

# «ПСОРИАЗ»



Псориаз — хроническое неинфекционное заболевание, дерматоз, поражающий в основном кожу. Обычно псориаз вызывает образование чрезмерно сухих, красных, приподнятых над поверхностью кожи пятен. Однако некоторые больные псориазом не имеют никаких видимых поражений кожи.



Вызванные псориазом пятна  
называются псориастическими  
бляшками.



# Псориаз является хроническим заболеванием, характеризующимся волнообразным течением.

- Обострение вызывают:
- употребление алкоголя
- интеркуррентные инфекции
- Стрессы



# Псориаз может вызывать

Поражение ногтевой пластины (псориатическая ониходистрофия)



воспалительное поражение суставов (псориатический артрит) им страдают от 10 до 15% больных.



# Псориаз - мультифакторное заболевание. Различают два типа псориаза



Псориаз I типа связан с системой HLA антигенов (HLA Cw6, HLA B13, HLA B 17). Этим типом псориаза страдает 65% больных, дебют заболевания приходится на молодой возраст (18-25 лет).



Псориаз II типа не связан с системой HLA антигенов и возникает в более старшем возрасте.





В соответствии с патогенетическими процессами терапия псориаза должна быть направлена на:

- \* устранение воспаления,
- \* подавление пролиферации эпителиоцитов
- \* нормализацию их дифференцировки.





Терапия псориаза должна быть комплексной и сочетать применение как препаратов для местной (наружной), так и системной терапии.



# Наружная терапия

- ❖ Применение местных препаратов уменьшает воспалительные явления, шелушение и инфильтрацию кожи. К таким препаратам относятся :
- ❖ мази и кремы, содержащие салициловую кислоту (2%), серу (2-10%), мочевины (10%), дитранол (0,25-3%), а также глюкокортикоидные кремы, мази и лосьоны (растворы).
- ❖ Лосьоны обычно применяют при лечении поражений волосистой части головы

# Системная терапия

- ❖ *Ароматические ретиноиды*
- ❖ *Циклоспорин А*
- ❖ *Метотрексат*
- ❖ *Нестероидные противовоспалительные препараты*
- ❖ *Фотохимиотерапия (ПУВА)*
- ❖ *Селективная фототерапия (СФТ)*
- ❖ *Климатотерапия*

Диагноз можно подтвердить с помощью биопсии кожи, однако ввиду ярких клинических признаков псориаза это исследование требуется редко. Серодиагностика и другие лабораторные исследования не применяются.



Предотвратить псориаз невозможно, но существуют средства, позволяющие ослабить симптомы этого заболевания и уменьшить количество его вспышек.

- \* Поддерживайте свою кожу во влажном состоянии.
- \* Избегайте пребывания в прохладных, сухих климатических условиях.
- \* Старайтесь не допускать царапания, прокалывания и другие виды травмирования кожи.
- \* Старайтесь не допускать возникновения стрессовых ситуаций и не беспокоиться.
- \* Избегайте проникновения в Ваш организм инфекции
- \* Ограничивайте употребление алкоголя.
- \* Не курите.