

исследовательская работа

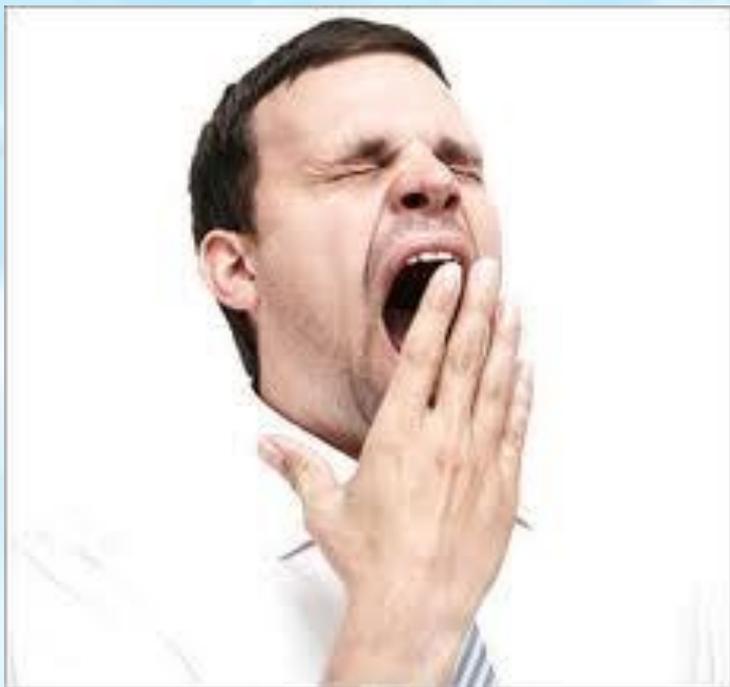
# Он зевает... Я зеваю?! Мы зееаем!



Выполнили: ученики 1 «А» класса  
МБОУ «Зыковской СОШ» Гуринович  
Полина, Ковешников Илья  
Руководитель проекта: А.Р. Дудкина  
учитель начальных классов

# Цель:

**Выяснить, в чем польза зевания и почему зевога заразителна.**



# Гипотеза

**Человек зеваает, когда хочет спать и зевота заразительна.**







Зевота – важный физиологический процесс.



# Мы зеваем...

1. Когда хотим спать



2. Когда нам не интересно



3. Когда в помещении душно



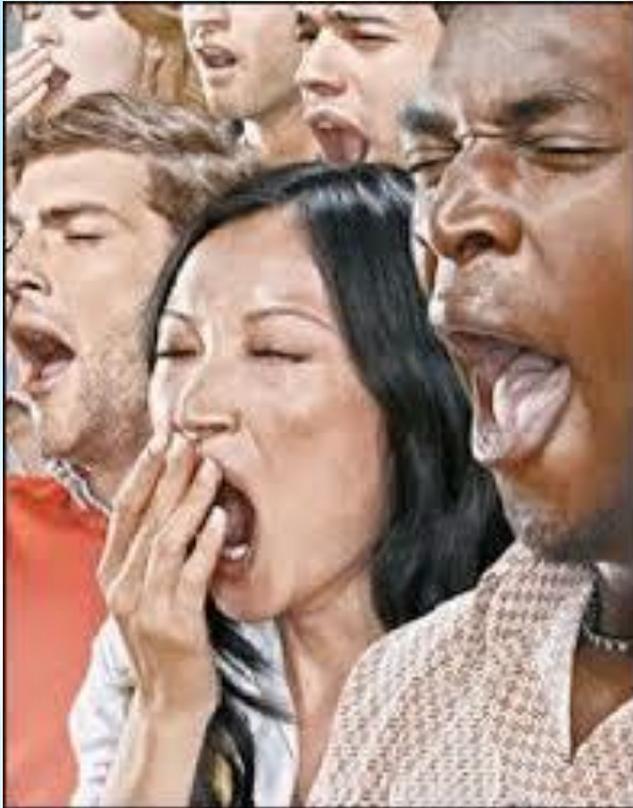
# МЫ ЗЕВАЕМ ...

- Когда наш мозг много работал, перегрелся и устал.
- Когда мы просыпаемся утром, наш мозг надо взбодрить, организовать в него приток крови.
- Когда нам скучно, хочется спать, но надо сохранять бодрость.
- Когда в помещении застоявшийся воздух и не хватает кислорода.
- Когда нам предстоит какое-то испытание и надо мобилизовать все свои силы.

**При активном вдохе и  
выдохе (зевоте)  
происходит охлаждение  
мозга и насыщение его**



# Заразительность зевоты



# Результаты опроса:

Причины зевоты среди первоклассников Зыковской школы



# Результаты опроса первоклассников нашей школы

## Заразительность зевоты



# ОПЫТ С РИСУНКОМ

- 15 из 19 человек не удержались от



**ВЫВОД:**

**ЗЕВОТА –**

**ЭТО ПОЛЕЗНЫЙ  
И НУЖНЫЙ ЧЕЛОВЕКУ  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ  
ПРОЦЕСС**

# Материалы:

- Энциклопедический справочник медицины и здоровья. – М.: Русское энциклопедическое товарищество; ОЛМА –ПРЕСС, 2005
- «Эрудит» детская энциклопедия для самых умных.
- Новая детская энциклопедия» издательство «Росмэн» авторы: Фелисити Брукс, Фиона Чандлер, Филипп Кларк, Анна Клэйборн, Лиз Дэлби.
- «100 Великих легенд и мифов мира» автор - Михаил Кубеев
- Большая медицинская энциклопедия.
- Интернет сайты:
- - "Зевание.ком" /baillement.com/
- - [www.sunhome.ru/journal/](http://www.sunhome.ru/journal/)
- - [www.genon.ru](http://www.genon.ru)
- - shkolazhizni.ru/archive
- - [www.mobus.com/zdorove/](http://www.mobus.com/zdorove/)
-

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**