

# СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

МБДОУ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ДЕТСКОГО САДА № 41  
«ЖАВОРОНОК»

---

# СЕНСОРНАЯ КОМНАТА









# ТАКТИЛЬНОЕ ПАННО «ЛЕС»







# ДИДАКТИЧЕСКИЙ СТОЛ С РАЗЛИЧНЫМИ РАЗВИВАЮЩИМИ ИГРАМИ







# ОБЪЕМНЫЕ, МЯГКИЕ МОДУЛИ







**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НА  
ЗАНЯТИЯХ МАТЕРИАЛА М.  
МОНТЕССОРИ**



# РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК













# СЕНСОРНАЯ ТРОПА





# МЯГКАЯ СРЕДА





# АКТИВАЦИОННЫЙ БЛОК





# **МАССАЖНЫЕ ВАННОЧКИ ДЛЯ НОГ**





---

# Цель программы.

Развитие эмоциональной и познавательной сферы детей, адаптация к новым условиям жизни.



# Задачи.

---

- Обучать детей понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, выразительные движения, интонации.
- Развивать навыки саморегуляции и релаксации, для формирования способности управлять своим эмоциональным состоянием, снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, создание необходимых условий для восстановления душевного равновесия.
- Развитие познавательных психических процессов и личностных качеств.
- Стимулировать сенсорные процессы.
- Формирование и развитие тонкой моторики, повышение уровня тактильного восприятия.
- Формировать умение обсуждение и «проживание» ситуаций, вызывающих разнообразные чувства, повышающие эмоциональную устойчивость ребенка.
- Развивать у детей уверенность в себе.
- Повышать сплоченность группы.



# СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ

---

***Часть 1. Вводная***

***Часть 2. Рабочая***

***Часть 3. Релаксация***

***Часть 4. Завершающая***

***Часть 5. Подведение итогов.***



# ЧАСТЬ 1. ВВОДНАЯ

ЦЕЛЬ – НАСТРОИТЬ ГРУППУ НА СОВМЕСТНУЮ РАБОТУ, УСТАНОВИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОНТАКТ МЕЖДУ ВСЕМИ УЧАСТНИКАМИ. ОСНОВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ РАБОТЫ – ПРИВЕТСТВИЯ, ИГРЫ С ИМЕНАМИ.





# РАБОЧАЯ ЧАСТЬ





Сенсорная комната разделена на развивающие центры, в каждом центре ребенок занимается 2-3 минуты индивидуально и самостоятельно по карточкам, а педагог-психолог проверяет и помогает. Дети переходят из одного центра в другой по звонку колокольчика.



**РАБОЧАЯ ЧАСТЬ**



ЭТА ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРОВОДИТСЯ В ТЕМНОЙ ЧАСТИ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ, С ВКЛЮЧЕННЫМИ РАЗЛИЧНЫМИ СВЕТОВЫМИ ПРИБОРАМИ.

РЕБЕНОК РАСПОЛАГАЕТСЯ В МЯГКОЙ СРЕДЕ. ВКЛЮЧАЕТСЯ СПОКОЙНАЯ МУЗЫКА. ПЕДАГОГ МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬ РЕЛАКСАЦИЮ СПЕЦИАЛЬНО ПОДОБРАННЫМ ТЕКСТОМ.



# РЕЛАКСАЦИОННАЯ ЧАСТЬ





Во время занятий дети сидят в кругу — на подушечках или на полу. Круг — это, прежде всего, возможность открытого общения. Форма круга создает ощущение целостности, завершенности, придает гармонию отношениям детей, позволяет им ощутить особую общность, облегчает взаимопонимание и взаимодействие.



# ЛИТЕРАТУРА.

1. Алябьева Е. А. Коррекционно-развивающие занятия для детей старшего дошкольного возраста: Методическое пособие в помощь воспитателям и психологам дошкольных учреждений. – М.: ТЦ Сфера, 2004. – 96 с.
2. Ермолаева М.В. Особенности и средства развития эмоциональной сферы дошкольников: Учебное пособие/ М.В. Ермолаева, И. Г. Ерофеева. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО "МОДЭК", 2008. – 336 с. – (Серия "Библиотека педагога-практика")
3. Крюкова С. В., Слободяник Н. П.. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. 5. Программа эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие – М.: Генезис. 2005. – 208 с., илл.
4. Кряжева Н. Л. Мир детских эмоций. Дети 5-7 лет. – Ярославль: Академия развития: Академия Холдинг, 2001. – 160 с..
5. Осипова А. А., Малашинская Л.И.. Диагностика и коррекция внимания: Программа для детей 5-9 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2004. – 104 с. (Программа развития).
6. Панфилова М. А. Игротерапия общения: Тесты и коррекционные игры. Практическое пособие для психологов. М.: "Издательство ГНОМ и Д", 2005. – 160с.
7. Сенсорная комната – волшебный мир здоровья: Учебно-методическое пособие/ Под ред. В.Л. Жевнеровой, Л.Б. Баряевой, Ю.С. Галлямовой. – СПб.: ХОКА, 2007. – 416 с.: ил.