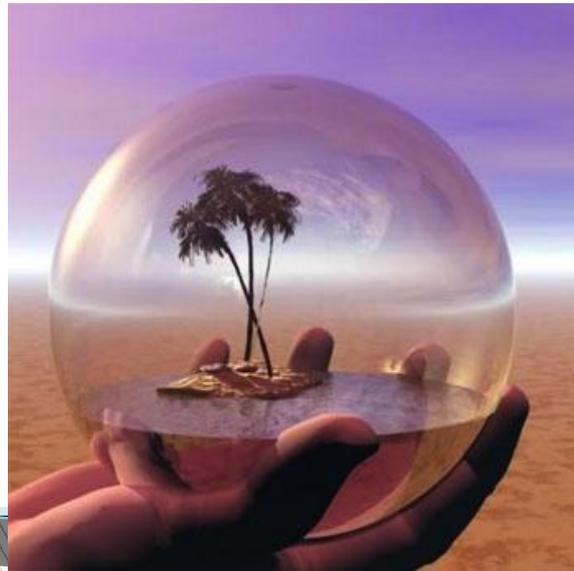


# Психофизиология сознания



# Что такое сознание?

Сознание:

- ▣ Оптимальный уровень активности мозга, необходимый для выполнения когнитивных операций
- ▣ Кортикальный фокус возбуждения (И.П.Павлов)
- ▣ Таламическая активирующая система как механизм прожектора сознания (Джаспер)
- ▣ Ретикулярная активирующая система как основа сознания (Мэгуэн)

# Уровни бодрствования

Для понимания физиологической природы сознания большее значение имеют в первую очередь концепция уровней бодрствования



# Сознание и уровни бодрствования

- «Сон - бодрствование»- когда сознание работает не в полную силу.
- Сознание – определенное состояние мозга, позволяющее создавать когнитивные функции.
- Ясное сознание- такое состояние, когда человек свободно реализует все перечисленные выше функции сознания, и принятые им решения наиболее осознанны.

# Сознание и внимание

Внимание- как способность и возможность концентрировать сознание.

2 уровня сознания:

- верхний слой- зона ясного видения
- нижний слой – зона смутного

(Э.Б. Титченер)



# Нейрофизиологические основы сознания

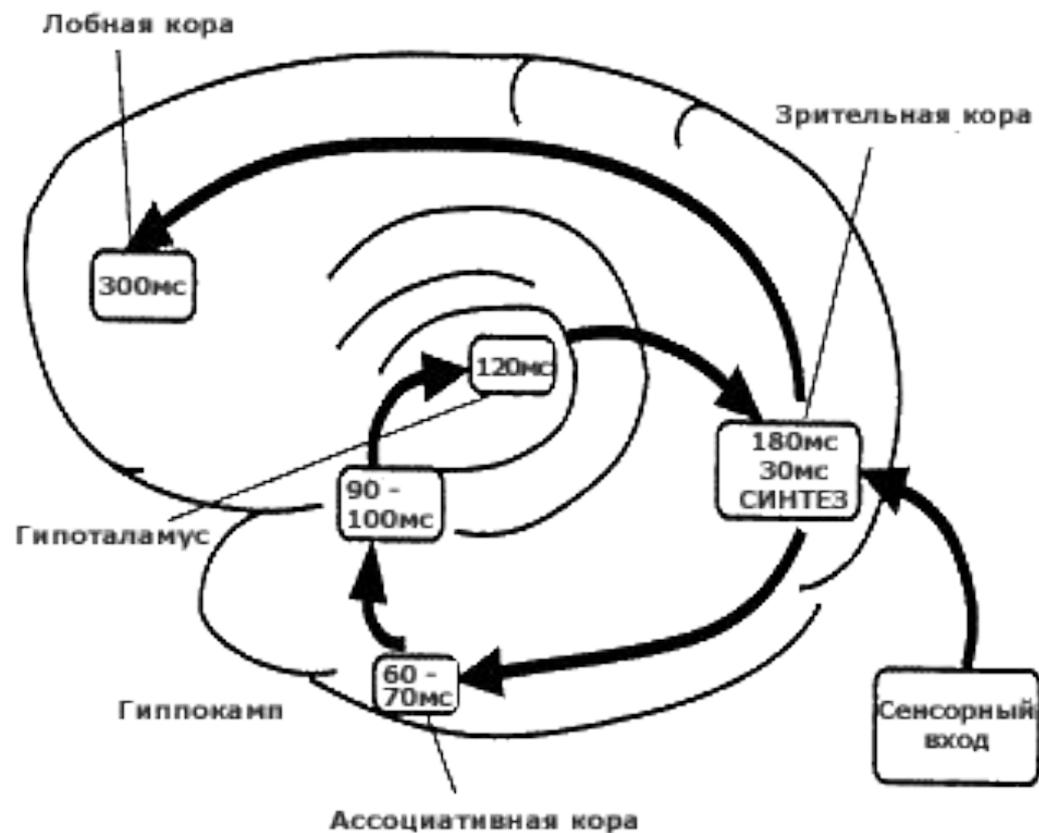


Схема кольцевого движения возбуждения при возникновении ощущений (по А.М.Иваницкому).  
Центральное звено - синтез информации о физических и сигнальных свойствах стимула на нейронах проекционной коры

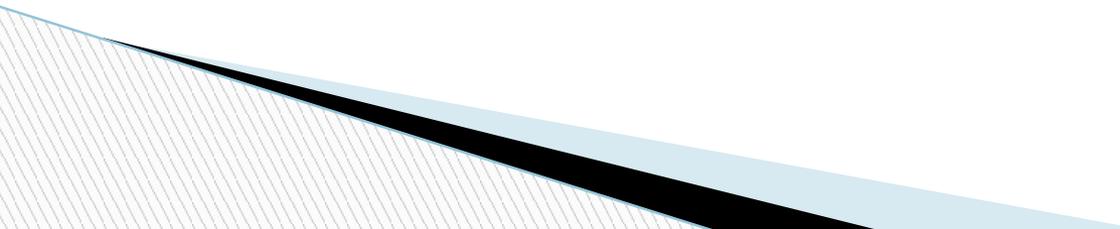
# Измененные состояния сознания

Исключительно важным для выявления психофизиологических закономерностей функционирования психики является изучение измененных состояний сознания.

Изменения состояний сознания возможны в условиях усложненной трудовой деятельности- в условиях высокогорья при низком содержании кислорода в воздухе и других тяжелых экологически неадекватных условиях.

# Медитация

В процессе медитации, отмечается следующая последовательность событий:

- В начале медитации возрастает амплитуда альфа-ритма, однако на этом фоне нередко возникает депрессия альфа-ритма.
  - По мере углубления состояния возникают тета-разряды, часто перемежающиеся с альфа, особенно у индивидов с ярким медитативным опытом.
  - В глубокой медитации (самадхи) наблюдаются высокочастотные бета-разряды 20-40 Гц.
  - В конце медитации даже при открытых глазах доминирует альфа-ритм.
- 

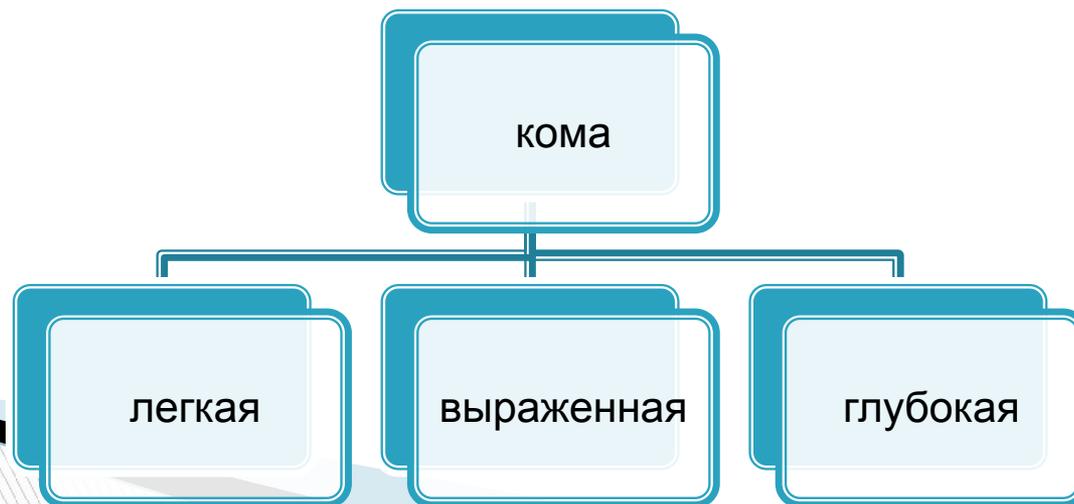
# Гипноз

К объективным проявлениям гипноза относят три категории фактов:

- Способность к направленной регуляции вегетативных функций, что невозможно в обычных состояниях сознания (воспаление и некроз ткани при внушении ожога, изменение частоты пульса при внушении эмоций разного рода и т.п.).
- Возможность влиять на неконтролируемые сознанием психические процессы — увеличение объема памяти, изменение содержания сновидений, галлюцинаторные представления и т.п.
- Повышенная творческая активность как в состоянии гипноза, так и в постгипнотическом состоянии.

# Кома

Кома определяется как состояние глубокого нарушения сознания, характеризующееся, нарушением регуляции жизненно важных центров в головном мозге. У находящегося в коме человека полностью отсутствуют реакции на внешние раздражители, заторможены все рефлексы, отсутствует моторика.



# Спасибо за внимание!

