

«ПСОРИАЗ»



Псориаз — хроническое неинфекционное заболевание, дерматоз, поражающий в основном кожу. Обычно псориаз вызывает образование чрезмерно сухих, красных, приподнятых над поверхностью кожи пятен. Однако некоторые больные псориазом не имеют никаких видимых поражений кожи.



Вызванные псориазом пятна
называются псориастическими
бляшками.



Псориаз является хроническим заболеванием, характеризующимся волнообразным течением.

- Обострение вызывают:
- употребление алкоголя
- интеркуррентные инфекции
- Стрессы



Псориаз может вызывать

Поражение ногтевой пластины (псориатическая ониходистрофия)



воспалительное поражение суставов (псориатический артрит) им страдают от 10 до 15% больных.



Псориаз - мультифакторное заболевание. Различают два типа псориаза



Псориаз I типа связан с системой HLA антигенов (HLA Cw6, HLA B13, HLA B 17). Этим типом псориаза страдает 65% больных, дебют заболевания приходится на молодой возраст (18-25 лет).



Псориаз II типа не связан с системой HLA антигенов и возникает в более старшем возрасте.



В соответствии с патогенетическими процессами терапия псориаза должна быть направлена на:

- * устранение воспаления,
- * подавление пролиферации эпителиоцитов
- * нормализацию их дифференцировки.



Терапия псориаза должна быть комплексной и сочетать применение как препаратов для местной (наружной), так и системной терапии.



Наружная терапия

- ❖ Применение местных препаратов уменьшает воспалительные явления, шелушение и инфильтрацию кожи. К таким препаратам относятся :
- ❖ мази и кремы, содержащие салициловую кислоту (2%), серу (2-10%), мочевины (10%), дитранол (0,25-3%), а также глюкокортикоидные кремы, мази и лосьоны (растворы).
- ❖ Лосьоны обычно применяют при лечении поражений волосистой части головы

Системная терапия

- ❖ *Ароматические ретиноиды*
- ❖ *Циклоспорин А*
- ❖ *Метотрексат*
- ❖ *Нестероидные противовоспалительные препараты*
- ❖ *Фотохимиотерапия (ПУВА)*
- ❖ *Селективная фототерапия (СФТ)*
- ❖ *Климатотерапия*

Диагноз можно подтвердить с помощью биопсии кожи, однако ввиду ярких клинических признаков псориаза это исследование требуется редко. Серодиагностика и другие лабораторные исследования не применяются.



Предотвратить псориаз невозможно, но существуют средства, позволяющие ослабить симптомы этого заболевания и уменьшить количество его вспышек.

- * Поддерживайте свою кожу во влажном состоянии.
- * Избегайте пребывания в прохладных, сухих климатических условиях.
- * Старайтесь не допускать царапания, прокалывания и другие виды травмирования кожи.
- * Старайтесь не допускать возникновения стрессовых ситуаций и не беспокоиться.
- * Избегайте проникновения в Ваш организм инфекции
- * Ограничивайте употребление алкоголя.
- * Не курите.