

Казахский Национальный Медицинский Университет  
им. СД. Асфендиярова

Кафедра интернатуры и резидентуры  
по психиатрии и наркологии

# «ПСИХОТЕРАПИЯ»



Выполнила: Бектаева И.С.  
ОМ10-016-2  
Проверила: Бойко В.С.

# Определение

Психотерапия (от др.-греч. ψυχή — «душа», «дух» + θεραπεία — «лечение», «оздоровление», «лекарство») — система лечебного воздействия на психику и через психику на организм человека.

Часто определяется как деятельность, направленная на избавление человека от различных проблем (эмоциональных, личностных, социальных, и т. п.).

Проводится как правило специалистом-психотерапевтом путем установления глубокого личного контакта с пациентом (часто путем бесед и обсуждений), а также применением различных когнитивных, поведенческих, медикаментозных и других методик.



# Позитивная психотерапия

- Позитивная психотерапия — один из широко известных методов современной научной психотерапии, признанный в 1996 году Европейской ассоциацией психотерапии и в 2008 году Всемирным советом психотерапии. Развиваемая основателем метода Носсратом Пезешкианом с 1968 года в Германии, позитивная психотерапия имеет психодинамические корни и первоначально называлась дифференциальным анализом (Peseschkian N., 1974)



# Позитивная психотерапия

- Сам метод позитивной психотерапии был основан в 1968 году немцем иранского происхождения, профессором Носсратом Пезешкианом. Метод позитивной психотерапии относится к транскультурным, психодинамическим психотерапевтическим методам с гуманистической точкой зрения на человека. Этот конфликт-центрированный и ориентированный на способности метод удостоен Главной медицинской премии Германии «Ричард-Мартин-Прайс» в области гарантии качества в 1997 году.



# Позитивная психотерапия

- Название метода происходит от лат. positum — «имеющий место», «данный», «фактический».
- С точки зрения позитивной психотерапии, одной из самых важных данностей природы человека являются его способности, — как врождённые («базовые способности»), так и сформировавшиеся в процессе развития личности («актуальные способности»).



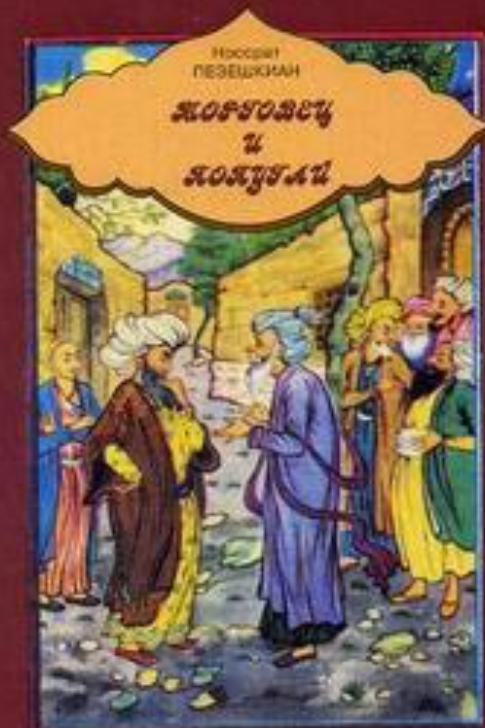
# Позитивная психотерапия

- Позитивная психотерапия является кросс-культурным методом, интегрирующим в себе, с одной стороны, философскую и интуитивную мудрость Востока, а с другой стороны, рациональную системность и научность Запада. Позитивная психотерапия основана на транскультуральных исследованиях более 20 культур и является новым методом и подходом к человеку, который преследует в основном следующие цели:
  - лечение (психотерапевтический аспект),
  - воспитание и профилактику (педагогический аспект),
  - развитие межкультурального сознания (транскультурально-социальный аспект)
  - и взаимодействие и интеграцию различных психотерапевтических направлений (междисциплинарный аспект).

# Девять тезисов позитивной психотерапии

- 1) Позитивная психотерапия учитывает позитивные аспекты каждой болезни. На практике это выглядит следующим образом: мы спрашиваем о том значении, какое имеет симптом для человека и его социальной группы, выделяя при этом “позитивное” значение: какие позитивные аспекты имеет покраснение? Какие преимущества обеспечивает заторможенность? Какие функции выполняют нарушения сна? Что значит для меня тот факт, что у меня есть страх или депрессия? и т.д.
- 2) Теория микротравм учитывает содержание конфликта и его динамику.

- 3) Транскультуральное мышление
- является основой позитивной
- психотерапии. Оно включает
- множество индивидуально,
- семейно и культурно обусловленных
- явлений и предполагает единство
- в многообразии.

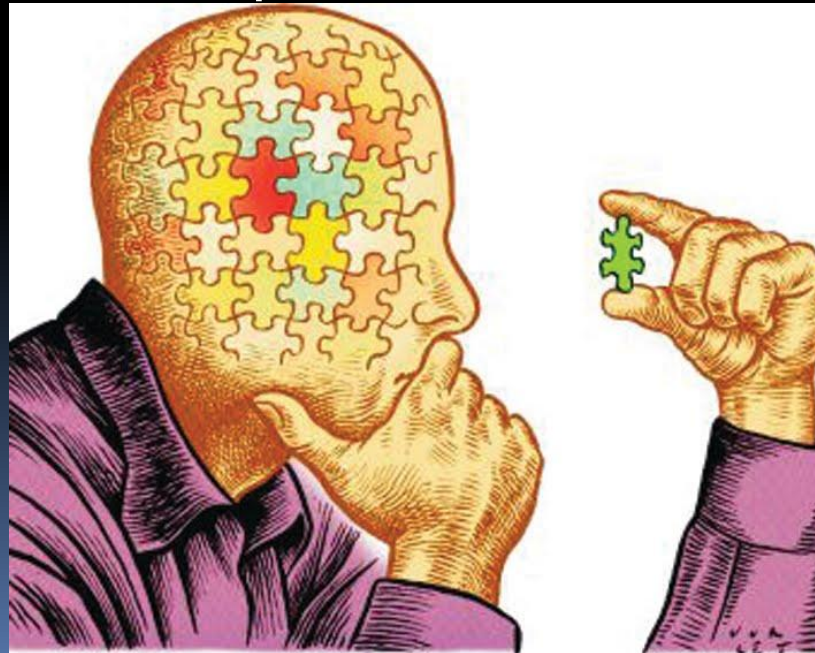


4) Концепции, мифология и восточные притчи целенаправленно включаются в терапевтическую ситуацию. Притчи способствуют ликвидации внутреннего сопротивления и облегчают осуществление самопомощи, дополняющей психотерапевтические мероприятия.





- 5) Каждый человек неповторим. Лечение соответствует потребностям больного.
- 6) Члены семьи как индивидуумы и социальные факторы как определяющие условия включаются в терапевтический процесс.
- 7) Понятия позитивной психотерапии доступны каждому: речевые барьеры устранены (равенство шансов в психотерапии).



- 8) Позитивная психотерапия предлагает базовую концепцию для работы с любыми болезнями и расстройствами; она определяет три отправные точки:
  - профилактика,
  - собственно лечение
  - и реабилитация (универсальность применения).

9) Позитивная психотерапия предлагает своим содержательным процессом такую концепцию, в рамках которой могут рационально применяться и дополнять друг друга различные методы и специальные направления (метатеоретические и метапрактические аспекты).



# Позитивная психотерапия базируется на 3 принципах:

- **ПОЗИТИВНЫЙ ПОДХОД**  
(позитивный образ человека)  
с учетом транскультурного аспекта

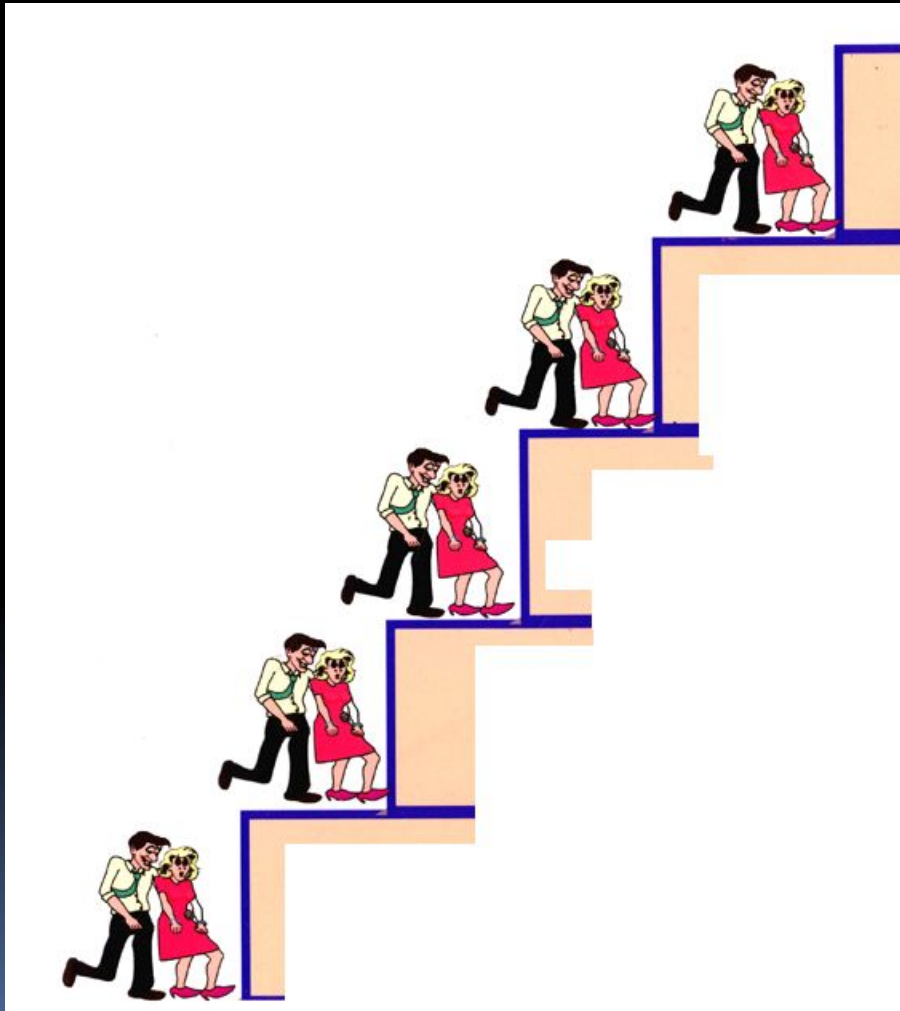


Человек – неиссякаемый источник добродетелей,  
он подобен руднику, полному драгоценных камней.

- **содержательный подход** (динамика конфликта и содержание конфликта), так называемая «сбалансированная модель».



- - **пятиступенчатая модель** в рамках терапии и самопомощи.



Эти три принципа связаны между собой транскультуральным аспектом.

**NOSSRAT PESECHKIAN**

**PSIHOTERAPIE  
POZITIVĂ  
TEORIE ȘI PRACTICĂ**



Psihoterapia pozitivă  
mobilizează capacitățile  
individului și posibilitățile  
sale de autoajutorare.



CENTRUL MEDICAL UNIREA



TREI

Nossrat Peseschkian

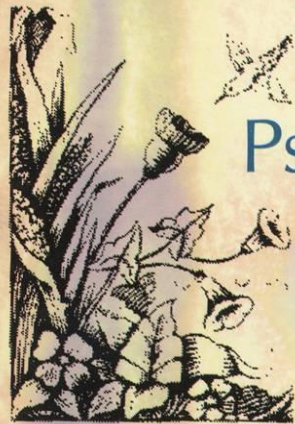


**Das Alter ist das  
einzige Mittel für  
ein langes Leben**

*Eine positive Sicht auf  
die zweite Lebenshälfte*




# VIVER COM SENTIDO



Uma  
Psicoterapia  
de  
Pequenos  
Passos

Nossrat Peseschkian

 EDITORA  
VOZES

Nossrat Peseschkian

## PSICOTERAPIA POSITIVA Y TERAPIA FAMILIAR



EDITORIAL "LOS AMIGOS DEL LIBRO"

НОССРАТ ПЕЗЕШКИАН

# Психотерапия повседневной жизни



Носсрат ПЕЗЕШКИАН

# ТРЕНИНГ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТОВ



психотерапия повседневной жизни



ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Носсрат ПЕЗЕШКИАН

# Психосоматика и позитивная психотерапия



ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ



Носсрат Пезешкиан

# Позитивная семейная психотерапия

Семья как психотерапевт



Н. Пезешкиан  
Г. Завра

Мне ясно,  
КАК СТРАДИТЬСЯ  
с диабетом



ДИА НОВОСТИ



**НОССРАТ ПЕЗЕШКИАН**  
**ВОСТОК – ЗАПАД**

Позитивная психотерапия  
в восточной культуре

Томас Корнбишлер,  
при участии  
Машаи Пезешкиан

# *Наберись смелости – сделай попытку*

- Однажды царь решил подвергнуть испытанию всех своих придворных, чтобы узнать, кто из них способен занять в его царстве важный государственный пост.

Толпа сильных и мудрых мужей обступила его. «О вы, подданные мои, — обратился к ним царь, — у меня есть для вас трудная задача, и я хотел бы знать, кто сможет решить ее».

Он подвел присутствующих к огромному дверному замку, такому огромному, какого еще никто никогда не видывал. «Это самый большой и самый тяжелый замок, который когда-либо был в моем царстве. Кто из вас сможет открыть его?» — спросил царь.

- Одни придворные только отрицательно качали головой. Другие, которые считались мудрыми, стали разглядывать замок, однако вскоре признались, что не смогут его открыть. Раз уж мудрые потерпели неудачу, то остальным придворным ничего не оставалось, как тоже признаться, что эта задача им не под силу, что она слишком трудна для них.

Лишь один визирь подошел к замку. Он стал внимательно его рассматривать и ощупывать, затем попытался различными способами сдвинуть с места и наконец одним рывком дернул его.

О чудо, замок открылся! Он был просто не полностью защелкнут. Надо было только попытаться понять, в чем дело, и смело действовать.

Тогда царь объявил: «Ты получишь место при дворе, потому что полагаешься не только на то, что видишь и слышишь, но надеешься на собственные силы и не боишься сделать попытку».

НОССРАТ Пезешкян Торговец и попугай. Восточные истории и психотерапия Москва» 1992г