

Тема: «Психология поведения дошкольников в стрессовых ситуациях»



**подготовила:
Педагог-психолог МБДОУ
Детский сад №44 «Золушка»
Гвардеева Татьяна Николаевна**

- **Стрессовая ситуация** – ситуация, при которой ребёнок испытывает дискомфорт или тревогу. Происходит это либо потому что он не знает, как поступить в данной ситуации, либо потому что эта ситуация заставляет его испытывать страх, боль, неловкость, смущение.

Выделяют:

- сильнейшие стрессовые реакции, обусловленные военными действиями или природными катаклизмами;
- ситуационные реакции, вызванные проблемами в семье или при определённой ситуации.
- приспособительные реакции детей, которые связаны с ситуациями, возникающими в процессе обучения, общения, самоутверждения и т.д.

Общие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно!

■ Не разговаривай с незнакомцами!

Ребёнок должен четко понимать кто свой, а кто чужой

Для закрепления этих знаний поиграть в игру: «Свой, чужой, знакомый», провести игры драматизации с использованием сказочных персонажей, рисование на тему: «Свой и чужой»

Необходимо научить ребёнка всегда подходить к взрослому, с которым он находится, прежде чем пойти куда-то с кем-либо



■ Вначале попроси разрешения

Спроси разрешения, прежде чем принять от кого-то конфету или подарок.



■ Их разыскивает милиция!

Познакомить ребёнка с правилом: «Не вступай ни в какие разговоры с незнакомцем, немедленно отойди от него туда, где есть люди!»



- Ребенок должен знать информацию о себе (свою фамилию, имя, адрес или телефонный номер родителей) номера телефонов экстренных служб



**ПОЖАРНАЯ ОХРАНА
ТЕЛЕФОН 01**

<http://puchemaska.ru>



**МИЛИЦИЯ
ТЕЛЕФОН 02**

<http://puchemaska.ru>

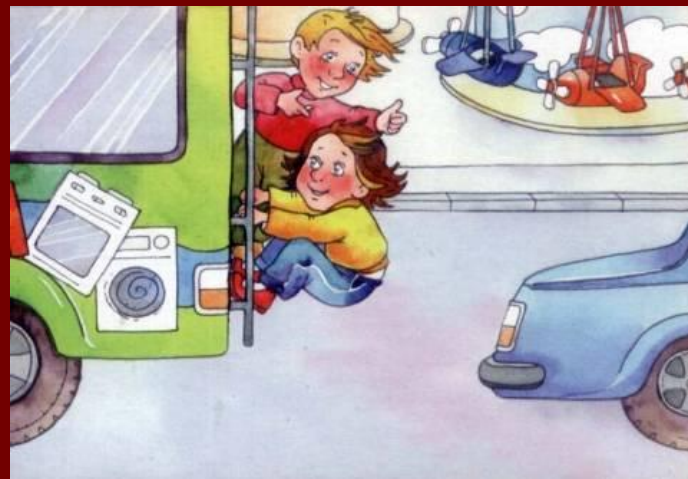


**СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
ТЕЛЕФОН 03**

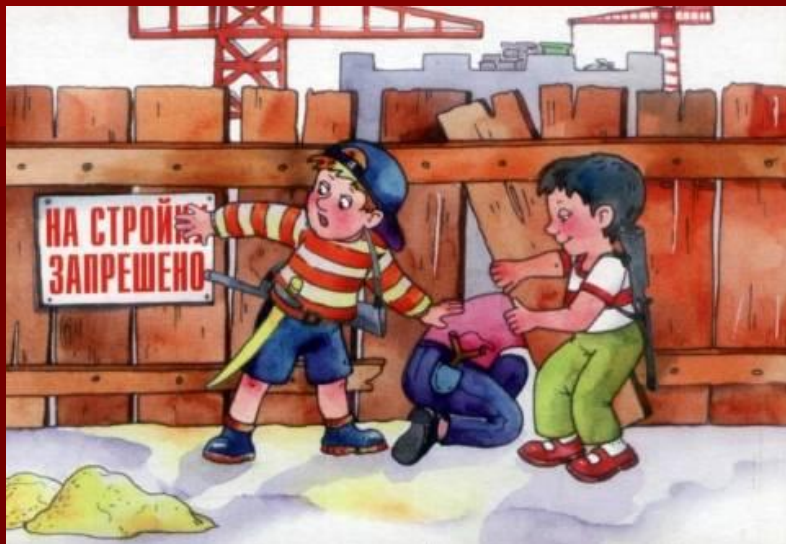
<http://puchemaska.ru>

■ Опасные ситуации на дороге

Дети должны знать основные правила поведения на дороге, а познакомить их с ними обязаны взрослые



■ Посещение детьми «страшных» мест



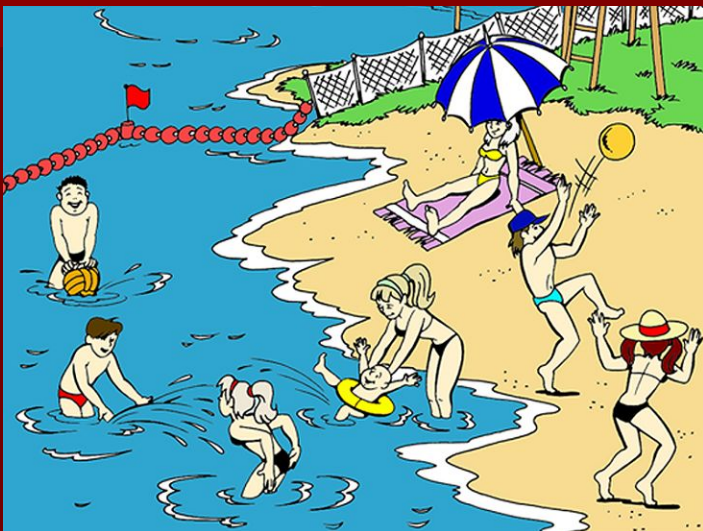
■ Дети и терроризм

Разговаривать с ребёнком на эту тему и объяснять, что испытывать страх за собственную безопасность - это нормально. Постараться убедить его, что принимаются необходимые меры, чтобы обеспечить эту безопасность.



■ Безопасность детей на воде.

Детям и взрослым необходимо строго соблюдать правила поведения на воде и купаться только в специально отведённом для этого месте.



■ Правильное поведение при пожаре

Для предупреждения опасных ситуаций нужно познакомить детей с основной группой пожароопасных предметов, которыми им нельзя самостоятельно пользоваться.



Как уберечь ребёнка от стрессовых ситуаций

- Строгое соблюдение определенных правил поведения
- Систематические занятия, соблюдение правил безопасности должно быть доведено до автоматизма
- Использование самых различных форм обучения (игры с куклами, разыгрывание сценок, беседы, эксперименты, тренинги, наглядность, сюжеты из жизни, работа в тетрадях, художественные произведения, игры, рисование)
- Личный пример воспитателей и родителей