

"Агрессия детей - причины и предупреждение"



Цель:

- сформировать знания родителей о проблеме агрессивности детей;
- сформировать умения и навыки помочь им справиться с агрессивным состоянием, научить бороться со своим гневом;





Агрессия – это деструктивное поведение, которое противоречит нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический и моральный ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Злость – это степень негативного чувства, которое несет в себе энергию, которое может выразиться в агрессивном поведении людей, а может и не выразиться.

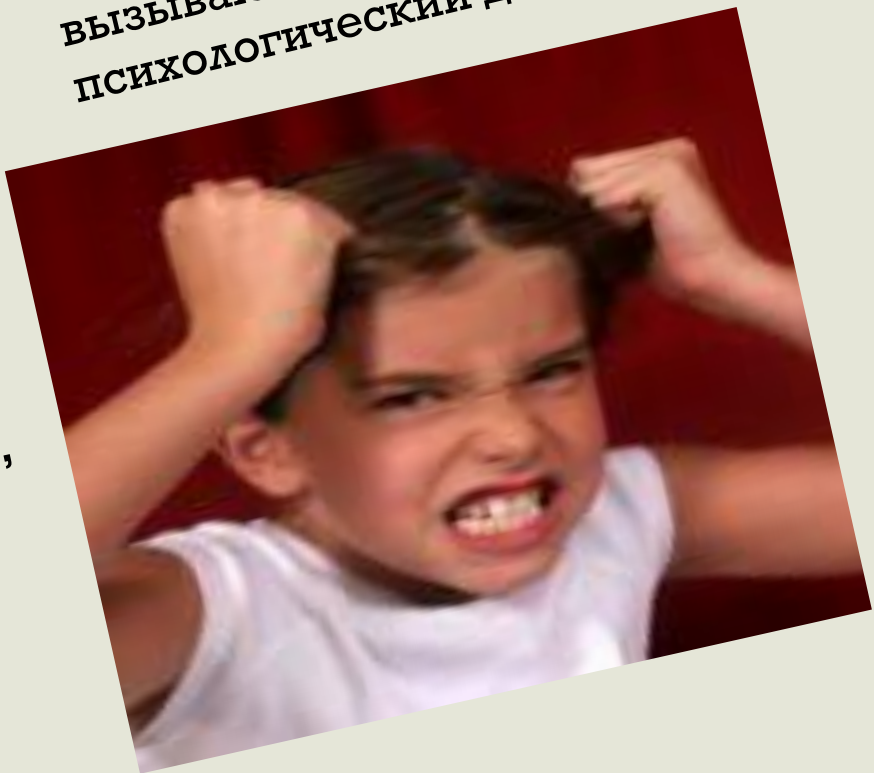


Схема наращивания агрессии

Недовольство



Раздражение



Злость



Гнев



Ненависть



Ярость

Стили родительского воспитания (в ответ на агрессивные действия ребенка)

Стратегии Почему ребенок воспитания поступает	Конкретные примеры стратегии	Стиль поведения ребенка	так
Резкое подавление агрессивного поведения родителей ребенка. агрессивным поведения	Прекрати! Не смей так говорить! Родители наказывают ребенка.	Агрессивный (ребенок может прекратить, сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время и в другом месте).	Ребенок копирует и учится у них формам
Игнорирование агрессивных вспышек все ребенка агрес- формы	Родители делают вид что не замечают агрессии ребенка или считают, что ребенок еще мал.	Агрессивный ребенок продолжает действовать агрессивно).	Ребенок думает, что правильно и сивные поведения

Родители дают
учится
возможность
ребенку выплеснуть
агрессию
приемлемым способом
и в тактичной форме,
запрещают вести себя
агрессивно по
отношению к другим.

Если родители
видят, что ребенок
разгневан они могут
вовлечь его в игру,
которая снимет его гнев.
Родители объясняют
ребенку, как надо вести
себя в определенных
ситуациях.

Скорее всего
ребенок
научится
управлять
своим
гневом.

Ребенок
анализировать
различные
ситуации
и берет
пример со
своих
родителей.

Существуют определенные критерии агрессивности .

Ребенок:

- ❖ Часто теряет контроль над собой
- ❖ Часто спорит, ругается с взрослыми
- ❖ Часто отказывается выполнять правила
- ❖ Часто специально раздражает людей
- ❖ Часто винит других в своих ошибках
- ❖ Часто сердится и отказывается сделать что-либо
- ❖ Часто завистлив, мстителен
- ❖ Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его

Существует три основных этапа в работе над агрессией.

- ❖ Работа с гневом. Обучение приемлемым способам выражения гнева.
- ❖ Обучение навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
- ❖ Формирование способности к доверию, сочувствию, сопереживанию.

В заключении хочется сказать, что все предлагаемые способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения. Внимание к ребенку, его нуждам, потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими – вот что помогает наладить взаимоотношения с ребенком.