

**Программа по внеурочной
деятельности
здоровьесберегающего
направления «Не хворай-ка»**

Выполнила:
Кеваева Анна Юрьевна
Учитель начальных классов
I категории
ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово

1. Актуальность

- ▣ Современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к обучающимся и их здоровью. Приоритетность проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся нашла отражение в многочисленных исследованиях ученых. Это подчеркивает необходимость формирования у обучающихся мотивации на ведение здорового образа жизни через организацию культурной здоровьесберегающей практики детей, через деятельные формы взаимодействия, в результате которых только и возможно становление здоровьесберегающей компетентности. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

2.Цели и задачи обучения

Цели:

- ▣ формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- ▣ развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- ▣ обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Задачи:

- ▣ становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- ▣ формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- ▣ духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
- ▣ укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

3. Содержание занятий программы

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс – 33 часа в год, 2-4 классы -34 часа в год. Программа построена на основании современных научных представлений о физиологическом, психологическом развитии ребенка этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Не хворай-ка» состоит из четырёх частей:

- 1 класс «Первые шаги к здоровью».
- 2 класс «Если хочешь быть здоров».
- 3 класс «По дорожкам здоровья».
- 4 класс «Я, ты, он, она - мы здоровая семья»

4.Предполагаемые результаты

-
- ▣ Реализацией основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

*Спасибо
за
внимание!*