

ПСИХОТЕРАПІЯ ПРИ АЛКОГОЛІЗМЕ

Задачи:

- ⦿ выявить причины, приведшие к злоупотреблению спиртным;
- ⦿ выявить механизмы, препятствующие отказу от спиртного;
- ⦿ выявить расстройства невротического характера, поддерживающие употребление алкоголя;
- ⦿ устранить механизмы, поддерживающие употребление спиртного;
- ⦿ устранить патологическое влечение к алкоголю;
- ⦿ активировать процессы выздоровления, свойственные зависимому;
- ⦿ отработать эффективные механизмы совладания;
- ⦿ обеспечить хорошую адаптацию в трезвости;
- ⦿ обеспечить зависимого необходимой для жизни в условиях болезни суммой знаний.

Методы:

- ⦿ Аверсивная терапия;
- ⦿ Групповая (коллективная) терапия;
- ⦿ Семейная терапия;
- ⦿ Аутогенная тренировка;
- ⦿ Поведенческая терапия;
- ⦿ Когнитивная терапия;
- ⦿ Опосредованная терапия;
- ⦿ Библиотерапия;
- ⦿ Арт-терапия.

Аверсивная терапия

Цель: добиться полного отказа от алкоголя посредством выработки тошнотно-рвотной реакции на него путем приема его в сочетании с фармакологическими препаратами, вызывающими рвотную реакцию (апоморфин, эметин, отвар баранца и др.), с препаратами, приводящими к задержке дыхания или в сочетании с болезненной электростимуляцией.

Разновидности аверсивной терапии :

- Вербальная;
- Методика Н. В. Канторовича;
- Методика А. М. Иванова.

Групповая (коллективная) терапия

Цель: изменение отношения к болезни, преодоление отрицания алкогольной зависимости, коррекция внутриличностных конфликтов и межличностных проблем.

Данный метод основан на мнении, что индивидуальные занятия при всех их преимуществах для пациента, все же менее результативны, чем групповые.

Групповая психотерапия:

◎ Дискуссионная психотерапия:

Цель: коррекция неправильных представлений об алкоголизме, аутоидентификация больными имеющихся проявлений алкоголизма;

◎ Ситуационно-психологический тренинг:

Цель: повышение степени осознания больными у себя патологического влечения к алкоголю и выявление конкретных фактов его актуализации, выработка навыков аутогенной релаксации;

◎ **Метод В.Е. Рожнова:**

В основе этого метода лежит концепция эмоционально-стрессовой психотерапии (гипнотерапия Рожнова)

Цель: выработка условно-рефлекторная тошнотно-рвотная реакция на вкус и запах алкоголя.

Семейная терапия

Цели:

- ⦿ Выявление основных конфликтов супругов;
- ⦿ Адаптация семьи к режиму трезвости;
- ⦿ Реконструкция семейных отношений;
- ⦿ Укрепление установок больного на трезвость.

Обязательна сознательная установка на лечение!

Аутогенная тренировка

Цель: нормализация вегетативных нарушений и снятие эмоционального напряжения.

Аутогенная тренировка может способствовать закреплению аверсивной реакции, поэтому используется как компонент терапии алкоголизма в качестве активного метода самокоррекции и самовоспитания.

Поведенческая терапия

Цель: устранение чувства страха, напряженности и неуверенности в себе, которое обычно испытывают лица, страдающие алкоголизмом в состоянии абстиненции.

Методы поведенческой терапии:

- ◎ Тренировка самоконтроля;
- ◎ Работа над снижением позитивной ценности питья;
- ◎ Тренировка супружеской пары.

Когнитивная терапия

Цель: оказание помощи пациенту в изменениях жизненных стереотипов, создании нового мироощущения, основанного на более адекватных взглядах на окружающую действительность и представлений о себе.

Главная задача: справиться с непосредственными психическими и жизненными сложностями, возникающими из-за пьянства и не дать пациенту снова запить

Опосредованная терапия

Цель: полное воздержание от алкоголя.

Методы опосредованной терапии:

- имплантация препарата «Эспераль»;
- внутривенное введение различных медикаментозных комплексов под условным обозначением «Торпедо»;
- стресс терапия по Довженко (кодирование).

Библиотерапия

Цель: при помощи книг внушить волевые порывы, поднять настроение, отвлечь от повседневной действительности, повлиять на регуляцию эмоций.

Арт-терапия

Терапия творческим самовыражением.