

# Вред алкоголя на организм человека

РАБОТАЛ  
УЧЕНИК 11-А КЛАССА  
КАЛЕНЮК ЯРОСЛАВ  
УЧИТЕЛЬ  
АЛЕКСАНДРА ЙОСИПОВНА

# Несколько фактов о вреде алкоголя.

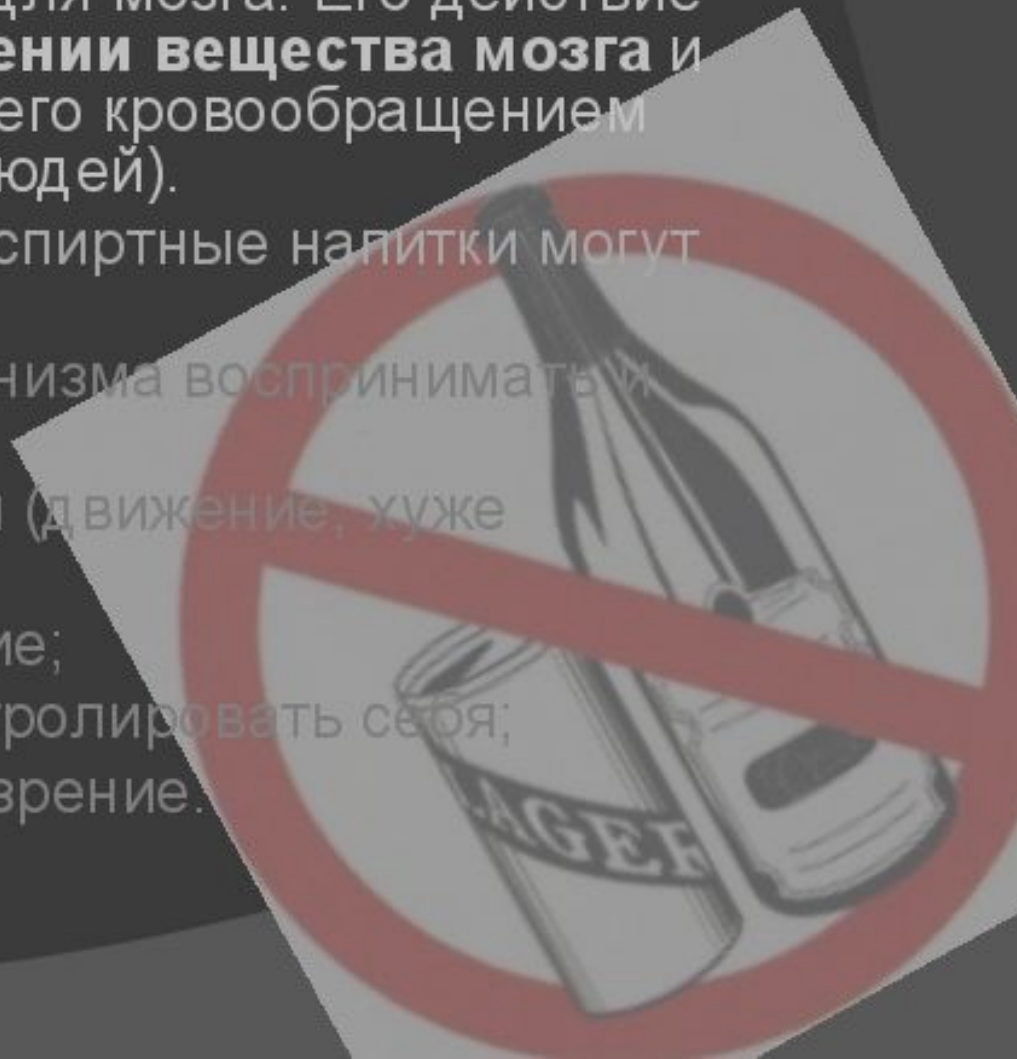
- Нет в человеческом организме ни одного органа, который бы не разрушался алкоголем.
- В состав современного пива, вина и водки входит алкоголь - этиловый спирт (этанол). Его химическая формула  $C_2H_5OH$ .
- Попадая в организм человека, этиловый спирт всасывается через стенки желудка и кишечника, быстро достигает печени и появляется в крови.
- Потеря интеллекта, памяти, рассеянность, шизофрения, различного рода психопатология свойственна пьющим людям и детям пьяниц, наркоманов и алкоголиков.
- Язык становится неповоротливым, речь - чрезмерно громкой, медленной, что связано со снижением в этот период слуха.
- Алкоголь вызывает изменения в окислительно-восстановительных процессах, протекающих в тканях организма.

# Алкоголь и нервная система.

Алкоголь очень вреден для мозга. Его действие заключается в **разрушении вещества мозга** и обострения проблем с его кровообращением (особенно у пожилых людей).

Даже при малых дозах, спиртные напитки могут нарушить:

1. способность организма воспринимать и обрабатывать данные;
2. быстроту реакции (движение, хуже воспринимается звук);
3. здравое мышление;
4. возможность контролировать себя;
5. периферическое зрение.

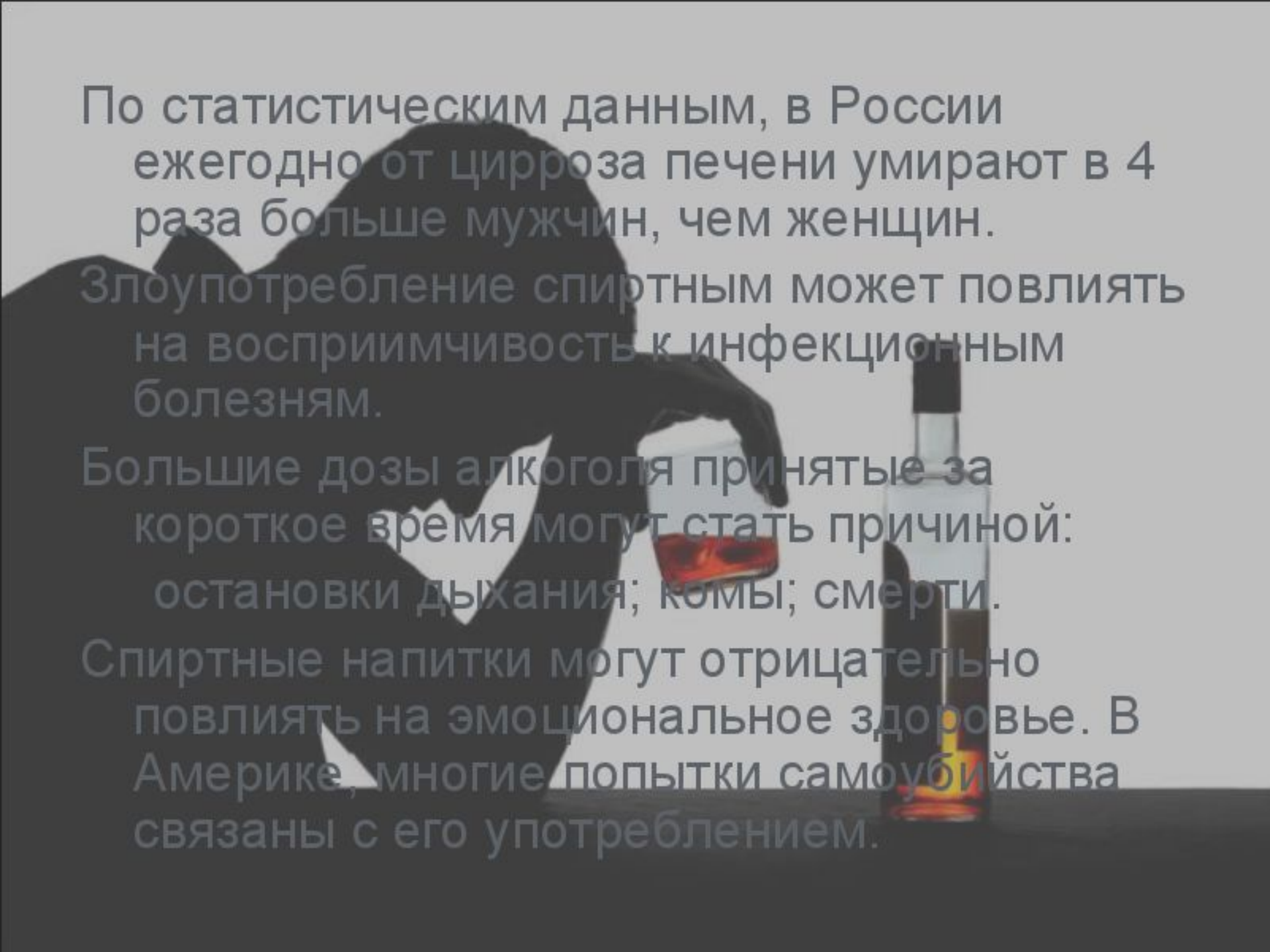


# *Печень и спиртные напитки.*

- Печень - главный орган нейтрализации алкоголя в организме. Вот почему проблемы с печенью у алкоголиков - нормальное явление.
- Вред алкоголя на этот орган может быть разного характера:
  - жировое перерождение печени - проблема связана с тем, что вместо запасов жиров печени для получения энергии, организм использует калории алкоголя.
  - воспаление печени может вызвать гибель печеночных клеток и даже желтуху. Если не лечить данную проблему может развиваться цирроз печени или даже наступить смерть.
  - цирроз печени является самым критическим состоянием вреда спиртных напитков на печень. Во время этого, печеночные клетки умирают, замещающуюся рубцовой тканью.

# Вред алкоголя при беременности

- Употребление спиртных напитков беременными женщинами просто недопустимо, так как наносит огромный вред будущему ребенку. Для развивающегося плода последствия пьянства его матери в будущей жизни могут выражаться в физиологических, когнитивных и поведенческих аспектах. В наиболее тяжелых случаях может развиваться плодный алкогольный синдром (фетальный), при котором дети имеют патологии внешних органов, медленно растут и развиваются. У них может быть меньшим объем головного мозга, что носит название (микроэнцефалия), причем количество мозговых клеток при этом тоже будет меньшим, чем у здоровых детей. Нейронные клетки мозга у таких детей также не способны функционировать нормально.



По статистическим данным, в России ежегодно от цирроза печени умирают в 4 раза больше мужчин, чем женщин.

Злоупотребление спиртным может повлиять на восприимчивость к инфекционным болезням.

Большие дозы алкоголя принятые за короткое время могут стать причиной: остановки дыхания; комы; смерти.

Спиртные напитки могут отрицательно повлиять на эмоциональное здоровье. В Америке, многие попытки самоубийства связаны с его употреблением.

Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.



# Влияние алкоголя на подростка

- Содержащийся в алкогольных напитках этанол, он же этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменений, поэтому особенно уязвим для влияния химических веществ.
- Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно.
- Сладкие слабоалкогольные коктейли в баночках, очень популярные в подростковой среде — настоящая гремучая смесь из сахара, красителя и спирта. Которая, помимо дозы алкоголя, поставляет в организм подростка избыточное количество калорий. Нередко в таких баночках содержится и кофеин, негативно влияющий на нервную и сердечно-сосудистую системы.
- Не закончивший свое формирование организм очень болезненно отвечает на поступающий в него этанол. Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления.



