

Районный семинар инструкторов по физической культуре

**«Использование проектной деятельности в организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».**

Тема сообщения  
Презентация  
физкультурно-оздоровительного проекта  
**«Путешествие капельки»**

**Наталья Георгиевна Голикова**  
воспитатель МБДОУ д/с №11 «Теремок»



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного  
вида № 11 «Теремок» поселка Псебай  
Муниципальное образование Мостовский район

## **ПРОЕКТ «ПУТЕШЕСТВИЕ КАПЕЛЬКИ»**

### **ТИП ПРОЕКТА**

1. По доминирующему методу: физкультурно – оздоровительный;
2. По характеру содержания: включает детей и природу;
3. По характеру участия детей в проекте: участники, исполнители;
4. По характеру контактов: осуществляется внутри одной возрастной группы.
5. По количеству участников: групповой;
6. По продолжительности: сезонный (лето-осень-зима).
7. Место проведения проекта: река, водопад, горы.

**ЦЕЛЬ:** развитие познавательной активности и совершенствование физкультурно-оздоровительной работы дошкольников, через организацию туристических походов.



## **Познавательные задачи:**

1. Систематизация знаний о воде и ее свойствах.
2. Развивать речь, активизировать словарь.
3. Развивать познавательную активность в процессе экспериментирования.
4. Воспитывать экологическую культуру, способствовать формированию позитивного отношения к воде.
5. Привлечение родителей в проект.

## **Оздоровительные задачи:**

1. Расширять адаптационные и функциональные возможности детей путем развития основных органов и систем организма в ходе выполнения физических упражнений.
2. Совершенствовать основные виды движений и обогащать двигательный опыт (учиться простейшим упражнениям туристского многоборья, выполнять двигательные задания педагога на ориентировку в пространстве).

# Первый этап поход к реке Малая Лаба



**Проводились закаливающие процедуры: босохождение, обтирание водой, хождение по камням (профилактика плоскостопия); развитие глазомера.**



# Второй этап

## ПОХОД К ВОДОПАДУ

**ЗНАКОМСТВО СО СВОЙСТВОМ ВОДЫ – ИМЕЕТ СИЛУ**



# Третий этап

## поход к «Камню влюблённых»





# Преодоление естественной полосы препятствий; ориентация на местности



# МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

1. Основная общеобразовательная программа МБДОУ д/с № 11 «Теремок». 2012 г.
2. Компакт – диск серии «Методическая поддержка старшего воспитателя» , выпуск № 4 – 2011 «Проектная деятельность в ДОУ».
3. Л.А.Багрова. Я познаю мир. АСТ. М., 2000.
4. Б.Н.Головкин. Я познаю мир. Загадочные растения. ООО Издательство Астрель. М., 2004.
5. В.Я.Нагалецкий. Красная книга Краснодарского края. Книжное издательство. Краснодар,
6. Н.В.Ситракова. Моя Кубань. ТАРО ПРЕСС. М.2007.
7. Алексей Смирнов. Детский туризм. Молодая Гвардия. М., 1981.
8. Фотографии из собственного архива
9. Интернет-сайт [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)
10. Интернет-сайт [travamed.ru](http://travamed.ru)
11. Интернет-сайт [viki.rdf.ru](http://viki.rdf.ru)