

Проект- презентация

Тыва улустун шимченгир оюну «Хуреш»

**Тыва хурештин
ангы-ангы хевирлери, аргалары**

Презентацияны белеткээн:

- **Ажылды кылган:**

Торлук Ангыр Александрович, 6 харлыг,
«Смешариктер» болуу.

- **Чыып тургускан ада-ие:**

Торлук Александр Кан-оолович
Аракчаа Чойгана Юрьевна

Сорулгалары:

1. Келир уенин салгалынга хурештин тоогузун билиндирери;
2. Амгы уеде бичии озуп олулар чаштарга хуреш талазы-биле деткимче чорук;
3. Келир уеннин моголеринге белеткел;
4. Хурештин аргаларын ооредип чоргузары.

Хурештин Хөвирлери



Самбо



Дзюдо



Хостуг хуреш

*



Сумо

*

Хуре

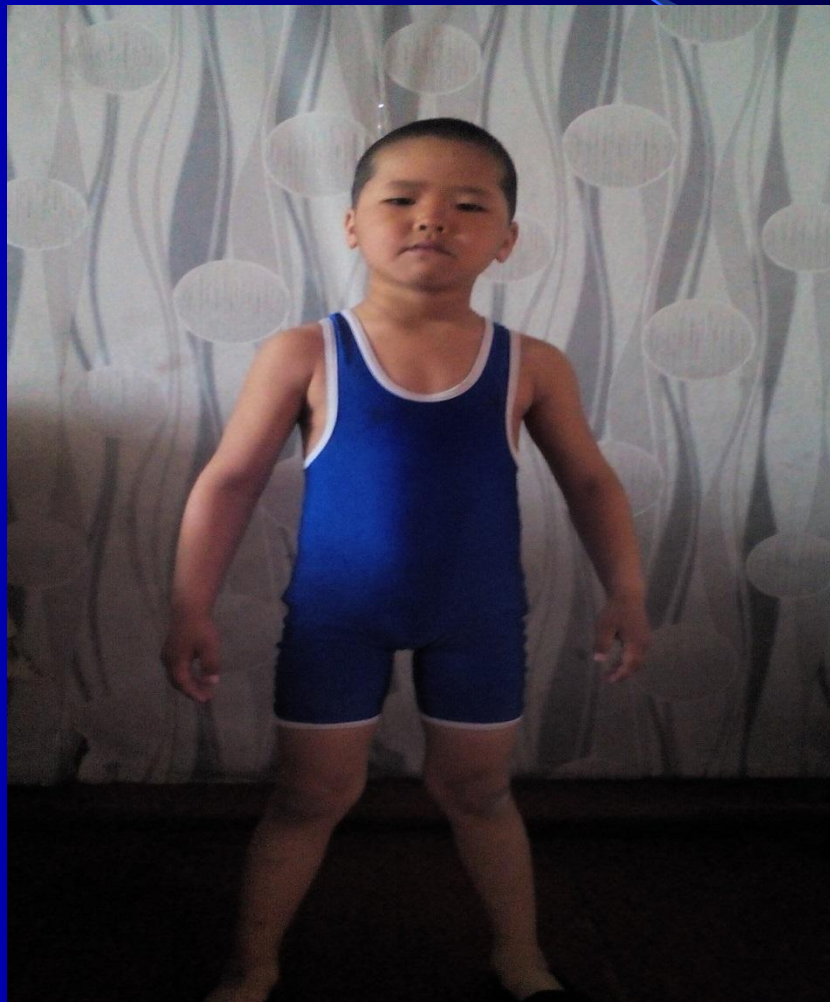


Ш

Тыва улустун хуреш хеви «Содак-шудак»



Хостуг хурештин хеви



Хурештин чуруму:

- Мендилежири – девиг;
- Тиилелгеже чуткул – аргаларны эки билири, шимченгири, шыдамык чоруу, удурланькчыны билип алыры;
- Тутчур уези 5-7 мин.;
- Хуреш аргаларынын саны 1000
- Улуг мөгенин адын «Кучутен» дээр
- Тыва Хуреш япон болгаш кыдат улустун хурештеринге чоок.

ЧАЯ ТУДАРЫ – ЦУКИТАОСИ



ЧАЯ ТУДАРЫ (СОЛАГАЙ) – УВАТЭНАГЭ



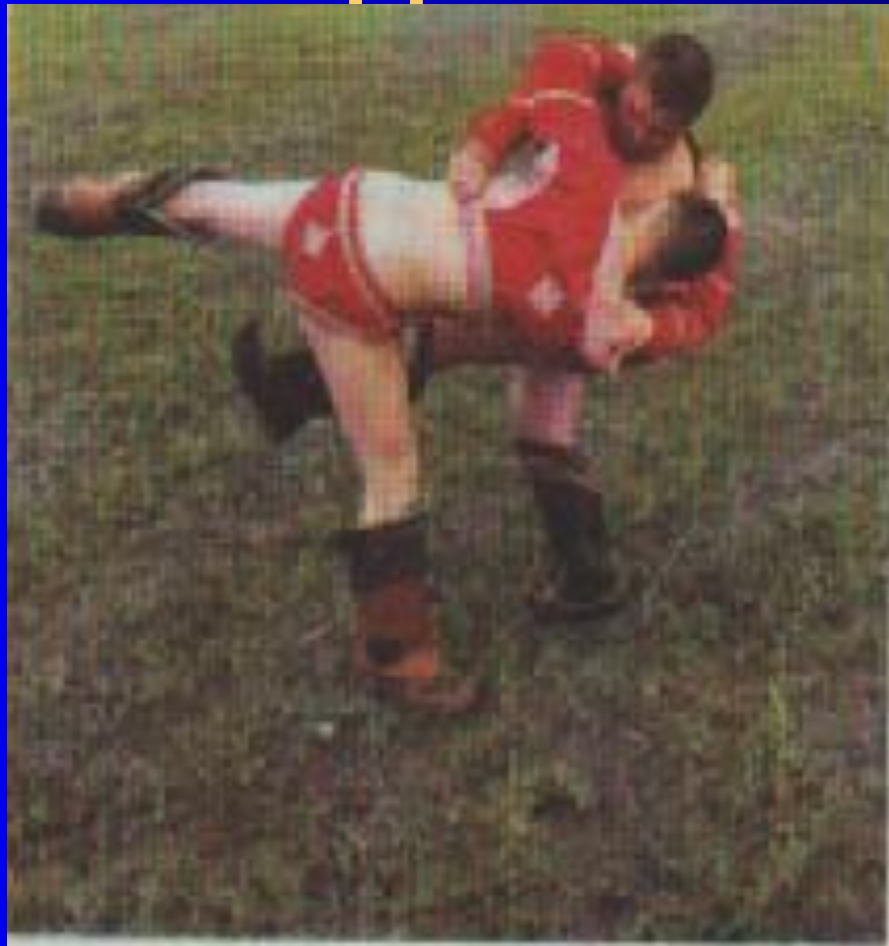
БУТТААШ ОЙТУР ИДЕРИ – ОСИТАОСИ



ЧАРТЫКТААРЫ – СИТАТЭНАГЭ



КОЛДУК АДААНДАН – СУКУИНАГЭ ЧАЯ ТУДАРЫ



ЧАРЫН БАШТААРЫ – КОСИНАГЭ



*

КУДУКТЭЭРИ – ЯГУРАНАГЭ



Солчур суур - кайгамчыктыг могоелернин чурту:

- - Монгуш Доржу
- - Ховалыг Орлан Кызыл-оолович
- - Семис Андрей
- - Монгуш Кан-Демир Кертик-оолович
- - Ондар Аян-оол Александрович
- - Куулар Ангыр Чкаловович
- - Оюн Эрес болгаш оон-даа хойну чоргаарал-биле адап болур.

Тончүзү:

Мого кижинин аргалары, кандыг-даа техниктиг аргалар уе-туптен спортчу хевирлерге тургустунган, ынчангаштын могоенин оюну оон дургенинден болгаш шын тутчуп билиринден хамааржыр. Озуп олурар салгалдарны хурештин спортчу аргаларынга быжыглап калган турар ужурлуг. Тыва хурешти эки билир болза «Сумо» хурежин ооренири белен болур.

Коргенинер дээш четтирдим!

