

# Психологические акции, как средство повышения психологической культуры участников образовательного процесса.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АКЦИИ-** это определённая игровая среда, которая на время создаётся в коллективе, имеет некоторое собственное содержание, правила и намеченный результат.

Важная особенность «акции» - её ненавязчивость и необычность. Она не мешает существовать в обычном режиме тем, кто хочет её не замечать и окрашивает в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в неё включиться. Акция на время своей жизни создаёт определённый настрой, доминирующее эмоциональное состояние...

( Битянова М.Р.)



# « ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ »

Н-р: «Новый год – праздник родом из детства»

«Яблоня пожеланий!»

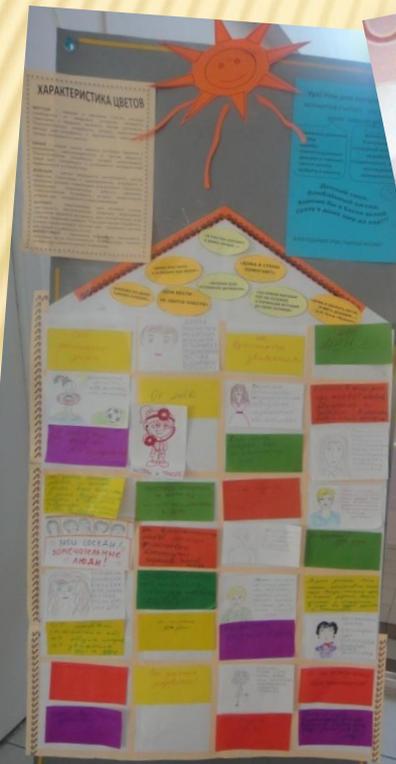
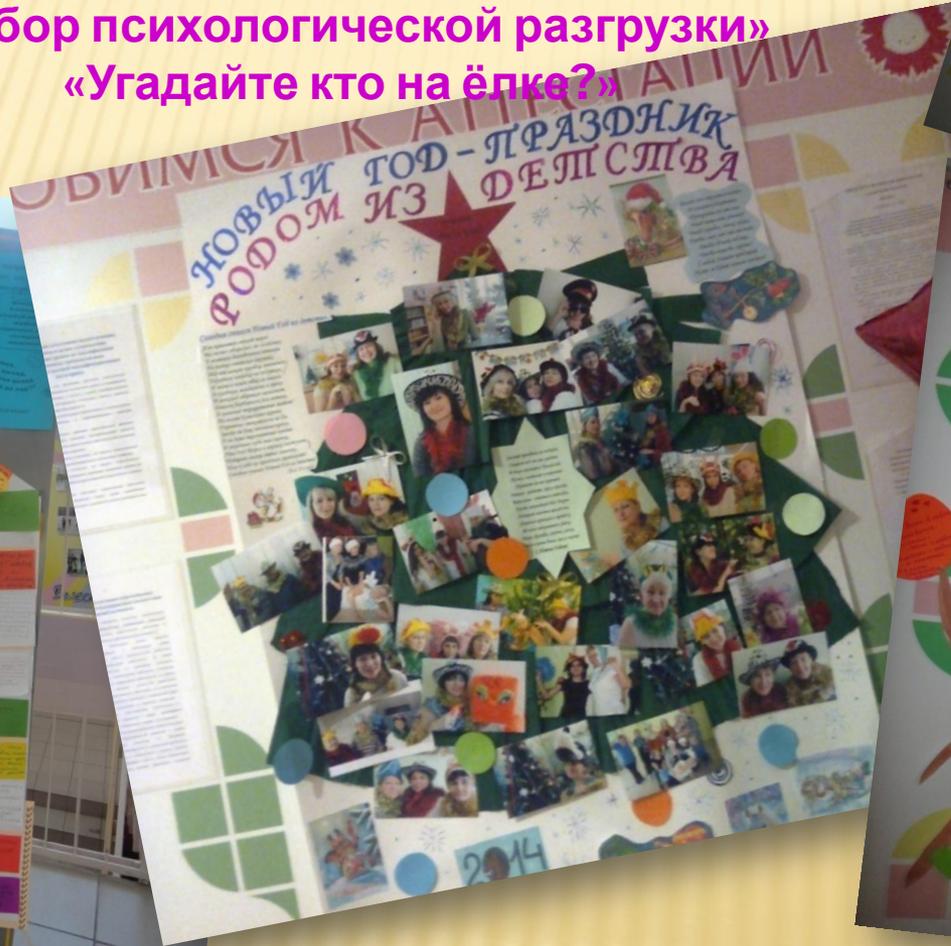
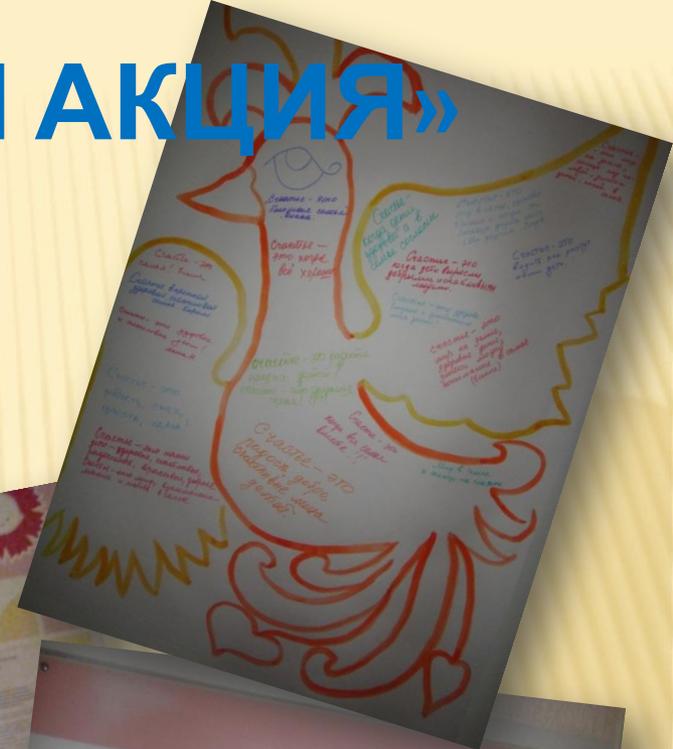
«Вместе мы построим дом!»

«Что такое счастье для Вас?»

«Неделя психологии!»

«Забор психологической разгрузки»

«Угадайте кто на ёлке?»



**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ!**

**Сегодня объявляется психологическая акция:**

# **«ВМЕСТЕ МЫ ПОСТРОИМ ДОМ!»**

**Дом, в лучшем смысле этого слова, это всегда место, где нас ждут, нам рады, где мы можем быть самими собой, где... ( можете продолжить по желанию) \_\_\_\_\_**



Дома бывают разные – маленькие и большие, богатые и бедные, родные и не очень.

И есть какая-то правда в словах знаменитой песни: **«Важней всего погода в доме...»**

От чего же зависит «погода в доме»?

Как вы думаете?

Акция будет проходить следующим образом:

1. сначала строим дом,
2. потом его заселяем.

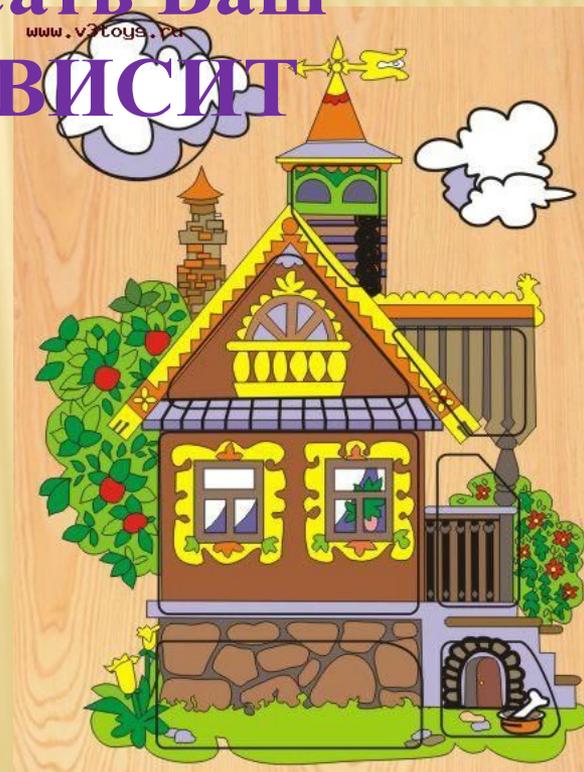


# 1. «СТРОИМ ДОМ»

Для этого необходимо:

1. Выбрать кирпичик любого цвета и приклеить его на общий контур дома.

2. На кирпичике следует написать Ваш ответ на вопрос « **ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ПОГОДА В ДОМЕ?** »



## 2. «САМЫЕ ЛУЧШИЕ СОСЕДИ»

Теперь, когда построен замечательный дом, необходимо «заселить» его.

Для этого необходимо:

- выбрать партнёра по работе ,

(только «Т-сс!», это тайна)

- как можно точнее изобразить его портрет,

- узнать его интересы, увлечения и характер.



Относитесь с юмором!  
Дерзайте и всё получится!



# Ура, соседям красивым и разным

**«ШУТКОЙ ДОБРЫЙ СОСЕД НЕ ПОРОЧИТСЯ, А  
ЯЗЫК НА ШУТКЕ, КАК БРИТВА, ТОЧЕТСЯ»**

**« ГОВОРИЛ БЫ МНОГО, ДА СОСЕД У ПОРОГА.»**

**«НЕ НАДОБЕН И РЖИ СУСЕК, КОЛЬ ЕСТЬ  
ДОБРЫЙ СОСЕД»**

**«СОСЕД СПАТЬ НЕ ДАЕТ — ХОРОШО ЖИВЕТ»**

**« БЛИЗКИЙ СОСЕД ЛУЧШЕ ДАЛЬНЕЙ РОДНИ»**

**«БЕСЕДА НАЙДЕТ СОСЕДА»**



**Друзья, мы вместе построили  
замечательный дом.  
Каждый постарался внести свою  
частичку в дом.**



**Ура соседям!**

**От чего же зависит погода в  
доме ?  
Мудрые и искренние мысли!**

От  
взаимоотношений  
друг с другом.

От доверия, любви,  
порядочности,  
понимания,  
уважения.

Погода в доме зависит  
от того , насколько часто  
жильцы в доме  
улыбаются друг другу, и  
насколько эти улыбки  
искренни.

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЦВЕТОВ

**ЖЁЛТЫЙ** - Надежда и ожидание счастья, желание освободиться от конфликта, оптимизм, активность, стремление к общению, весёлость, иногда суетливость. *Психологическая потребность*, которую символизирует жёлтый цвет - потребность в перспективах, надеждах на лучшее, потребность в мечтах.

**СИНИЙ** – Жаждет тихого мирного состояния, гармонии в отношениях, удовлетворённости и чувства общности. *Психологическая потребность*, которую символизирует синий цвет, - потребность к устойчивой положительной привязанности, в спокойствии .

**ЗЕЛЁНЫЙ** – Чувство уверенности, настойчивость, иногда упрямство. Стремление к самовыражению, потребность в признании, желание «производить впечатление». Стремиться, преодолевая сопротивление, добиться признания. *Психологическая потребность*, которую символизирует зелёный цвет, - потребность в самоутверждении

**КРАСНЫЙ** – Символизирует силу волевого усилия, агрессивность, наступательные тенденции, возбуждение. Стремление проявлять активность, жить полной жизнью, воля в победе, тенденция завоёвывать. *Психологическая потребность*, которую символизирует красный цвет, - потребность активно действовать и добиваться успеха.

**ФИОЛЕТОВЫЙ** – Стремление очаровывать, внушаемость, нежелание нести ответственность. Сентиментален, томиться по нежности и романтическим отношениям.

**«ДАВАЙТЕ ВОСКЛИЦАТЬ,  
ДРУГ ДРУГОМ ВОСХИЩАТЬСЯ!  
ВЫСОКОПАРНЫХ СЛОВ  
НЕ СТОИТ ОПАСАТЬСЯ!  
ДАВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ДРУГ ДРУГУ  
КОМПЛИМЕНТЫ,  
ВЕДЬ ЭТО ВСЁ ДУШИ ПРЕКРАСНЫЕ МОМЕНТЫ!  
ДАВАЙТЕ ЖИТЬ, ВО ВСЁМ ДРУГ ДРУГУ  
ПОТАКАЯ,  
ТЕМ БОЛЕЕ, ЧТО ЖИЗНЬ КОРОТКАЯ ТАКАЯ!»**

**(Б.ОКУДЖАВА)**



Спасибо за внимание