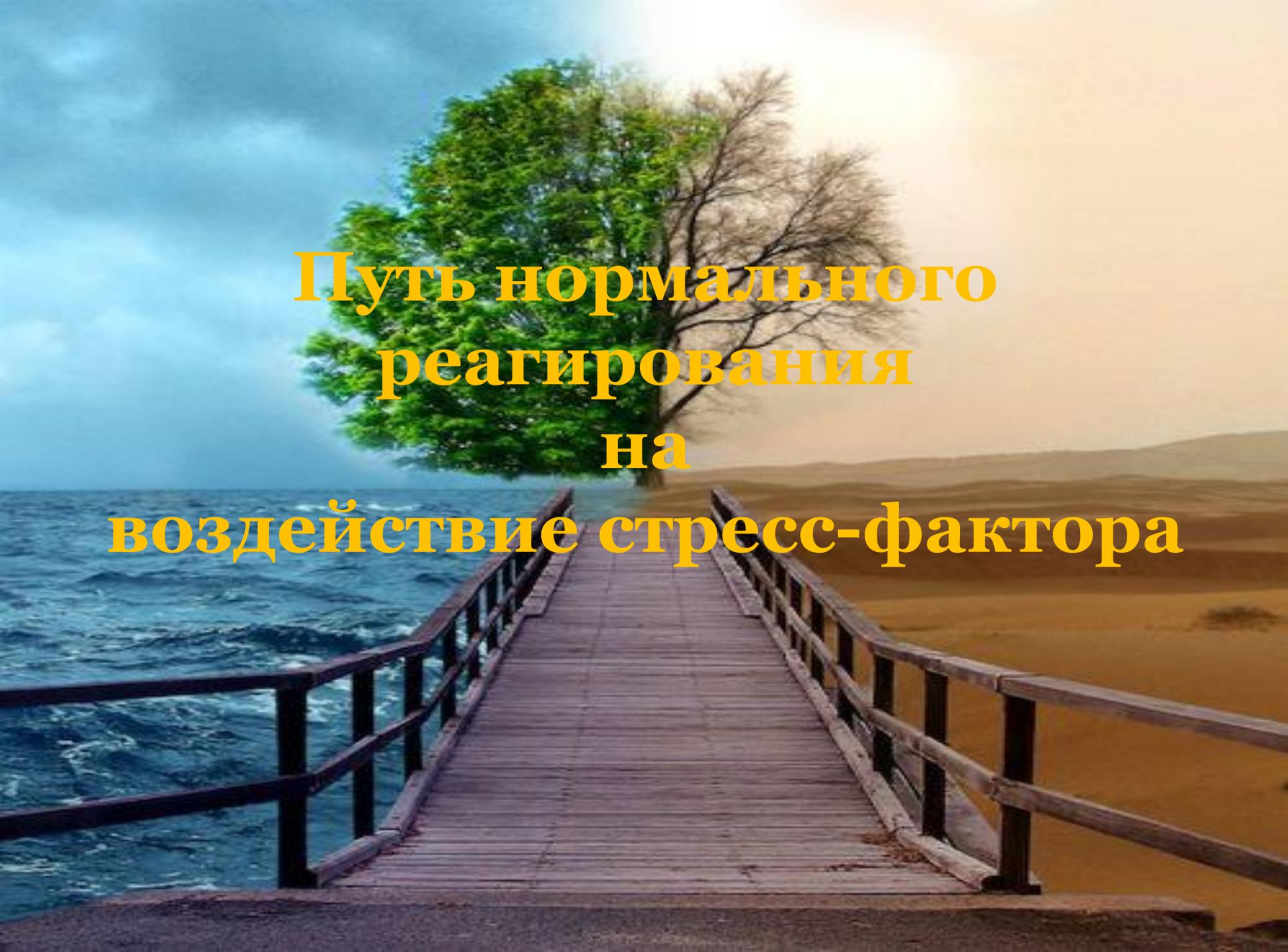


Психофизиология стресса

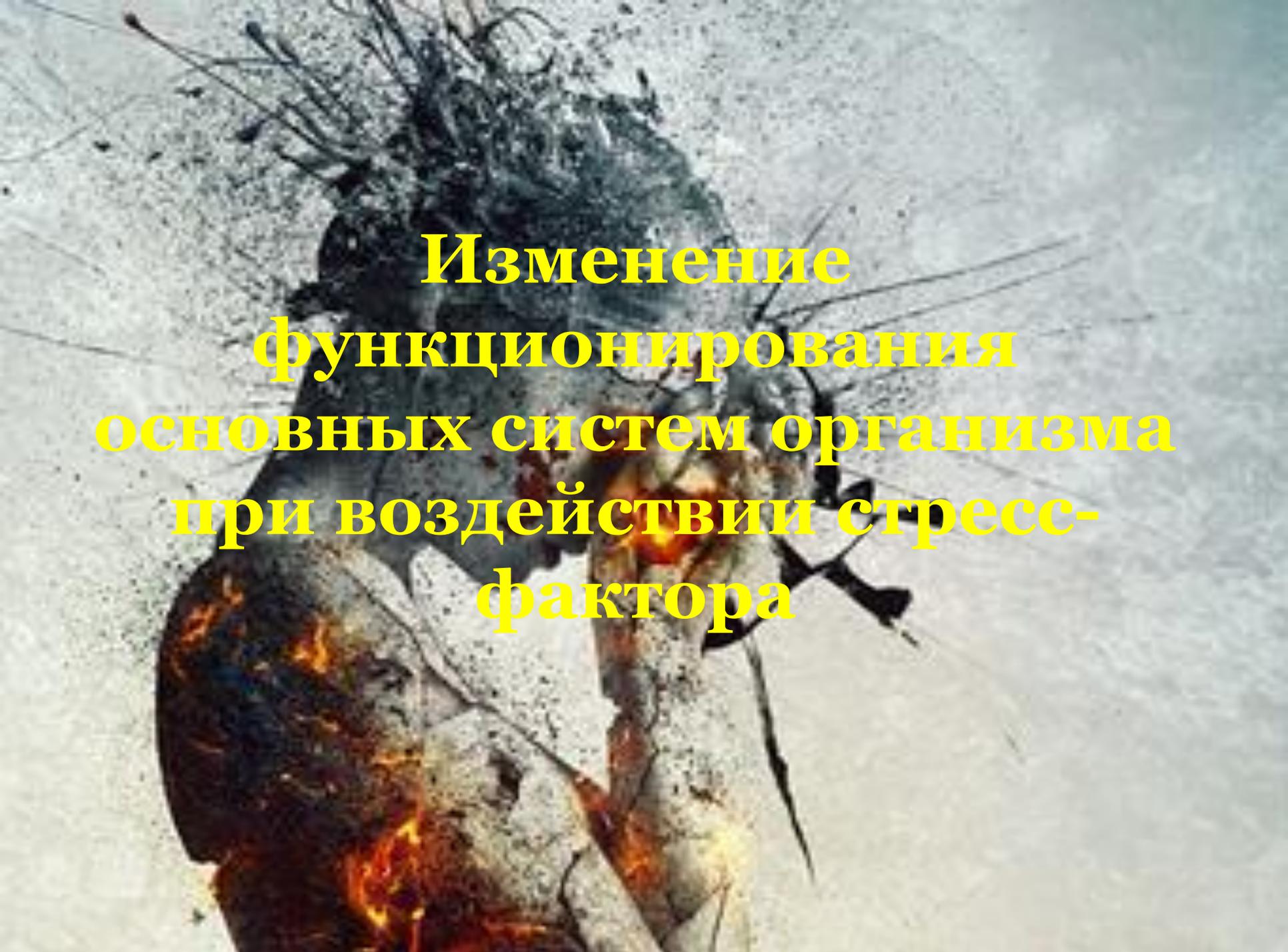
Травматизация





**Путь нормального
реагирования
на
воздействие стресс-фактора**





**Изменение
функционирования
основных систем организма
при воздействии стресс-
фактора**

Лимбическая система: таламус + гипоталамус

**Несет первичную
ответственность за эмоции
и их проявление
в поведении**

**Страх, тревожность и
радость в ответ на
физические и
психофизиологические
раздражители.**



Эндокринная система

Гипоталамус активизирует надпочечники и щитовидную железу (через гипофиз или по прямым нервным путям), которые начинают вырабатывать кортизол, альдостерон, адреналин, норадреналин и тироксин.

Учащение ритма сердцебиения;

Увеличение артериального давления;

Учащение дыхания: дыхание становится более глубоким;

Увеличение потребления кислорода;

Сужение кровеносных сосудов в мускулах и коже рук и ног;

Повышается тревожность;

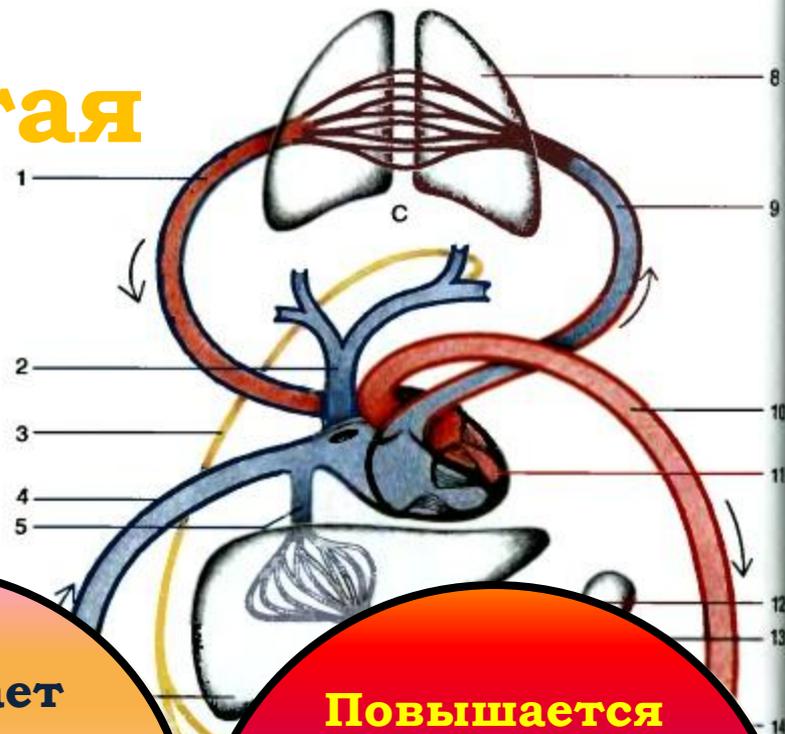
Уменьшается чувство усталости

Сердечнососудистая система

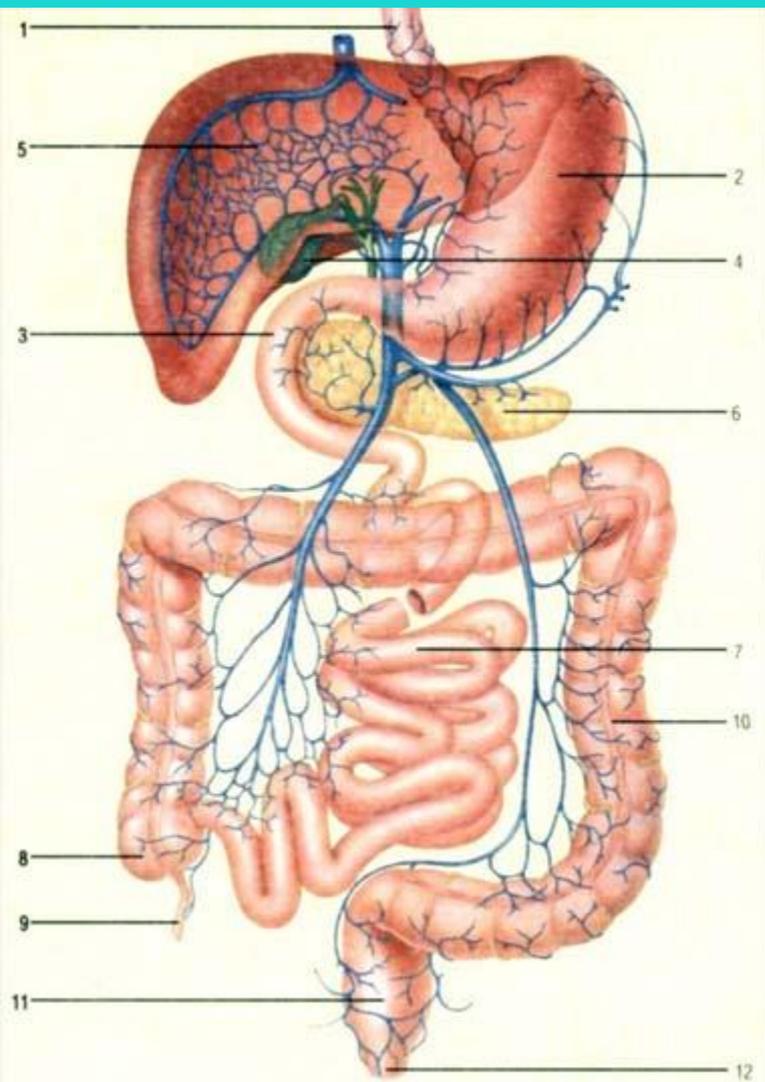
Гормоны, вырабатываемые гипофизом вызывают сокращение стенок сосудов; объем крови возрастает; повышается артериальное давление

Возрастает содержание холестерина, сыворотки крови и других жирных кислот.

Повышается вероятность закупорки сердечных артерий и атрофии части сердца



Пищеварительная система



Сухость во рту Трудность глотания

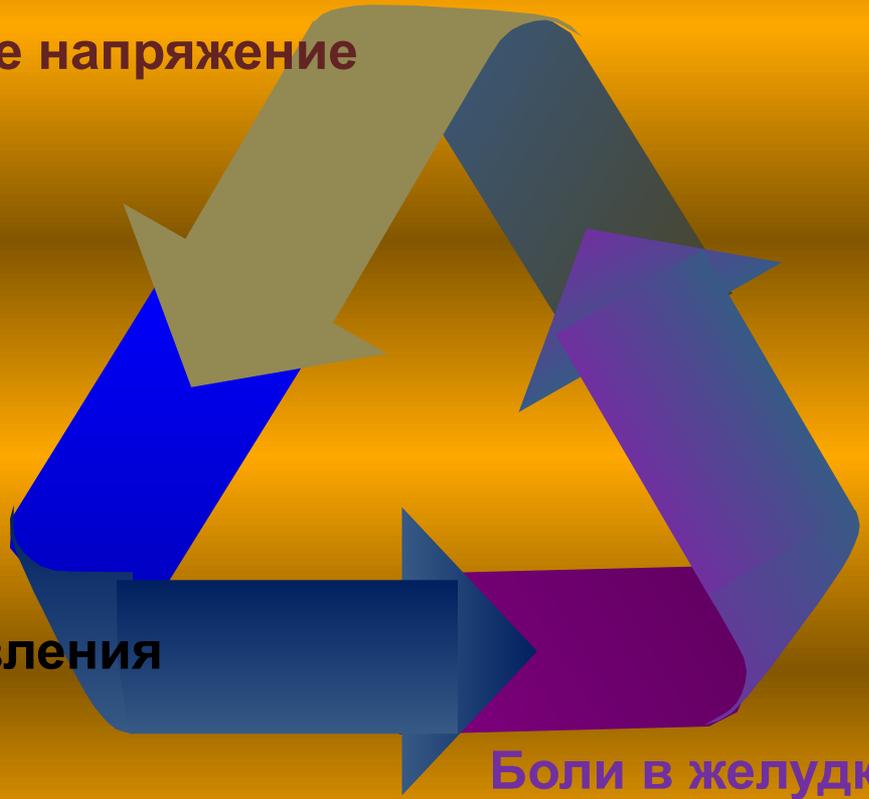




Мышечное напряжение

Повышение давления

Боли в желудке



Мускулатура



**Увеличение
потоотделения**



**Снижение
температуры
кожи**



Бледность

Кожа