



Детские страхи

Воспитатель
Шерстобитова О.Н.

Причина детских страхов

Причина детских страхов та же, что и взрослых страхов, - это реакция на опасность. Страх - проявление инстинкта самосохранения. Так что, если зреть в корень, как учил Козьма Прутков, при всем многообразии страхов боимся мы все - и старый, и малый одного - перестать существовать, то есть смерти. И правильно делаем. Потому что существо, лишённое страха, обречено на гибель.




Генетически в нас заложен механизм спасения при угрозе жизни. Но не всегда наши страхи адекватны ситуации. Иногда они такой продолжительности и силы, что не дают нам спокойно жить. Вот эти страхи нас интересуют.



Родители могут дать своим детям, - любовь и защиту. Ощущая, что он любим, ребенок испытывает чувство безопасности и покоя. У него большой запас сил для того, чтобы справляться с проблемными или пугающими ситуациями. Страхи, возникающие в жизни ребенка, говорят о том, что он чувствует угрозу своему благополучию - безопасности, самооценке, любви близких. Ребенок реагирует страхом, так как боится потерять что-то жизненно важное для



Возрастные страхи и ситуации развития ребенка

Возраст	Страх	Ситуация развития
3-4 года 	Бабы Яги, Кощея Бессмертного, Бармалея и т.п. Темноты Огня, пожара Врачей, уколов Воды Страшных снов (с 4 лет)	Непроизвольность психических процессов. Мышление конкретное. Сфера деятельности – непосредственное окружение. Речь в становлении.
5-6 лет 	Заболеть, заразиться Транспорта Грабителей Войны Больших перемещений, улиц Страшных снов Одиночества Насмешек	Непроизвольность психических процессов. Завершение становления речи. Возможность мыслить о вещах, отсутствующих в непосредственном окружении. Потребность в общении (социальный опыт). Сформировано представление об обратимых и необратимых процессах.

Возрастные страхи и ситуации развития ребенка



Возраст	Страх	Ситуация развития
7-11 лет 	Нападения Умереть Темноты Чужих людей Высоты Глубины Насмешек Не справиться с заданием Стихийных бедствий 	Произвольность психических процессов. Поиск причинно-следственных связей. Внутренний план действий. Формирование представлений о своей личности. Представление о морали. 

Причины возникновения страхов у ребенка

Группа причин	Причины	Факторы
Семейные причины	Условная любовь	<p>Случается, что ребенку говорят: «Будешь плохо себя вести – любить тебя не буду».</p> <p>Ребенок слышит в свой адрес: «Ты плохой» и другие высказывания, в неуважительном стиле.</p>
	Напряженный эмоциональный климат в семье	<p>Ссоры между родителями.</p> <p>Шумные выяснения отношений.</p> <p>Разногласия в методах воспитания.</p> <p>Конкуренция между детьми в семье, ревность к братьям и сестрам.</p> <p>Папа и мама уделяют общению с ребенком менее 30 минут в день.</p>
	Запугивающее воспитание	<p>В ситуации непослушания ребенка пугают, что его запрет Бабай, милиционер, барабашка и т.п.</p>

Группа причин	Причины	Факторы
Семейные причины	Запугивающее воспитание	Ребенку грозят, что его отдадут Цыганам, Дяде и т.п.
	Имитация поведения взрослых	Родители сами испытывают страхи, сходные со страхами ребенка. Какие?
Личные причины появления страхов	Особенности темперамента	У ребенка явно выраженный холерический или меланхолический темперамент.
	Возрастные страхи	<p>Ребенку 3-4 года.</p> <p>Он боится: темноты, сказочных персонажей, огня, пожара, воды, врачей.</p>
		<p>Ребенку 5-6 лет.</p> <p>Он боится: заболеть, заразиться, транспорта, грабителей, войны, больших перемещений, одиночества, насмешек</p>

Группа причин	Причины	Факторы
<p>Личные причины появления страхов</p>	<p>Возрастные страхи</p>	<p>больших перемещений, одиночества, насмешек, страшных снов.</p>
		<p>Ребенку 7-11 лет. Он боится: нападения, умереть, стихийных бедствий, чужих людей, темноты, высоты, глубины, насмешек, не справиться с заданием.</p>
<p>Ситуационные причины появления страхов</p>	<p>Переживание испуга</p>	<p>Ребенка что-то (или кто-то) сильно напугало (напугал).</p>

Ситуационные причины появления страхов

Чувство вины

**Ребенок часто обвиняется в проступках.
За проступки обычно не получает адекватного наказания.
Ребенок совершил что-то плохое, что неизвестно взрослым, и страдает от мук совести.**



Ситуация новизны

Семья переехала на новое место жительства.
Ребенок начал посещать детский сад - школу.
Другие новшества в жизни ребенка:
...

Текущая стрессовая ситуация



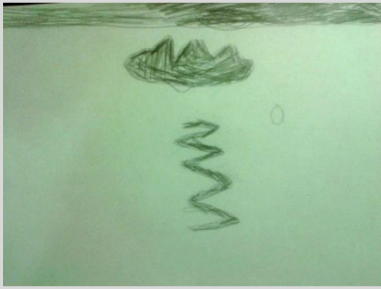
Потеря близкого человека или домашнего животного.
Ребенка обижают в детском саду или в школе, напряженные отношения с воспитателем или учителем.
В семье появился еще один ребенок.
Другая стрессовая ситуация в жизни ребенка.

Текущая стрессовая ситуация

Негативные изменения в поведении ребенка: энурез, сосет палец, грызет ногти, плохой аппетит, онанизм, агрессивность, плаксивость, капризность и др.



Каким видят дети страх.



Творческие приемы борьбы со страхами.



- Нарисовать страх.
- Уничтожить страх.
- Сочинить сказку.
- Рассказать или почитать сказку.
- Осуществить театральную постановку.

- Переделать страх в радость.
- Изготовить защитный талисман.
- Придумать «противострашное» заклинание.



Профилактика переживания ребенком сильного страха.

- Рисунок «Место, в котором я счастлив (а)»
- Загадки.
- Коллаж успеха.
- Мои достижения.
- Копилка достижений.
- Что нас делает счастливыми?



Спасибо за внимание!

