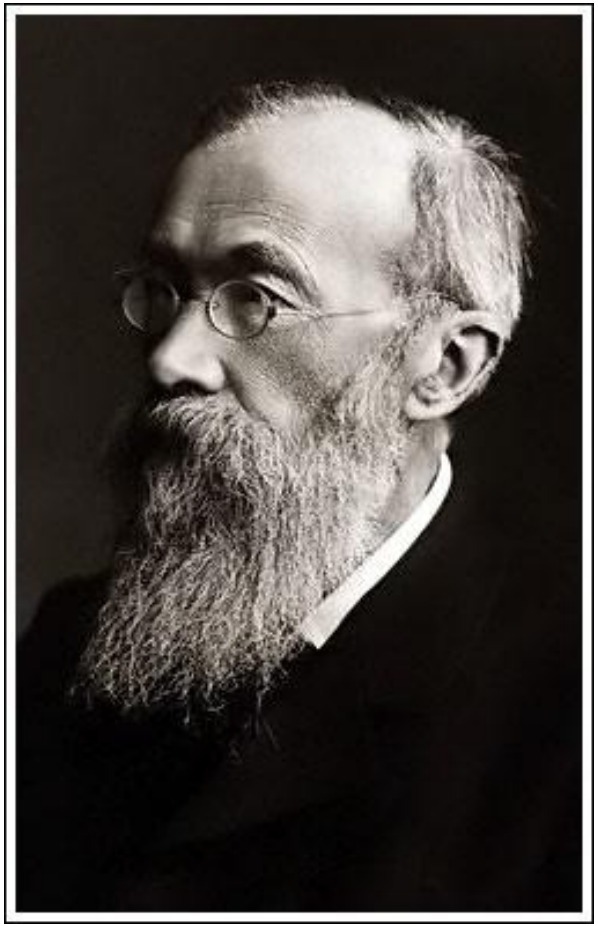
Психология сознания

Алексеева М.
РГПУ им. А.И. Герцена,
факультет иностранных языков,
1 курс, группа 1БН

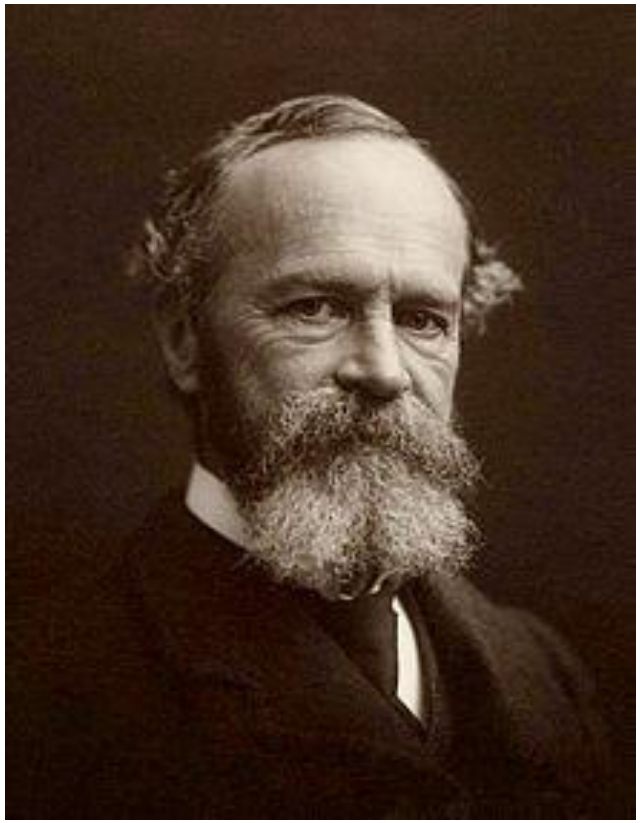
В. Вундт

В. Вундт (1832-1920) – немецкий врач, физиолог и психолог.



У. Джеймс

У. Джеймс (1848-1910) - американский философ и психолог, один из основателей и ведущий представитель прагматизма и функционализма.



Э. Титченер

Э. Титченер (1867-1927) – англо-американский психолог-экспериментатор.

Предпосылки

- Декарт: критерий психического - сознавание (отождествление психики и сознания). Первое, что человек обнаруживает в себе – это его собственное сознание. Но сознание – одно, целостное, и поэтому не может само себя изучать, нет сознания как предмета науки.
- Локк ввел понятие рефлексии, как внутренней деятельности ума, способности отражать свой психический опыт. С помощью рефлексии можно изучать сознание.

Психология сознания

Психология сознания - наука о свойствах сознания, его элементах, связях между ними и законах, которым они подчиняются. Метод – интроспекция.

Интроспекция— метод психологического исследования, который заключается в наблюдении собственных психических процессов без использования каких-либо инструментов или эталонов.

Особенности научной психологии в период ее становления:

-
резкое сужение предмета

+
свойства предмета определены в понятиях, которые подкреплены методическими процедурами - возможность введения статистики.

Структурная психология сознания

Психология – наука о непосредственном опыте. 1879 год - открытие института психологии (Германия, Лейпциг), В. Вундт.

Опыт с метрономом - описание свойств сознания (впечатлений).

Сознание - структура и эта структура состоит из определенным образом организованных элементов.

Свойства сознания

- **Ограниченность** (оно вмещает ограниченное число простых впечатлений). Измерение объема сознания - объем внимания -7+-2 элементов, объем сознания – 16-40 элементов.
- **Неоднородность:** две области: область смутного сознания и ясного сознания и точка фиксации, которая находится в центре области ясного сознания (это область наиболее яркого сознания). Это поле внимания и периферия.
- **Ритмичность.** Отдельные элементы сознания имеют тенденцию к образованию групп элементов, связанных между собой. Это непроизвольно или управляемо вниманием. За счет группировки объем внимания и сознания могут увеличиваться.

Основные процессы сознания

- Перцепция - это процесс вхождения какого-либо содержания в поле сознания.
- Апперцепция (связана с областью ясного видения) - сосредоточение сознания (внимания) на каком-либо содержании, т.е. содержание попадает в область ясного сознания.

Цели программы Вундта

1. Расчленение сознания на элементы, далее не делимые.
2. Выяснить в каких взаимоотношениях находятся эти элементы.
3. На этой основе сформулировать общие законы душевной жизни.

1. Элементы сознания

- Объективные (пришедшие извне, от объекта) – простые впечатления, ощущения и представления. Имеют свойства: качество, интенсивность, (Титченер добавил еще протяженность во времени, протяженность в пространстве).
- Субъективные (связанные с испытуемым, его внутренние переживания) – чувства, эмоции. 3 параметра: удовольствие-неудовольствие; возбуждение-успокоение; напряжение-разрядка. Из этих элементов состоят более сложные чувства. Чувства обеспечивает связь между элементами, синтез элементов сознания.

2.Законы связи этих элементов

- Принцип градации элементов (простые чувства в более сложных образованиях)
- Принцип цельности (цельное чувство воспринимается как единое целое, неразложимое на части, не сумма, добавляется эмоциональная ценность).

3. Законы душевной жизни

- Закон психических отношений – все элементы сознания находятся в связи друг с другом и друг от друга зависят.
- Закон контраста – если эти отношения – отношения контраста, то они воспринимаются отчетливо.
- Закон творческого синтеза – сложные психические образования несводимы к своим частям.
- Гетерогония (разнородность) целей – промежуточная цель может приобрести статус главной.

Динамическая психология сознания

У.Джемс: Сознание не структура, а процесс (динамическое целое).

Выделил 2 вида состояний сознания: устойчивые и изменчивые (метафора полета птицы). Свойства потока сознания: непрерывность, изменчивость.

Поток сознания – непрерывно меняющийся процесс.

Факт внутреннего опыта – происходят какие-то сознательные процессы. Состояния сознания сменяются в нем одно другим.

Свойства потока сознания

- Каждое состояние сознания стремится быть частью личного сознания (каждая мысль связана со всеми мыслями)
- В границах личного сознания его состояния изменчивы (все состояния сознания неповторимы, т. к. изменился и субъект и объект, тождественны объекты, а не ощущения).
- Всякое личное сознание представляет непрерывную последовательность ощущений

- мы сознаем душевные состояния, предшествующие временному пробелу и следующие за ним как части одной и той же личности (Петр и Павел: прошлое у каждого свое);

- перемены в качественном содержании мысли никогда не совершаются резко (гром и тишина: гром нарушает тишину – сознание того, что в этот момент прекратилась тишина) Сознание неделимо на элементы.

- Избирательность или направленность потока. Одни объекты оно воспринимает охотно, другие отвергает, делает между ними выбор – это процесс внимания. В потоке сознания впечатления не равны по значимости. Есть более, есть менее значимые. Содержания сознания связаны с интересами, увлечениями, привычками и намерениями. И те, что более значимые направляют поток в целом.

- Жизнь человека целенаправлена. Это непрерывная постановка задач и их решение. Психика человека функциональна, она служит для решения этих задач.

Попытка объединения теорий Вундта и Джеймса

Э.Титченер (США, ученик Вундта).

Душа - совокупность психических процессов, испытанных человеком в течение всей жизни.

Сознание - совокупность психических процессов, происходящих в душе в данный момент времени.

Сознание - поперечное сечение души. Есть уровень ясного сознания и уровень смутного сознания.

Метафора - волна внимания.

Ясность, сенсорная интенсивность – степень внимания, высота волны.

Характеристики внимания

- Интенсивность внимания
- Объем
- Продолжительность во времени

Особенности психологии сознания

- Точное определение предмета и метода;
- Т. Кун (США) признаки нормальной науки для своего времени: теоретическое представление предмета, выделение его свойств, ряд объяснительных понятий;
- Заявление о своей специфике по отношению к естественным (предмет - сознание) и гуманитарным (предмет - индивидуальное сознание) наукам. Когда сознание проявляет усилие, оно выступает как структура. Если не делать никаких специальных усилий, в сознании сами собой, непроизвольно проносятся впечатления