

исследовательская работа

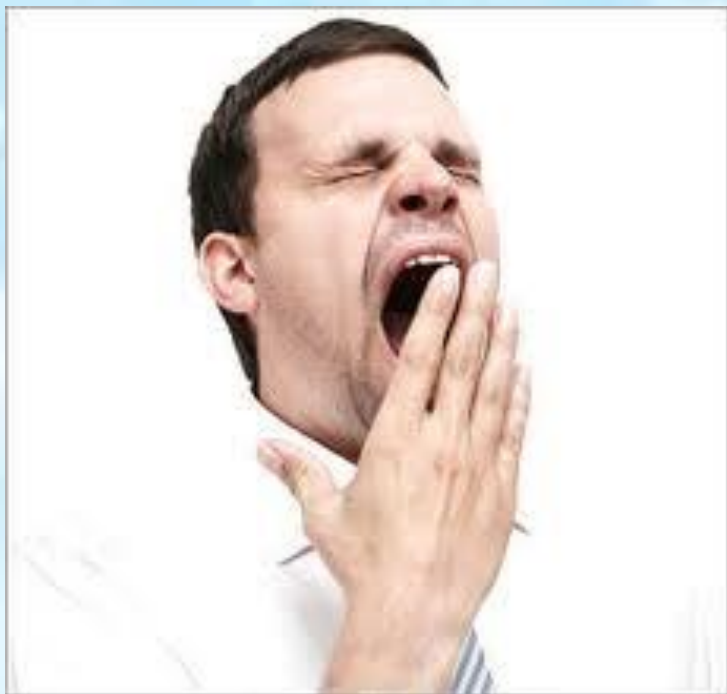
Он зевает... Я зеваю?! Мы зееаем!



Выполнили: ученики 1 «А» класса
МБОУ «Зыковской СОШ» Гуринович
Полина, Ковешников Илья
Руководитель проекта: А.Р. Дудкина
учитель начальных классов

Цель:

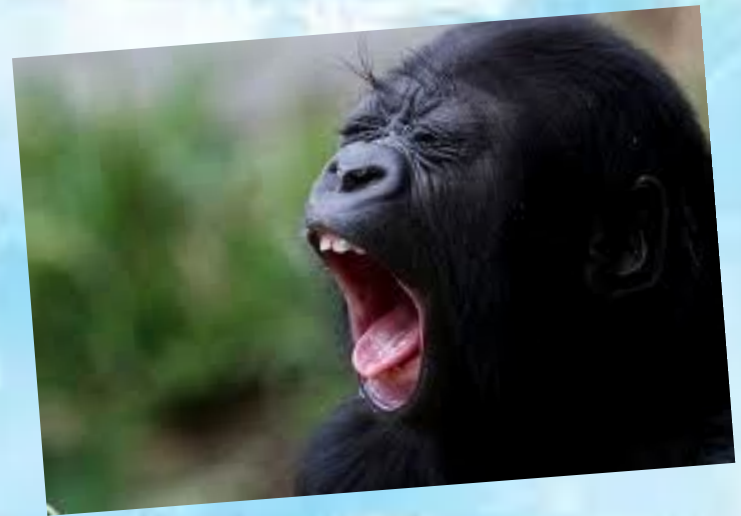
Выяснить, в чем польза зевания и почему зевок заразителен.



Гипотеза

Человек зеваает, когда хочет спать и зевота заразительна.







Зевота – важный физиологический процесс.



Мы зеваем...

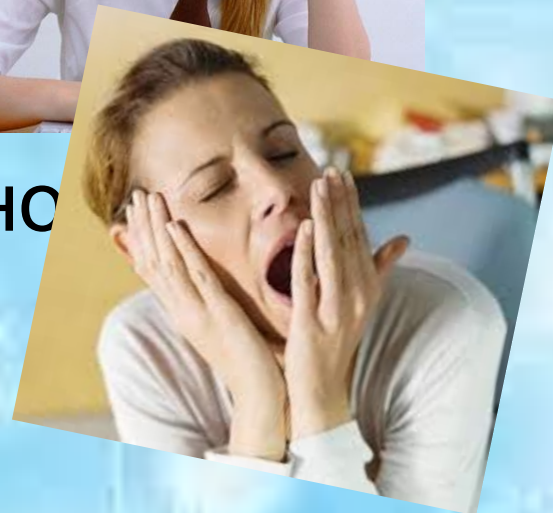
1. Когда хотим спать



2. Когда нам не интересно



3. Когда в помещении душно



МЫ ЗЕВАЕМ ...

- Когда наш мозг много работал, перегрелся и устал.
- Когда мы просыпаемся утром, наш мозг надо взбодрить, организовать в него приток крови.
- Когда нам скучно, хочется спать, но надо сохранять бодрость.
- Когда в помещении застоявшийся воздух и не хватает кислорода.
- Когда нам предстоит какое-то испытание и надо мобилизовать все свои силы.

**При активном вдохе и
выдохе (зевоте)
происходит охлаждение
мозга и насыщение его**



Заразительность зевоты



Результаты опроса:

Причины зевоты среди первоклассников Зыковской школы



Результаты опроса первоклассников нашей школы

Заразительность зевоты



ОПЫТ С РИСУНКОМ

- 15 из 19 человек не удержались от



ВЫВОД:

ЗЕВОТА –

**ЭТО ПОЛЕЗНЫЙ
И НУЖНЫЙ ЧЕЛОВЕКУ
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРОЦЕСС**

Материалы:

- Энциклопедический справочник медицины и здоровья. – М.: Русское энциклопедическое товарищество; ОЛМА –ПРЕСС, 2005
- «Эрудит» детская энциклопедия для самых умных.
- Новая детская энциклопедия» издательство «Росмэн» авторы: Фелисити Брукс, Фиона Чандлер, Филипп Кларк, Анна Клэйборн, Лиз Дэлби.
- «100 Великих легенд и мифов мира» автор - Михаил Кубеев
- Большая медицинская энциклопедия.
- Интернет сайты:
 - - "Зевание.ком" /baillement.com/
 - - www.sunhome.ru/journal/
 - - www.genon.ru
 - - shkolazhizni.ru/archive
 - - www.mobus.com/zdorove/
 -

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**