

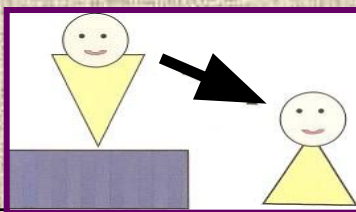
# Психологическое здоровье младших дошкольников



# Стили родительского поведения:

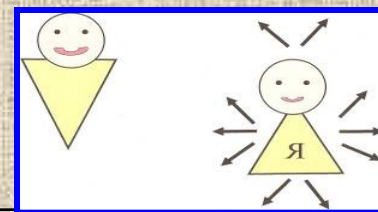
## 1. Авторитарный:

Высокий уровень контроля;  
Неукоснительное выполнение  
родительских требований;  
Отношения холодные,  
отстранённые.



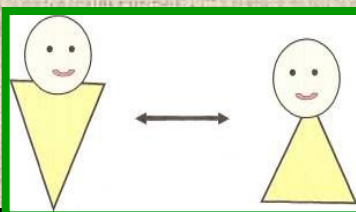
## 3. Либеральный:

Низкий уровень контроля;  
Отношения тёплые;  
Открыты для общения.



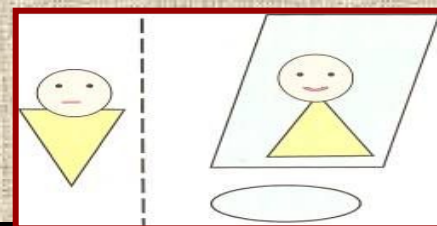
## 2. Авторитетный:

Высокий уровень контроля;  
Признание и поощрение  
растущей автономии своих детей;  
Отношения тёплые.



## 4. Индифферентный:

Низкий уровень контроля;  
Холодные отношения;  
Закреты для общения.



# Черты характера ребёнка определяемые стилем родительского поведения:

## 1. Авторитарный:

Дети замкнуты, боязливы, угрюмы, непритязательны, раздражительны, склонны к конфликтам. Хорошие исполнители.

Девочки в большинстве своём пассивны и зависимы.

Мальчики – неуправляемы и агрессивны.

## 2. Авторитетный:

Дети адаптированы, уверены в себе, энергичны, ответственны, у них хорошо развиты чувство собственного достоинства, социальные навыки и самоконтроль.

## 3. Либеральный:

Дети склонны к непослушанию, неадекватны и импульсивны в поведении, нетребовательны к себе. В некоторых случаях, дети становятся активными, решительными, творческими людьми. Часто эгоистичны.

## 4. Индифферентный:

Дети самостоятельны, им по плечу решение любых проблем, импульсивны, склонны к отклоняющемуся поведению.

Если Вы

**авторитарный родитель:**

Вы хорошо представляете, каким должен вырасти ваш ребёнок, прилагаете к этому максимум усилий. В своих требованиях вы, вероятно, очень категоричны и неуступчивы. Ребёнку порой очень неуютно под вашим контролем.

Если Вы

**либеральный родитель:**

Вы высоко цените своего ребенка, считаете простительными его слабости. Легко общаетесь с ним, доверяете ему, не склонны к запретам и ограничениям. Однако стоит задуматься: по плечу ли ребенку такая свобода?

Если Вы

**авторитетный родитель:**

Вы осознаете свою важную роль в становлении личности ребенка, но и за ним самим признаете право на саморазвитие. Трезво понимаете, какие требования необходимо диктовать, какие обсуждать. В разумных пределах готовы пересматривать свои позиции.

Если Вы

**индифферентный родитель:**

Проблемы воспитания не являются для вас первостепенными, поскольку у вас иных забот немало. Свои проблемы ребенку в основном приходится решать самому. А ведь он вправе рассчитывать на большее участие и поддержку с вашей стороны!

## Советы психолога

Культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и взаимной поддержки.

Сосредоточить усилия на поддержке желательного поведения, а не на искоренении нежелательного.

Подавать детям пример, поддерживать и вознаграждать просоциальное поведение детей (заботу о других, помощь, сочувствие и т.д.).

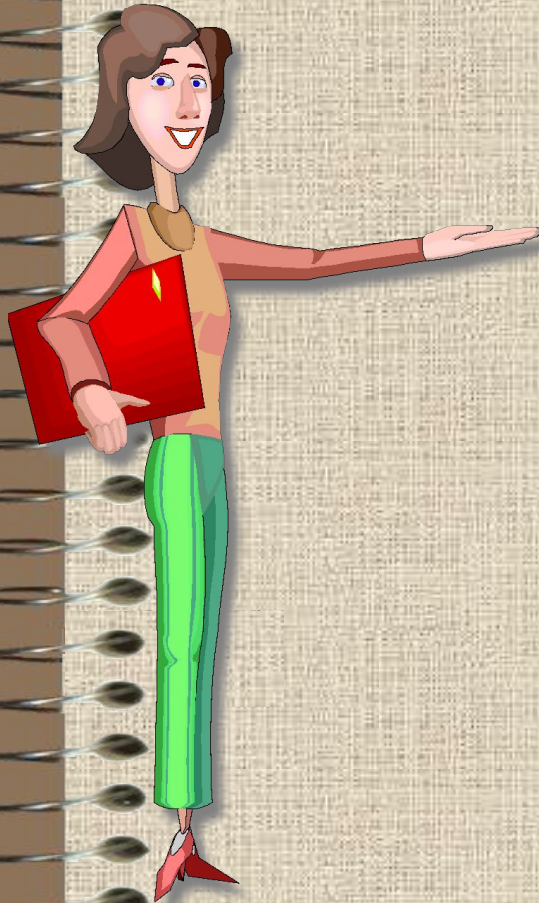
Предъявлять детям разумные требования и настаивать на их выполнении.

Ясно давать понять детям, чего от них ждут, и быть последовательными.

Избегать неоправданного применения силы и угроз для контроля над поведением детей.

Помогать ребенку научиться владеть собой и развивать чувство контроля над обстоятельствами.

Использовать объяснение и убеждение для того, чтобы помочь детям понять правила поведения в обществе.



# Упражнение «Памятка на каждый день»

---

В течении трех минут заполните пожалуйста

1. Я никогда не буду \_\_\_\_\_

2. Всегда буду знать \_\_\_\_\_

3. Всегда буду проявлять интерес к \_\_\_\_\_

4. Я должна \_\_\_\_\_

5. Я не могу \_\_\_\_\_

6. Я не хотела бы \_\_\_\_\_

7. Я хочу \_\_\_\_\_

**Научить ребёнка быть счастливым нельзя,  
но воспитать его так,  
чтобы он был счастливым можно.**

**А. Макаренко**



**Успехов Вам в воспитании!**

**Помните,  
что самое большое родительское счастье  
– видеть состоявшихся,  
умных и благородных детей!**

# Памятка для родителей

Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.

Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.

Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.

Если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством упрёка.

Если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других.

Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.

Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.

Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.

Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.

Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.

Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

