

Последствия невроза у детей

**С детьми трудно,
но еще труднее, когда их нет...**



Воспитатель
Шерстобитова О.Н.

Нервные дети

- Чрезмерная возбудимость
- Раздражительность
- Нарушение сна
- Плаксивость
- Впечатлительность
- Невроз

Причины невроза

Биологические:

- Травматические
- Инфекционные
- Токсические
- Наследственные

Микросоциальные:

- Переживания беременной
- Неблагоприятные условия жизни ребенка в детстве
- Эмоциональный стресс

Последствия невроза

- **Нервные тики**
 - **Заикание**
- **Энурез**
 - **Вредные привычки**
- **Страхи**

Нервные тики – фиксированные
стереотипные непроизвольные
движения

Функциональные
без повреждения
нервных клеток

Органические
с повреждением
нервных клеток

Спокойствие родителей –
необходимое условие
излечения тиков

Заикание – нарушение речи

```
graph TD; A[Заикание – нарушение речи] --> B[Функциональное]; A --> C[Органическое]; A --> D[Генетическое]; B --- B1[незрелость речевого аппарата]; C --- C1[напряженность головного мозга]; D --- D1[наследственность];
```

Функциональное

незрелость
речевого
аппарата

Органическое

напряженность
головного мозга

Генетическое

наследственность

Рекомендации:

- Режим молчания ребенка
- Не замечать затруднения ребенка в речи
- Внушать ребенку веру в исцеление

Энурез — недержание мочи

(расценивается как болезнь только у детей старше 4-х лет)

Функциональный
временный, после
эмоционального
всплеска

↓
Беспокойный сон

Органический
после задержки
внутриутробного
развития

↓
«Мертвый» сон

Генетический
наследственность

↓
Различные проявления

Рекомендации:

1. Отказ от приема жидкости за 4 часа до сна (долька апельсина или яблока)
2. Будить ребенка через 90 минут после засыпания
3. Не стыдить ребенка

Вредные привычки – издержки воспитания или дефицит материнского внимания и ласки

- Онанизм
- Шарканье ногами при ходьбе
- Сосание пальцев
- Покашливание
- Грызение ногтей
- Частое отплевывание
- Слова-паразиты
- Жестикулирование
- Ерзание на стуле
- и т.п.

Рекомендации:

1. Ребенок не должен играть в постели
2. Максимальная ориентация ребенка на игру с детьми
3. Перед сном танцы, прыжки со скакалкой, качели или тихая музыка

Детская нервность порождает страхи

1. Детей не рекомендуется пугать
2. Не следует стыдить прилюдно
3. Не следует оставлять ребенка одного в незнакомой ему обстановке

Чаще всего дети боятся:

- неизвестных предметов
- непонятных звуков
- темноты
- высоты
- чужих людей
- одиночества
- чего-то неведомого
- смерти...

Профилактика:

- Полноценное умственное воспитание
- Избегать эмоциональных потрясений



Методы преодоления страха

Рисуночный

Игровой

Графический тест



**Жизнь прекрасна
когда ты улыбаешься...**



**Нельзя
допускать,
чтобы ребенок
впадал в
сильный гнев,
испытывал
большой страх
или глубокую
печаль**

Авиценна