

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И ЗАБОЛЕВАНИЯ

- **Психосоматические заболевания** группа болезненных состояний, появляющихся в результате взаимодействия психических и физиологических факторов, нарушения функций внутренних органов и систем, возникновение и развитие которых в наибольшей степени связано с нервно-психическими факторами, переживанием острой или хронической психологической травмы, специфическими особенностями эмоционала



Причины Психосоматических расстройств:

- ▣ 1. Внутренний конфликт
- ▣ 2. Вторичная выгода, условная выгода, мотивация
- ▣ 3. Внушение
- ▣ 4. Самовнушение.
- ▣ 5. Стремление быть похожим на кого-то.
- ▣ 6. Наказание.
- ▣ 7. Психологические травмы

1. Внутренний конфликт

- Конфликт возникает между сознательной и бессознательной частями личности. Бессознательное эгоистично, инстинктивно, а сознательное социально. Оно учитывает нормы общества и способно соблюдать правила, принятые или навязанные обществом. Возникающий конфликт между этими субстанциями личности разжигает целую войну в которой обязательно будет победитель

2. Вторичная выгода, условная выгода, мотивация

- Болезнь позволяет получить что-то. Именно из-за того, что такая ситуация позволяет человеку получать и удовлетворять какие-то из потребностей, излечение происходит на фоне мощного сопротивления.



3. Внушение

- ▣ Личность начинает проявлять в поведении внушаемую модель. Черта личности в сочетании с низкой самооценкой порождают психосоматическое расстройство.

4. Самовнушение

- ▣ Программирование организма на выполнение команд



5. Стремление быть похожим на кого-то.

- Многие, кто не слишком хорошо себя понимает, кто не может найти свой гармоничный внешний образ или хочет быть успешным, копируя во всем своего кумира, не замечают, что тем самым забывают о собственном теле. И существуют как-бы отдельно от него. Тело из-за такого отчуждения начинает болеть, возвращая тем самым человека “в себя

6. Наказание

- Все заболевания, возникающие на основе чувства вины, представляют собой акт самонаказания. Одним из ярких примеров физического самонаказания являются частые или повторяющиеся травмы. Но не только травмы относятся к самонаказанию. Огромное количество болезней, вызывается чувством вины.

7. Психологические травмы

- Прошлый опыт хранит в себе много информации, порой сильно травмирующей. Детские травмы или потери близких вызывают сложные, тяжело поддающиеся излечению заболевания.



Три группы симптомов психосоматических расстройств:

- конверсионные симптомы
- функциональные синдромы
- психосоматические расстройства в более узком смысле (психосоматозы)

Конверсионные симптомы

- Человек бессознательно начинает демонстрировать болезненные симптомы, которых объективно нет. Это часто наблюдается тогда, когда невротический конфликт получает вторичный соматический ответ в виде демонстрации симптомов как попытки решения социального конфликта. Конверсионные проявления затрагивают произвольную моторику и органы чувств (например, истерический паралич, парестезии («ползание мурашек»), психогенная слепота и глухота, психогенная рвота, болевые феномены)

Функциональные синдромы

- Речь идет о функциональном нарушении отдельных органов или систем. Какие-либо патофизиологические изменения в органах не обнаруживаются. У больного наблюдается пестрая картина неопределенных жалоб, которые могут затрагивать сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, двигательный аппарат, органы дыхания и мочеполовую систему (например, парестезии, ком в горле, неприятные ощущения в области сердца, нейроциркуляторную дистонию, функциональные расстройства желудка, пароксизмальные нарушения сердечного ритма различного генеза и т. д.). Все это сопровождается внутренним беспокойством, депрессивными проявлениями, симптомами страха, нарушением сна, снижением концентрации и психическим утомлением.

Психосоматозы

В более узком смысле (психосоматозы). В основе психосоматических расстройств – лежит первично телесная реакция на конфликтное переживание, связанная с морфологически устанавливаемыми изменениями и патологическими нарушениями в органах. Соответствующая предрасположенность может влиять на выбор органа. Исторически к этой группе относятся классические картины следующих психосоматических расстройств:

- язвенный колит
- эссенциальная гипертония
- нейродермит
- ревматоидный артрит
- язва двенадцатиперстной кишки
- бронхиальная астма
- сахарный диабет

