **Вакцинация возможна только в том случае, когда реакция Манту отрицательная.**



Профилактика у взрослых

Сам же человек обязательно должен:

- Регулярно проходить флюорографическое обследование. Такое обследование необходимо делать не реже, чем один раз в год. Многие люди отказываются от флюорографии, так как не хотят получать лишнее облучение. Но та доза облучения, которая бывает при прохождении флюорографии, не причинит такого вреда, как возможное заболевание тубер





- Заниматься спортом и вообще вести здоровый образ жизни.
- Правильно питаться. То есть употреблять здоровую, богатую витаминами пищу, а не консерванты и разнообразные концентраты.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Отказаться от алкоголя и курения. О наркомании и токсикомании даже не стоит говорить, так как подобный образ жизни способствует появлению любых опасных заболеваний.

Санитарная профилактика

- Санитарная профилактика направлена на предупреждение заражения здоровых лиц от больных туберкулезом людей или животных, уничтожение возбудителя во внешней среде. Она предусматривает оздоровление эпидемических очагов, санитарный и ветеринарный надзор, санитарно-просветительную работу.



Работа в очаге туберкулезной инфекции состоит из трех этапов:

- - первичное обследование и проведение ранних мероприятий;
- - динамическое наблюдение;
- - подготовка к снятию с учета и исключение из числа очагов туберкулеза.



- Противоэпидемическую работу в очагах осуществляют противотуберкулезные диспансеры совместно с центрами гигиены и эпидемиологии. Результаты наблюдения за очагом туберкулезной инфекции и данные о проведении противоэпидемических мероприятий отражают в специальной карте эпидемиологического обследования.

Обязанности сотрудников органа санитарно-эпидемиологического надзора:

- - проведение первичного эпидемиологического обследования очага, определение его границ и разработка плана профилактических мероприятий (совместно с фтизиатром);
- - ведение необходимой документации эпидемиологического обследования и наблюдения за очагом туберкулеза;
- - организация и проведение противоэпидемических мероприятий в очаге (совместно с фтизиатром);
- - динамическое наблюдение за очагом, внесение дополнений и изменений в план мероприятий;
- - контроль своевременности и качества комплекса противоэпидемических мероприятий в очаге;
- - эпидемиологический анализ ситуации в очагах туберкулеза, оценка эффективности профилактической работы.

Служба санитарно-эпидемиологического надзора контролирует процесс госпитализации больного, выделяющего микобактерии туберкулеза. В первую очередь госпитализации подлежат больные, которые по роду своей профессиональной деятельности соприкасаются с большими группами людей в условиях, допускающих быструю передачу инфекции (работники детских учреждений, школ, профессионально-технических училищ и других учебных заведений, лечебно-профилактических учреждений, предприятий общественного питания, торговли, городского транспорта, сотрудники библиотек, работники сферы обслуживания), а также лица, работающие или проживающие в общежитиях, интернатах и коммунальных квартирах.

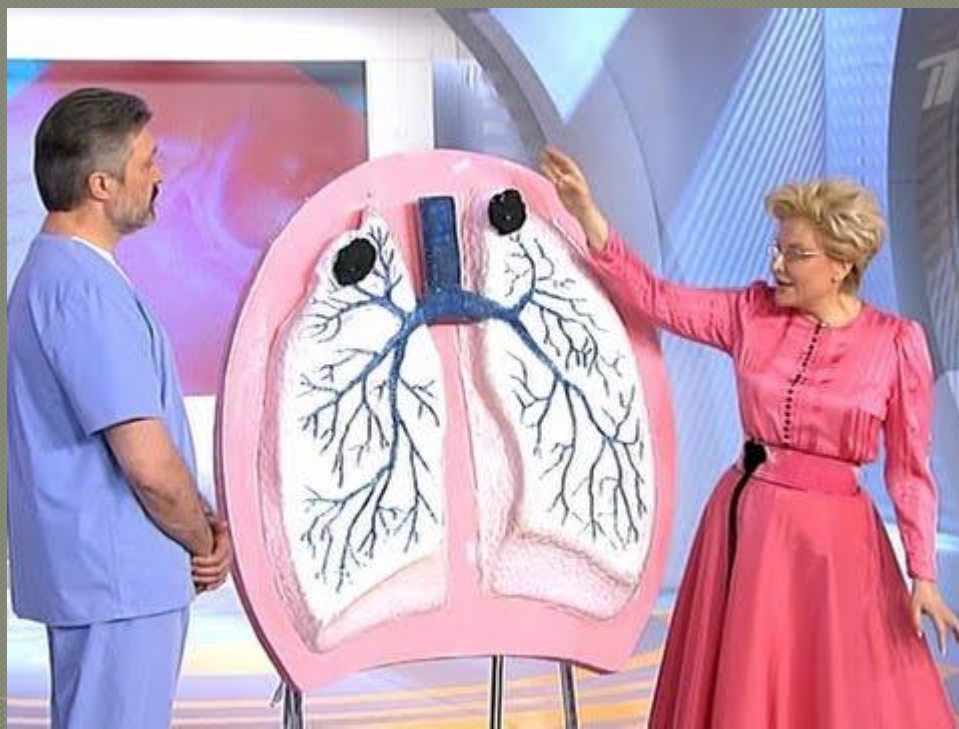
Специфическая профилактика

- Во всех странах мира используются такие методы специфической профилактики **туберкулеза**, как **вакцинация и ревакцинация БЦЖ и химиопрофилактика**.
- Для вакцинации используется штамм БЦЖ; он безвреден, обладает специфичностью, аллергогенностью и иммуногенностью, сохраняет остаточную вирулентность, ограниченно размножается в организме вакцинированного, находясь в лимфатических узлах. Для профилактики на территории РФ применяют сухую вакцину БЦЖ как наиболее стабильную, способную достаточно длительно сохранять требуемое количество живых МБТ.

- **Длительность и стабильность поствакцинального иммунитета** определяется характером иммуноморфологических изменений и сроком вегетации вакцинного БЦЖ в организме привитого. Штамм БЦЖ сохраняется в организме, вегетирует в нем, стимулируя развитие противотуберкулезного иммунитета.
- Через 2 нед после прививки штамм БЦЖ начинает трансформироваться в L-формы. В таком виде МБТ штамма БЦЖ могут длительно сохраняться в организме, поддерживая противотуберкулезный иммунитет. Эффективность противотуберкулезных прививок БЦЖ проявляется в том, что среди

Химиопрофилактика туберкулеза

- Это предупреждение туберкулеза с помощью противотуберкулезных химиопрепаратов. Химиопрофилактика проводится «угрожаемым по туберкулезу», к которым относятся следующие контингенты.



-
- Химиопрофилактика проводится всем лицам из групп риска после клиникорентгенологического обследования в диспансере для исключения активного туберкулеза. Используется изониазид в течение 3 месяцев, детям и подросткам из расчета 5–10 мг на кг массы (до 0,5 детям и 0,6 подросткам в сутки в один прием ежедневно). Для предупреждения побочных действий препарата одновременно назначают витамин В6 и глюконат кальция. Взрослым химиопрофилактика проводится обычно интермиттирующим методом (0,6 изониазида в сутки в один прием 3 раза в неделю)

Заключение

- Взрослые должны помнить, что даже если ребенок привит от туберкулеза, все равно необходимо создавать ему нормальные условия жизни и исключать возможность заражения. Обезопасив себя от туберкулеза благодаря своевременному прохождению флюорографии, родители обезопасят и малыша, так как не заразят его этой опасной болезнью. Важную роль играет и соблюдение чистоты в квартире, своевременное проведение влажной уборки с хлоркой и просушивание одеял и подушек на солнце.

Литература

- <http://www.emhana-gp4.kz>
- <http://humbio.ru/>
- <http://online.zakon.kz/>
- <http://medkarta.com>