



Предмет « Психология »

Психология — это наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики.

Таким образом, психология изучает психику или психические явления.

Трушнина Галина Изосимовна

методист ИМЦ, тел.8 -921-280-24-29

www.themegallery.com





Коротко задачи психологии можно сформулировать так:



1 Научиться
понимать
сущность
психологических
явлений и
их взаимосвязь



2. Научиться
управлять ими;



3 Использовать
полученные знания
на практике;



Взаимодействие психологии с другими науками





Принцип
детерминизма

**ОСНОВНЫЕ
ПРИНЦИПЫ
ПСИХОЛОГИИ.**

Принцип единства
сознания и
деятельности

«

Принцип развития

.



Методы получения психологической информации являются наблюдение и эксперимент



наблюдение

один из основных методов сбора первичной информации, состоящий в систематическом и целенаправленном восприятии и фиксировании психических явлений в определенных условиях.



Эксперимент

Получение информации по психологическим вопросам в естественных или лабораторных условиях.



Возрастная переодизация Выгодский-Эльконин



0-1 младенчество.. Заканчиваются кризисом 1 года ведущая деятельность- **непосредственно-эмоциональное общение.**

Новообразование - **оживление**

1-3 –раннее детство, ведущая деятельность- **предметно-манипулятивная.** Новообразование – **САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ.** Кризис 3 лет « Я сам!»

3-7 – дошкольный, ведущая деятельность – **игра,** новообразование-**ВООБРАЖЕНИЕ,** кризис 7 лет.

7-11 младше-школьный, ведущая деятельность – **УЧЕБНАЯ,** новообразование – **произвольность,рефлексия, внутренний план действий.**

11-12 подростковый возраст,ведущая деятельность « **КАША**», новообразование – **ВЗРОСЛОСТЬ.**

13-18 ранняя юность,ведущая деятельность учебно-профессиональная, новообразование **идеал, мировоззрение,устремленность в будущее.**



Возрастная периодизация Э.Эриксона

- 0-1 Младенчество – новообразование – **надежда**
- 1-3 Ранний возраст- новообразование – **воля**
- 3-5 Возраст игры - новообразование - **целеустремленность**
- 5-11 Школьный возраст – новообразование – **компетентность**
- 11-18 Подростковый - новообразование – **верность самому себе**
- 18-25 Молодость – новообразование-**любовь**
- 25-50 Зрелость – новообразование – **забота**
- 50-..... Старость – новообразование - **мудрость**

Формула - определение Вашего ощущаемого возраста



1

Определите до сколько лет Вы хотите прожить. (100 лет)

2

На сколько % Вы себя уже реализовали на - 60%

3

Составляем пропорцию - 100 лет - 100%
Ваш психол.возраст - X лет - 60%

4

Ваш психологический возраст – 60

лет.

Выводы:

Если совпадает с Вашим возрастом- Вы живете сегодняшним днем;

Если моложе, то Вы еще собираетесь начать жить, у Вас есть перспектива.

Если намного больше, Вы устали, хотите все обдумать, перспектива небольшая.

