

ПСИХИЧЕСКИЕ И НАРУШЕНИЯ



В
ЛОГ
ИИ

Старение – естественный физиологический

процесс. – естественный физиологический процесс и само по себе не является болезнью. Хотя старение человека и является нормальным процессом, оно сопровождается сложным комплексом возрастных изменений практически во всех органах и системах организма.



Психика в процессе старения

- ⦿ Снижается психическая гибкость.
- ⦿ Способность приспособливаться к условиям жизни.
- ⦿ Падает активность и общий тонус.

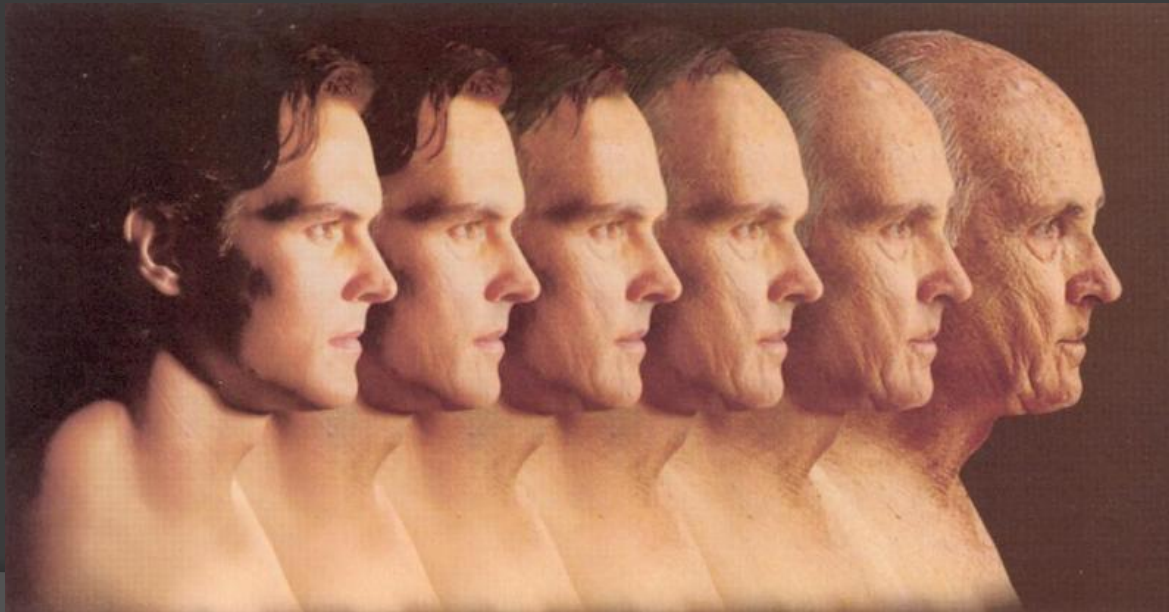


- ⦿ Ухудшаются память и внимание.
- ⦿ Уменьшается способность радоваться и эмоционально реагировать на события жизни.
- ⦿ Появляется своеобразный старческий консерватизм.



Процесс старения индивидуален

- Люди стареют по-разному. Это касается не только возраста появления первых иволютивных изменений в организме, но и психических изменений, связанных с процессом старения.



- ◎ Многие старики сохраняют высокую творческую активность и способность находить радость жизни в изменившихся условиях.



Ситуации создающие нарушения в адаптации психики к изменениям в жизни:

- Проблема одиночества.

Развитие недугов и болезней



⦿ Выход на пенсию.



⦿ Возникновение финансовых трудностей.

⦿ Утрата близких людей.



⦿ Страх перед будущим и осознание неизбежности приближающейся смерти.



- ⦿ Возрастные биологические изменения в организме и социально-психологические факторы способствуют развитию **психических заболеваний** в пожилом и старческом возрасте.
- ⦿ Самые частые проявления психических заболеваний в пожилом и старческом возрасте –



Депрессия

Тревога

Ипохондрия

Депрессия



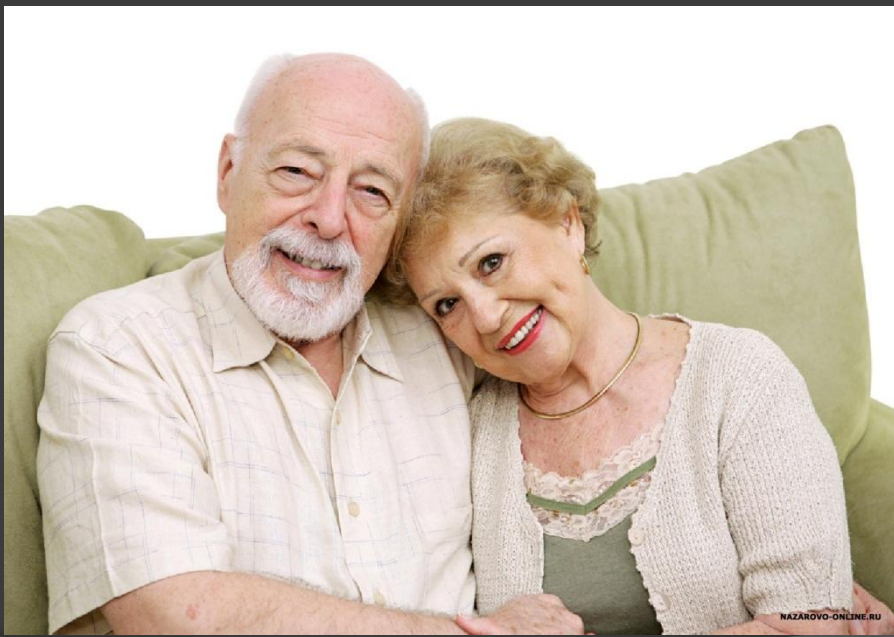
- серьезное заболевание. Без лечения депрессия в пожилом и старческом возрасте может длиться годами, создавая массу проблем, как самому больному, так и его родственникам. При первом же подозрении на развитие депрессии необходимо обратиться к врачу.



Депрессия в старости

излечима.

- Существует целый ряд медикаментозных средств и психотерапевтических методик, которые позволяют избавить пожилого человека от депрессии и предупредить ее развитие в будущем.



Тревога

- Многие люди, достигнув пожилого возраста, становятся более **тревожными**. Простые житейские ситуации, с которыми раньше человек справлялся без труда, вызывают целый ряд необоснованных опасений, волнение и беспокойство. В этих случаях говорят о развитии **тревожного (невротического) расстройства**.

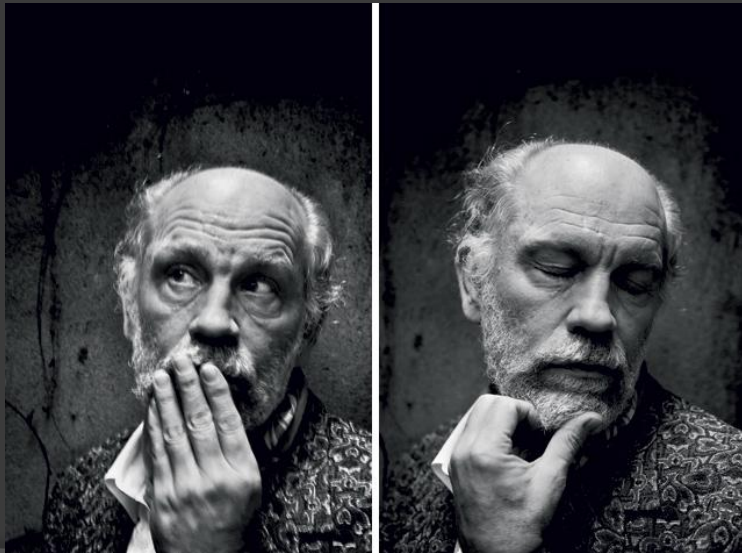
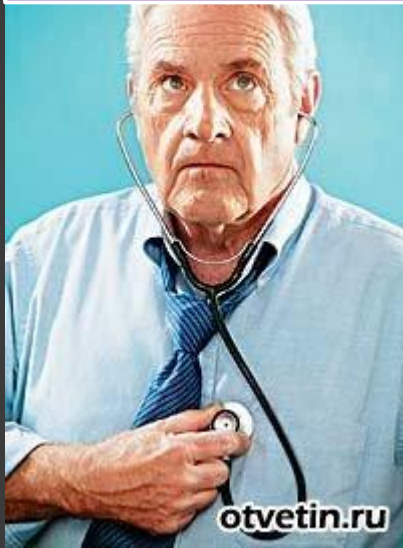


- Неврозы, сопровождающиеся тревогой, - серьезное заболевание, требующее лечения у специалиста. С этим состоянием невозможно справиться усилием собственной воли.



Прием успокаивающих препаратов дает лишь временное облегчение. Между тем, использование современных лечебных методик позволяет полностью избавиться от тревоги и страха.

Ипохондрия



– чрезмерная фиксация человека на телесных ощущениях с появлением страхов или убеждения в наличии тяжелого физического заболевания, не подтверждающегося объективными медицинскими обследованиями. Сама старость с неизбежным развитием физического недомогания и разнообразных болезненных ощущений дает обильную пищу для формирования ипохондрических переживаний.

Лечение ипохондрии –

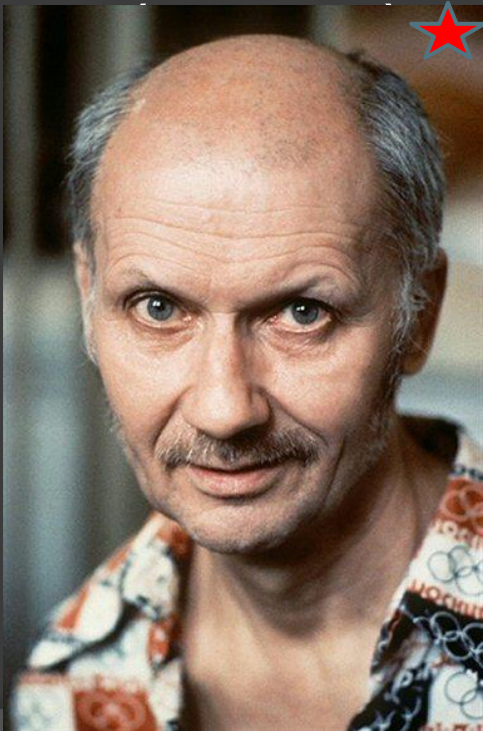
сложная задача. комплексное назначение

медикаментозных средств и психотерапии, настойчивость со стороны врачей и помощь близких людей позволят пожилому человеку избавиться от тягостных телесных ощущений.



Маниакальное состояние

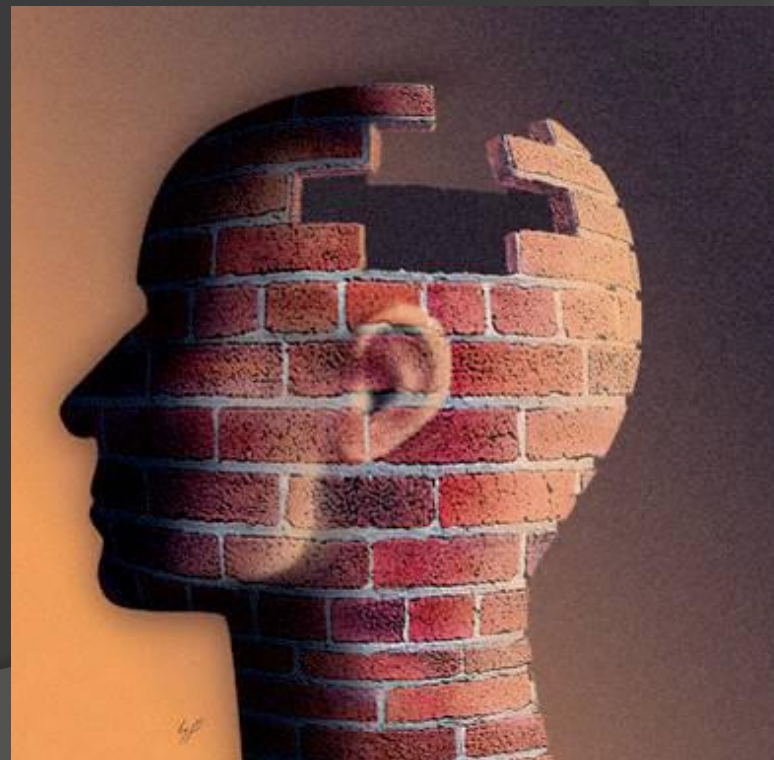
- Относительно редкое, но весьма опасное психическое нарушение в старости – маниакальное состояние



- Активное лечение необходимо не только для того, чтобы предотвратить неадекватное поведение в период маниакального возбуждения, но и потому, что мания, как правило, сменяется тяжелой депрессией. Без адекватной терапии в старости нередко наблюдается непрерывная смена маниакальных и депрессивных состояний.



- ◎ Пожилые люди часто отличаются подозрительностью. Они нередко жалуются на несправедливое отношение со стороны окружающих, притеснение со стороны родных, ущемление прав. В тех случаях, когда эти жалобы не имеют под собой реальных оснований, речь может идти о развитии **бредовых идей**



Бредовых идей -



- ложных, не соответствующих действительности суждений и умозаключений, обусловленных расстройством психической деятельности. Бредовые идеи – основное проявление **хронического бредового расстройства** – заболевания, часто встречающегося в старости.

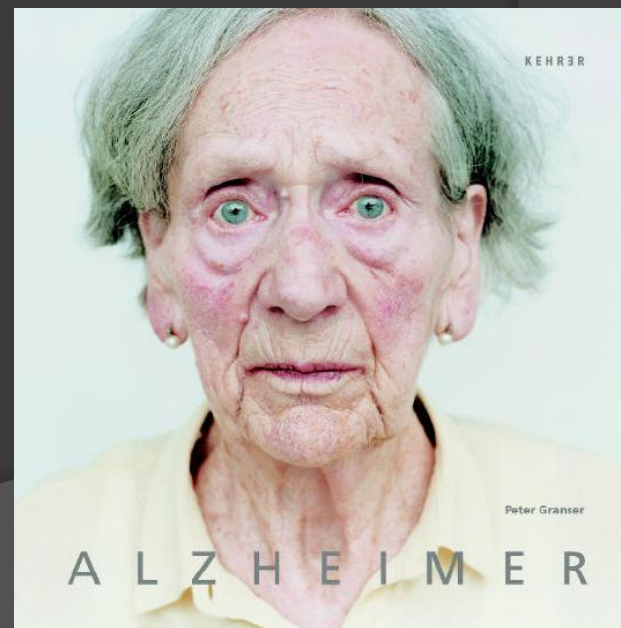
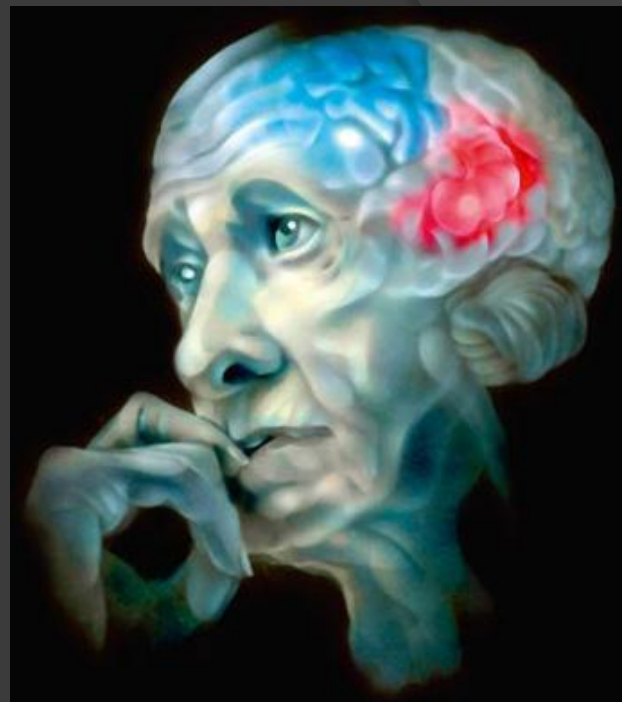
- ⦿ В старости бред часто сопровождается ложными восприятиями (галлюцинациями). Больные «слышат» в квартире необычные звуки, стук, шаги, голоса. Иногда жалуются на необычные запахи в квартире, измененный вкус пищи. Иногда «видят» в квартире посторонних людей.

Бред всегда сопровождается тревогой, страхом, нередко депрессивными переживаниями.



Альцгеймер

- Специфической формой психических нарушений в старости является **деменция (слабоумие)**. Основным проявлением деменции является нарушение памяти и высших психических функций человека. Наиболее частыми формами деменции в старости являются **сосудистая деменция и болезнь Альцгеймера**.



- Между тем, лечение, начатое на ранней стадии болезни Альцгеймера, наиболее эффективно. Тем не менее, современные лекарственные средства позволяют замедлить прогрессирование болезни, уменьшить выраженность нарушений памяти,

облегчить уход за больным даже более поздних этапах болезни Альцгеймера.



Вывод!

- В геронтологии (науке о старости) различают понятия «болезненного» и «счастливого» старения. В настоящее время геронтопсихиатрия располагает большими возможностями для ранней диагностики психических нарушений в старости и широким арсеналом медикаментозных и психотерапевтических методов их эффективного лечения. Начало лечения уже при первых проявлениях психических нарушений в старости – залог успеха терапии и повышения качества жизни людей пожилого и старческого возраста



P.S. Не забывайте о своих бабушках и дедушках.