



# Предмет « Психология»

**Психология — это наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики.**

**Таким образом, психология изучает психику или психические явления.**

**Трушнина Галина Изосимовна**

методист ИМЦ, тел.8 -921-280-24-29

[www.themegallery.com](http://www.themegallery.com)





## Коротко задачи психологии можно сформулировать так:



1 Научиться  
понимать  
сущность  
психологических  
явлений и  
их взаимосвязь



2. Научиться  
управлять ими;



3 Использовать  
полученные знания  
на практике;



# Взаимодействие психологии с другими науками





Принцип  
детерминизма

**ОСНОВНЫЕ  
ПРИНЦИПЫ  
ПСИХОЛОГИИ.**

Принцип единства  
сознания и  
деятельности

«

Принцип развития

.



# Методы получения психологической информации являются наблюдение и эксперимент



один из основных методов сбора первичной информации, состоящий в систематическом и целенаправленном восприятии и фиксировании психических явлений в определенных условиях.



Получение информации по психологическим вопросам в естественных или лабораторных условиях.



## Возрастная переодизация Выгодский-Эльконин



0-1 младенчество.. Заканчиваются кризисом 1 года ведущая деятельность- **непосредственно-эмоциональное общение.**

Новообразование - **оживление**

1-3 –раннее детство, ведущая деятельность- **предметно-манипулятивная.** Новообразование – **САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ.** Кризис 3 лет « Я сам!»

3-7 – дошкольный, ведущая деятельность – **игра,** новообразование-**ВООБРАЖЕНИЕ,** кризис 7 лет.

7-11 младше-школьный, ведущая деятельность – **УЧЕБНАЯ,** новообразование – **произвольность, рефлексия, внутренний план действий.**

11-12 подростковый возраст, ведущая деятельность « **КАША**», новообразование – **ВЗРОСЛОСТЬ.**

13-18 ранняя юность, ведущая деятельность учебно-профессиональная, новообразование **идеал, мировоззрение, устремленность в будущее.**



# Возрастная периодизация Э.Эриксона

- 0-1 **Младенчество – новообразование – надежда**
- 1-3 **Ранний возраст- новообразование – воля**
- 3-5 **Возраст игры - новообразование - целеустремленность**
- 5-11 **Школьный возраст – новообразование – компетентность**
- 11-18 **Подростковый - новообразование – верность самому себе**
- 18-25 **Молодость – новообразование-любовь**
- 25-50 **Зрелость – новообразование – забота**
- 50-..... **Старость – новообразование - мудрость**

## Формула - определение Вашего ощущаемого возраста



1

Определите до сколько лет Вы хотите прожить. (100 лет)

2

На сколько % Вы себя уже реализовали на - 60%

3

Составляем пропорцию - 100 лет - 100%  
Ваш психол.возраст - X лет - 60%

4

Ваш психологический возраст – 60

лет.

Выводы:

Если совпадает с Вашим возрастом- Вы живете сегодняшним днем;

Если моложе, то Вы еще собираетесь начать жить, у Вас есть перспектива.

Если намного больше, Вы устали, хотите все обдумать, перспектива небольшая.

