

The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. On the left side, there is a large circular scale with numerical markings from 140 to 260 in increments of 10. Several concentric circles and dashed lines with arrows are scattered across the page, suggesting a technical or scientific theme.

# **РАБОТА ПО ПРЕДМЕТУ ОВП МОЙ ВЫБОР ПРОФЕССИИ: ПСИХОЛОГ**

**ВЫПОЛНИЛА  
УЧЕНИЦА 8 Б КЛАССА  
КОСТРОВА С.**

**Г. НОВОСИБИРСК  
2017**

# ИСТОРИЯ ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГ

- *Существуя в мире уже более тысячи лет, психология считается старой наукой. Но некоторые современные философы уверены, что истинный пик развития этой науки еще впереди.*

*История профессии психолог берет свое начало еще во времена античности. Авторы того времени, не осознавая своих первых попыток в практике психологии, описывали человека как некую систему, говорили о его душе и разуме.*

- *Прошло несколько столетий, прежде чем психология обрела статус науки. В 1590 году Рудольф Гоклениус впервые обозначил ее как науку о душе. Однако учение об этой науке в том контексте, как мы понимаем его сегодня, психология получила от ученого Оттона Касмана .*

# СУТЬ ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГ

- *С древнегреческого это слово переводится как «наука о душе», ведь психологические проблемы долгое время считались душевными ранами. Да и сейчас в нашем словаре есть такое слово как «душевнобольной», хотя все мы уже знаем, что проблемы таких людей заложены в мозге. Психология изучает мыслительные и эмоциональные процессы, структуру личности, способы связи человека со внешним миром, тонкости общения и отношений, специфику самовосприятия. Психология разделяется на теоретическую и практическую. Первая занимается исследованием нормальных и аномальных состояний психики, вторая — коррекцией проблем.*
- *Получить профессию психолога сегодня несложно. Можно отучиться в университете, если решение помогать людям пришло в юном возрасте. Если это зрелое решение, то можно оставить в качестве базы уже имеющееся высшее образование и пойти на курсы, которых сегодня предлагается огромное количество. Главное — не попасться на удочку мошенника: хорошенько разузнать об учреждении и преподавателях, получить отзывы, поинтересоваться, какие именно знания дают на данных курсах.*

# ПЛЮСЫ ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГ

- **1. Помочь людям**

*Приятно знать, что ты сделал что-то важное. Психологи спасают людей от самоубийств, помогают решить проблемы в семье, дают советы в разрешении конфликтов. Каждая спасенная жизнь, сохраненная семья или человек, не ставший на скользкую дорожку — на счету психолога. И когда ты знаешь, что приносишь людям пользу, то понимаешь, что жизнь прожита не зря.*

- **2. Помочь себе**

*Многие идут учиться на психолога, чтобы разобраться в себе, понять собственные проблемы. По статистике, четверть психологов сами имеют психологические проблемы. Хорошо это или плохо? Практикующими психологами часто становятся люди, склонные к депрессиям, и в данном случае это даже хорошо. Во-первых, они могут понять пациента как никто другой, потому что сами сталкивались с его бедами. Кроме того, помощь другим считается лучшим лекарством от депрессий. Люди, осознающие свою важность и необходимость, реже страдают от упаднических состояний.*

- **3. Познать человеческую глубину**

*Мы проникли в земные глубины, нырнули в океан, взлетели в космос, расщепили атом... Но до сих пор не знаем досконально самих себя. Человек — вот самая неизученная область науки. Но даже те знания, которые у нас есть, поражают. Изучив даже самые азы, мы понимаем, насколько интересно и незабываемо это — проникать в глубинные слои человеческих душ, понимать их. И при этом перед специалистом всегда будет поле для новых открытий.*

# МИНУСЫ ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГА

- **1. Эмоциональное выгорание**  
*За время практики психологам приходится сталкиваться с самыми страшными кошмарами человеческой психики. Они всегда будут видеть чужое горе, в их глаза будут заглядывать, ища сочувствия и решения проблем.  
Если психолог работает в школе, то через него будут проходить дети, которых бьют родители, подростки-наркоманы и воришки, юные хулиганы — в общем, самые проблемные ученики. Если он работает в центре психологической или физической реабилитации, он каждый день будет видеть десятки искалеченных тел и жизней. Продолжать список можно еще долго, но смысл один — психологу придется увидеть самую больную сторону человеческой сущности. Сможет ли он это выдержать? Это нужно осознать и решить заранее.*
- **2. Жилетка для друга**  
*«О, ты психолог! Посоветуй, что делать, у меня тут такая ситуация...» Каждый знакомый и полужнакомый человек, услышав, что вы учитесь на психолога или работаете им, попросит помощи или совета. Многим приходится вежливо отказывать и советовать записаться на консультацию. Естественно, не всем это нравится — только понимающие люди способны согласиться с тем, что психологу хотя бы иногда хочется отдохнуть от груза чужих проблем. Но найдется немало таких, кто обидится и будет считать вас злым и черствым человеком. Тут уж ничего не поделаешь.*
- **3. Без права на ошибку**  
*Психолог — это не просто работа. Это жизненная роль. Психолог, как и политик, судья или преподаватель, должен сверкать кристально чистой биографией. Он обязан блюсти себя, ведь для людей он что-то вроде мирского священника — они открывают ему свою душу, впускают в самые потаенные уголки своей жизни. Сможет ли работать по специальности семейный психолог, у которого три развода за плечами? Доверится ли пациент психологу с алкогольной зависимостью? «Лекарь, сначала излечи себя сам», — скажут ему. И правда, как можно помогать другим, если не можешь помочь себе?*

# ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА ПСИХОЛОГА

- *Чтобы стать психологом, нужно в первую очередь быть альтруистом, поскольку в такой профессии никакие деньги не компенсируют эмоциональных трудностей, с которыми сталкивается специалист. Только любовь к людям может стать спасительным маяком, помогающим понять, для чего это все делается. Нужно обладать большой ответственностью, ведь для многих пациентов психолог — это единственная надежда. Нужно быть стрессоустойчивым, поскольку клиенты бывают разные, в том числе и враждебно настроенные. Нужно быть тактичным и деликатным, ведь встречаются обидчивые пациенты. И, что очень важно — общительным. Тот, кто способен общаться долгое время и не испытывать эмоциональной усталости, может стать хорошим психологом. Если же вы устаёте от общения, то подумайте еще раз — ваше ли это?*
- *Суть профессии психолога заключается в том, чтобы разобрать по кирпичикам все мотивы и факторы, которые руководят поведением людей. Если провести параллель, то психолог — это механик человеческой души, который понимает, как работает все это сложное и запутанное устройство, и способен починить его в случае неполадок.*

# КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ?

- *Этой профессии обучают высшие учебные заведения, в основном с гуманитарной специализацией. Это и Московский психолого-социальный институт, и институт психологии и психотерапии, и психолого-педагогический университет, и институт практической психологии, институт психологии и педагогики, институт клинической психологии и психотерапии и многие другие ВУЗы. Качество образования в ВУЗах, безусловно, высокое.*
- *Срок обучения 4-6 лет, в зависимости от степени квалификации (специалист, бакалавр, магистр).*
- *При поступлении на факультет психологии, следует учесть перечень специальностей государственного стандарта, которые дадут возможность заниматься той или иной отраслью психологии. Такие специальности как: «Психология спорта», «Психология и педагогика девиантного поведения», «Психология служебной деятельности» дают более узкое направление работы. А вот, например, «Клиническая психология» - это относительно новая специализация, а значит конкурентноспособная.*
- *Стоимость образования, в среднем, составляет 8 тыс. долларов в год. Трудоустройство высокое. Но, как и в каждой профессии зависит от личных качеств человека.*

# ПСИХОЛОГ НА РЫНКЕ ТРУДА

- *Сегодня профессия "психолог" является одной из самых популярных. Практически каждый ВУЗ считает своим долгом открыть соответствующий (психологический) факультет. Ежегодно из этих ВУЗов выпускаются тысячи выпускников.*
  - *Профессия психолог появилась сравнительно недавно. Отсюда и множество ошибочных и неверных сведений относительно методов и содержания науки психологии.*
  - *Некоторые люди даже путают такие похожие по звучанию, но разные по значению профессии, как психиатр, психотерапевт и психолог.*
  - *Сразу следует сказать, что психиатр и психотерапевт - врачи, получившие диплом в медицинских учебных заведениях. А психолог получил своё образование по дисциплине «Психология» и врачом не является.*
  - *Предмет его работы не психика человека, а его душевное состояние, внутренний мир. Психолог не лечит, в прямом смысле этого слова, а помогает человеку обрести гармонию, как с самим собой, так и окружающими его людьми.*
- Психолог - это специалист, занимающийся изучением душевной жизни и законов коррекции поведения человека, использующий эти знания для оказания помощи людям и для оптимизации их деятельности.*



# ИСТОЧНИКИ

- <http://www.trust.ua/news/70980-rynok-truda-psiholog.html>
- <http://lichnorastu.ru/psiholog-sut-professii/>
- <http://www.proprof.ru/stati/career/vybor-professii/o-professiyah/minusy-professii-psihologa>