

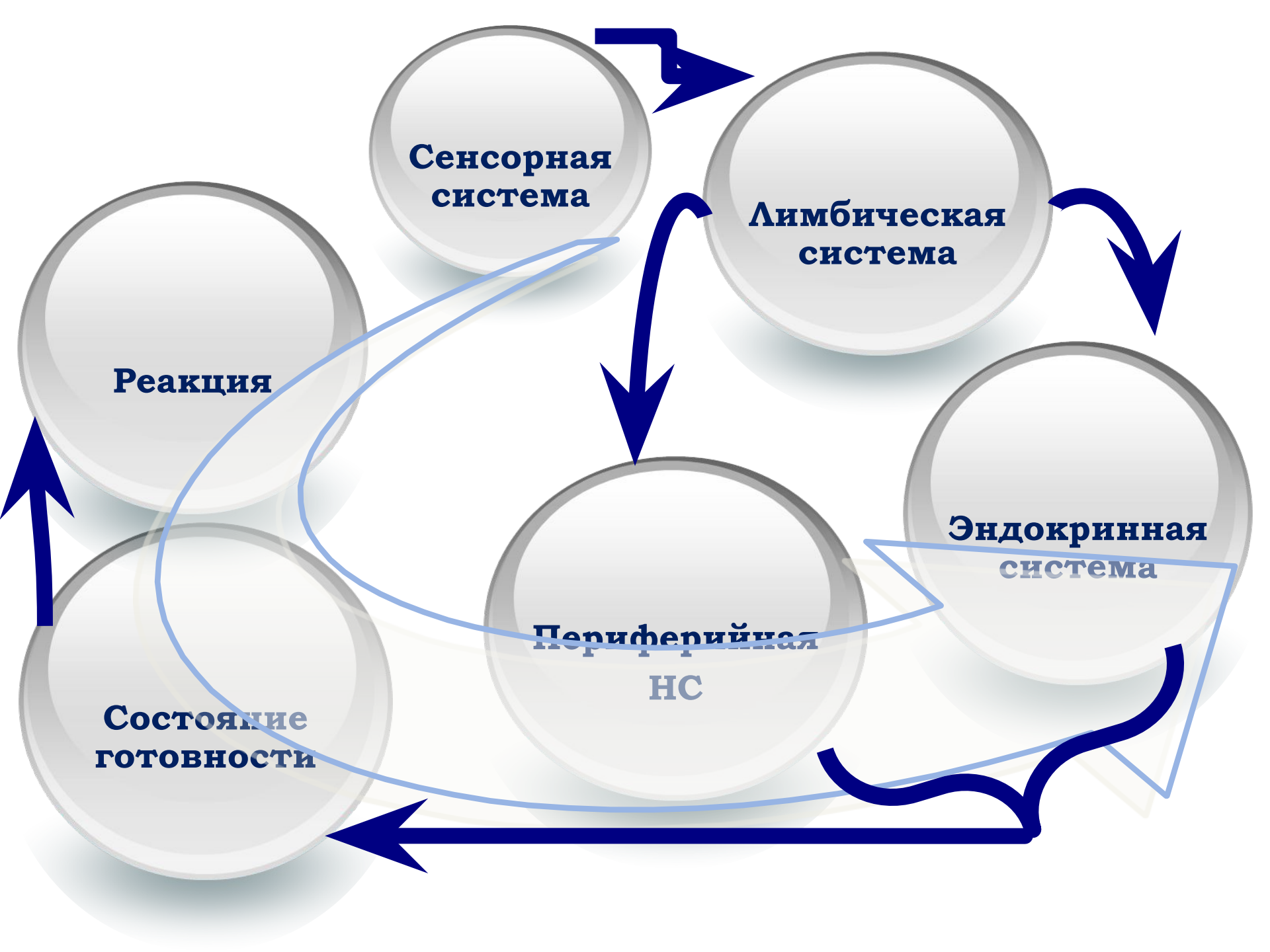
Психофизиология стресса


Травматизация





**Путь нормального
реагирования
на
воздействие стресс-фактора**





**Изменение
функционирования
основных систем организма
при воздействии стресс-
фактора**

Лимбическая система: таламус + гипоталамус

Несет первичную ответственность за эмоции и их проявление в поведении

Страх, тревожность и радость в ответ на физические и психофизиологические раздражители.



Эндокринная система

Гипоталамус активизирует надпочечники и щитовидную железу (через гипофиз или по прямым нервным путям), которые начинают вырабатывать кортизол, альдостерон, адреналин, норадреналин и тироксин.

Учащение ритма сердцебиения;

Увеличение артериального давления;

Учащение дыхания: дыхание становится более глубоким;

Увеличение потребления кислорода;

Сужение кровеносных сосудов в мускулах и коже рук и ног;

Повышается тревожность;

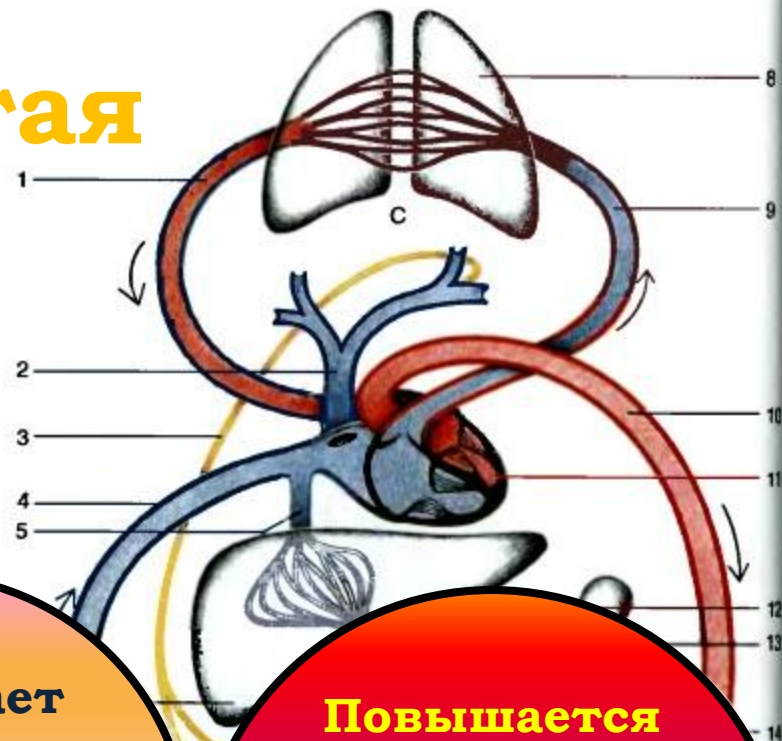
Уменьшается чувство усталости

Сердечнососудистая система

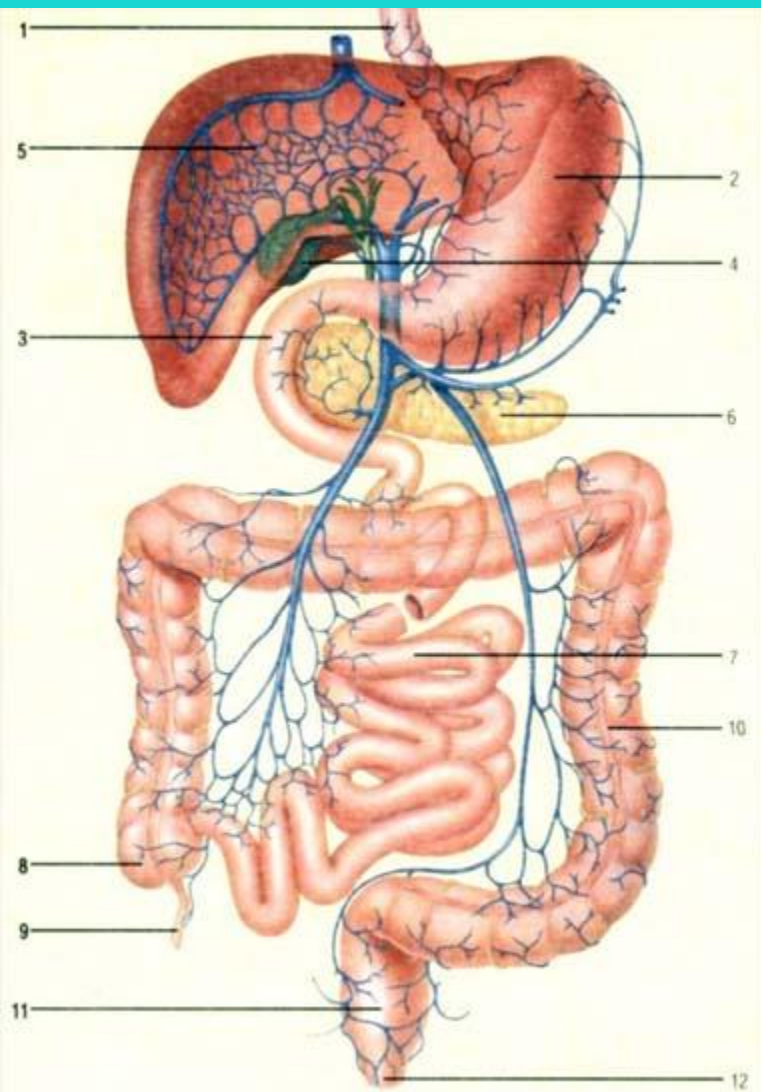
Гормоны, вырабатываемые гипофизом вызывают сокращение стенок сосудов; объем крови возрастает; повышается артериальное давление

Возрастает содержание холестерина, сыворотки крови и других жирных кислот.

Повышается вероятность закупорки сердечных артерий и атрофии части сердца



Пищеварительная система



Сухость во рту

Трудность глотания





Мышечное напряжение

Повышение давления

Боли в желудке



Мускулатура





**Увеличение
потоотделения**



**Снижение
температуры
кожи**



Бледность

Кожа