

# Психическое здоровье

состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием ненормальных психических явлений и отвечающее адекватную условиям окружающей действительности регуляцию поведения и деятельности (по словарю под ред. А. Петровского и С. Ярошевского)

# **Психическое здоровье:**

**.Эмоциональный аспект**

**.Поведенческий аспект**

**.Социальный аспект**

# Эмоциональный дискомфорт:

- \* Постоянные трудности в сложных ситуациях. Ребёнок становится необъяснимо напуган в незнакомых ситуациях, и его не удаётся успокоить или уговорить.
- \* Постоянное беспокойство или напряжение. Ребёнок убеждён, что ему или кому-то другому будет причинён вред, и остаётся беспокойным, даже когда всё, казалось бы, нормально.
- \* Чувства, не соответствующие ситуации. Ребёнок всё время плачет без видимой причины или чрезмерно зл, ведёт себя агрессивно.

# Проблемы поведения:

- \* Сложности возникают тогда, когда ребёнок отказывается или не может контролировать своё поведение.
- \* Ребёнок всегда разбрасывает вещи в любом месте, в котором находится, и, похоже, не подозревает о производимых им разрушениях.
- \* Ребёнок хочет перестать «мочить» постель, но не может.

# *Проблемы общения:*

- \* Ребёнку трудно общаться со сверстниками так, чтобы это общение удовлетворяло его в эмоциональном плане. Он становится замкнутым и не реагирует на уговоры родителей и других взрослых.
- \* Ребёнок постоянно дерётся со всеми.