

**Программа Коррекции  
Веса НСП –  
эффективность и  
советы по продвижению**



# Содержание



НСП: новый подход к коррекции веса

Секрет эффективности  
Программы Коррекции Веса от  
НСП, Здоровый Стиль Жизни

Чем это может быть интересно  
потребителям?

# Основные принципы Программы Коррекции Веса

Программа Коррекции Веса стала результатом сотрудничества компании НСП с американским специалистом в Области нутрициологии, доктором-диетологом Стейси Белл.

Разработанная на основе новейших научных исследований, эта программа способствует привитию привычек к здоровому питанию человека, обеспечивает плавное и стабильное снижение веса и устойчивые результаты надолго.

Она основывается на трех составляющих:



Программа Коррекции Веса  
от Nature`s Sunshine

НОВИНКА



# Основные принципы Программы Коррекции Веса

## ▢ ПРОДУКТЫ НСП ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ВЕСА

Эффективный комплекс продуктов, который поможет Вам достичь нормального веса и поддерживать его в дальнейшем.

## ▢ ПЛАН ПИТАНИЯ ESSENTIAL FOODS / ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Несложный ежедневный план питания, который обеспечит Ваш рацион всеми необходимыми питательными веществами и позволит избежать чувства голода.

## ▢ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

60 минут интенсивной физической нагрузки в день способны открыть для Вас мир новых возможностей



# Продукты НСП/ СмартМил

Исследования показали, что замена приема пищи белковым коктейлем очень эффективна в программах снижения веса.

Начните свой день со здорового завтрака с коктейлем СмартМил.

Этот уникальный продукт

- ✓ содержит набор из 24 жизненно важных витаминов, минералов и органических кислот
- ✓ является богатым источником белка
- ✓ содержит меньше калорий, чем в обычной еде
- ✓ поможет поддержать мышечную массу



Наслаждайтесь здоровым и сбалансированным питанием с этим великолепным коктейлем!

# Продукты НСП/ Комплекс БАД

Для удобства использования мы создали комплекс, который содержит 60 порционных пакетиков внутри которых находится по 2 капсулы каждой из трех БАД:

## ▣ *Карбо Грэбберс*

Этот продукт поможет Вам сократить количество калорий, потребляемых с пищей, богатой углеводами. Карбо Грэбберс содержит экстракт фасоли обыкновенной, который способствует замедлению поглощения диетических углеводов и снижению накопления жира в жировых клетках.

## ▣ *Комплекс с Гарцинией*

Отдохните от чувства голода с эффективной формулой Комплекса с Гарцинией. Она притупляет чувство голода между приемами пищи, помогая Вам избегать ненужных перекусов и сокращать количество калорий в течение дня.

## ▣ *Фэт Грабберс*

Способствует уменьшению усвоения жиров, благодаря связыванию их и выведению из кишечника до того, как они успеют усвоиться организмом. В состав Фэт Грабберс входят шелуха семян подорожника, гуаровая камедь, лецитин и звездчатка, которые эффективно помогают в работе над коррекцией веса и улучшают Ваше самочувствие.



**Принимать по 1 порционному пакету за 30 минут до обеда и ужина.**

# Продукты НСП / Нейче Лакс

Очищайте организм от накопленных токсинов с Нейче Лакс. Этот уникальный растительный комплекс успешно и мягко справится с этой задачей благодаря специально подобранному набору трав, входящих в его состав.

**Подберите комфортную и эффективную для Вас лично дозировку от 1 до 3 капсул в день.**





# План питания Essential Foods/ Жизненно важные продукты питания

2 - 1 - 3 - 2 - 5+

Молочные продукты  
2 порции



Фрукты  
1 порция



Протеины  
(мясо, морепродукты, птица, бобовые)  
3 порции



Цельнозерновые продукты  
2 порции



Овощи  
5+ порций



**Н.В.** 1 порция коктейля СмартМил с молоком =

- ✓ Одна порция молочных продуктов+
- ✓ Одна порция протеинов+
- ✓ Одна порция овощей+
- ✓ Одна порция цельнозерновых продуктов



# Примеры меню

## Пример меню 1

- Завтрак: СмартМил  
с молоком, банан 357
- Перекус\* 50
- Обед: курица, овощи 242
- Перекус\* 24
- Ужин: говядина, рис,  
овоци, йогурт 705

**Итого: 1 378 Ккал**

## Пример меню 2

- Завтрак: СмартМил  
с молоком, персик 320
- Перекус\* 14
- Обед: лосось, овощи 231
- Перекус\* 16
- Ужин: свинина, кускус,  
овоци, кефир 667

**Итого: 1 248 Ккал**

\* Все перекусы -  
овоци



# План питания Essential Foods

## Преимущества

- Создает дефицит в 500-600 килокалорий в день
- Разнообразное и полноценное питание
- Отсутствует чувство голода
- Легко контролировать (не нужно считать калории и вес продуктов)
- Создает устойчивую привычку к питанию (режим питания)



# Физическая активность

**60 минут** в день интенсивной физической нагрузки – это всего **4%** от Ваших суток! Упражнения улучшат Ваше настроение, помогут Вам почувствовать себя энергичнее и более эффективно снижать вес.

Не обязательно прилагать гигантские усилия. Просто выберете то, что Вам больше нравится:

- Езда на велосипеде
- Танцы
- Йога
- Плавание
- Аэробика
- Спортивные игры
- Работа в саду
- Бег трусцой
- Быстрая ходьба



# Почему это работает?

Для того, чтобы похудеть необходимо **менять свои привычки** как в питании, так и в отношении здоровых и регулярных физических нагрузок.



# Почему это работает?

Наша программа построена по принципу **целостного подхода** и дает Вам все необходимое, для того, чтобы изменить свои привычки максимально комфортно:

- ▣ Продукты НСП
- ▣ Комфортный режим питания



# С программой НСП Вы можете это сделать!

В испытаниях программы приняли 43 партнера компании в Москве, Киеве и Минске.

За 3 месяца они получили потрясающие результаты!



# С программой НСП Вы можете это сделать!

## Результаты участников испытания за 3 месяца

Группа	Средняя потеря в весе	Максимал. Результат	Средняя потеря в объеме талии	Максимал. Результат
Москва (15 чел.)	6%	12,5 кг	8,3 см	26,5 см
Минск (8 чел.)	7%	14,9 кг	8,3 см	10 см
Киев (20 чел.)	8%	18,8 кг	15 см	24 см





# Отзывы участников

- ▣ Я чувствую себя полной энергии, мне легче двигаться, и у меня отличное настроение!
- ▣ Я смог уменьшить размер своих порций.
- ▣ Я не испытывала чувства голода.
- ▣ Я получила отличный результат, и мой супруг решил также пройти программу.
- ▣ Программу очень легко соблюдать, легко контролировать результаты, составлять план питания на день и не надо считать калории.
- ▣ За три месяца у меня изменились привычки в питании, теперь я питаюсь правильно и веду здоровый образ жизни.
- ▣ Продукты НСП – отличные, очень помогли. СмартМил – *очень* вкусный и питательный коктейль
- ▣ Ушел лишний вес, а взамен получила здоровье!



# 90-дневная программа

## 1й месяц

Набор RU 64339/ UA64470

- Комплекс БАД к пище: "Карбо Грэбберс", "Комплекс с Гарцинией", "Фэт Грабберс"
- СмартМил – 2 пакета
- Нейче Лакс

## 2й и 3й месяцы

Набор RU/UA 64344

- Комплекс БАД к пище: "Карбо Грэбберс", "Комплекс с Гарцинией", "Фэт Грабберс"
- СмартМил – 2 пакета



# Вы можете приобрести программу :

- с доставкой на дом **по розничной цене 2324.49 грн**  
позвонив по номеру **093 04 80 555 с 9.00- 22.00!!!**

- Вы можете зарегистрироваться в компании **NSP** по ссылке

**<https://nsp25.com/signup.php?sid=4431844>** (после короткой регистрации

консультант свяжется с Вами по указанному номеру телефона) и приобрести

программу как партнер компании **NSP по цене 1660.37 грн** (с

доставкой на дом и оплатой наличными курьеру)

# Заключение

**Наступило время**  
заботиться о своем питании как никогда  
раньше

ощущать легкость и бодрость  
выглядеть здоровым  
жить каждый день с радостью!



Объедините простоту подхода к здоровому питанию  
с силой самых лучших продуктов для здоровья от  
Nature's Sunshine и будьте здоровы!

И не забудьте: Если Вы уже на пути к успеху,  
делитесь своими знаниями и опытом с другими!

По всем вопросам:

г. Буча, ул. Пушкинская, 59В

+38- 093- 04 -80 -555