

# *ПРОГРАММА САМОРАЗВИТИЯ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ НА 1 КУРСЕ*

*Подготовила : студентка  
1курса 582 гр. Ахметова Айсылу*

# *ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ*

*1. Стремление к идеалу.*

*2. Стремление к личностному совершенствованию.*

*3. Развитие своих личностных качеств.*

## *ЗАДАЧИ*

- 1. Составить свою программу личностного роста, найти пути и средства её реализации, методы и приёмы работы над собой.*
- 2. Показать, что совершенствование личных качеств является необходимым условием воспитания толерантного отношения к другим.*
- 3. Формировать и развивать процессы самопознания, стремления к углублению знаний о своем внутреннем мире.*

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ САМОРАЗВИТИЯ

*Современные условия развития общества, интеграционные процессы в науке и образовании, возрастающая независимость школ в выборе учебных планов и программ предъявляют такие требования к учителю как высокий профессионализм, мотивация к саморазвитию и непрерывному профессиональному самосовершенствованию.*

***Развитие** — объективный процесс количественных и качественных изменений психических процессов, свойств, состояний во времени, выражающихся в закономерных преобразованиях.*

***Саморазвитие** – это постоянная работа над собой, самосовершенствование и выработка личных качеств. В этом процессе человек концентрируется на своих собственных желаниях и целях и постоянно добывает все новые и новые знания для их достижения. Этот процесс является основным для достижения жизненного успеха*

# *МОТИВЫ ПОБУЖДАЮЩИЕ К САМОРАЗВИТИЮ*

- 1. Ежедневная работа с информационными источниками.*
- 2. Более подробно рассмотреть и углубить знания по интересующим меня вопросам.*
- 3. Желание самосовершенствоваться.*
- 4. Видеть перед собой цель и добиваться этой цели.*

# *ПЛАН ИНДИВИДУАЛЬНОГО САМОРАЗВИТИЯ*

- 1. Чтение научно-педагогической литературы.*
- 2. Посещение театров , музеев , с целью повышения духовного саморазвития.*
- 3. Участие в психологических , а также в научных мероприятиях.*

Какими личностными качествами обладаю Я

Мой идеал обладает такими личностными качествами

- Доброта
- Отзывчивость
- Трудолюбивость
- Ответственность
- Инициативность
- Коммуникативность

- Усердность
- Уверенность в себе
- Чуткость
- Настойчивость
- Активность
- Образованный

## *ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ*

- 1. Развитие творческих способностей.*
- 2. Рост креативности и инициативности.*
- 3. Способность разрешать конфликты.*
- 4. Способность анализировать свои сделанные ранее ошибки и впредь не допускать их.*

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Куликова Л. Н. Проблемы саморазвития личности. 2-е изд., [Текст]: - БГПУ, 2001г.

2. Цукерман Г. А., Мастеров Б. М. Психология саморазвития [Текст]. – М., 1995г.

3. Интернет - источник:

<http://5fan.ru/wievjob.php?id=7755>