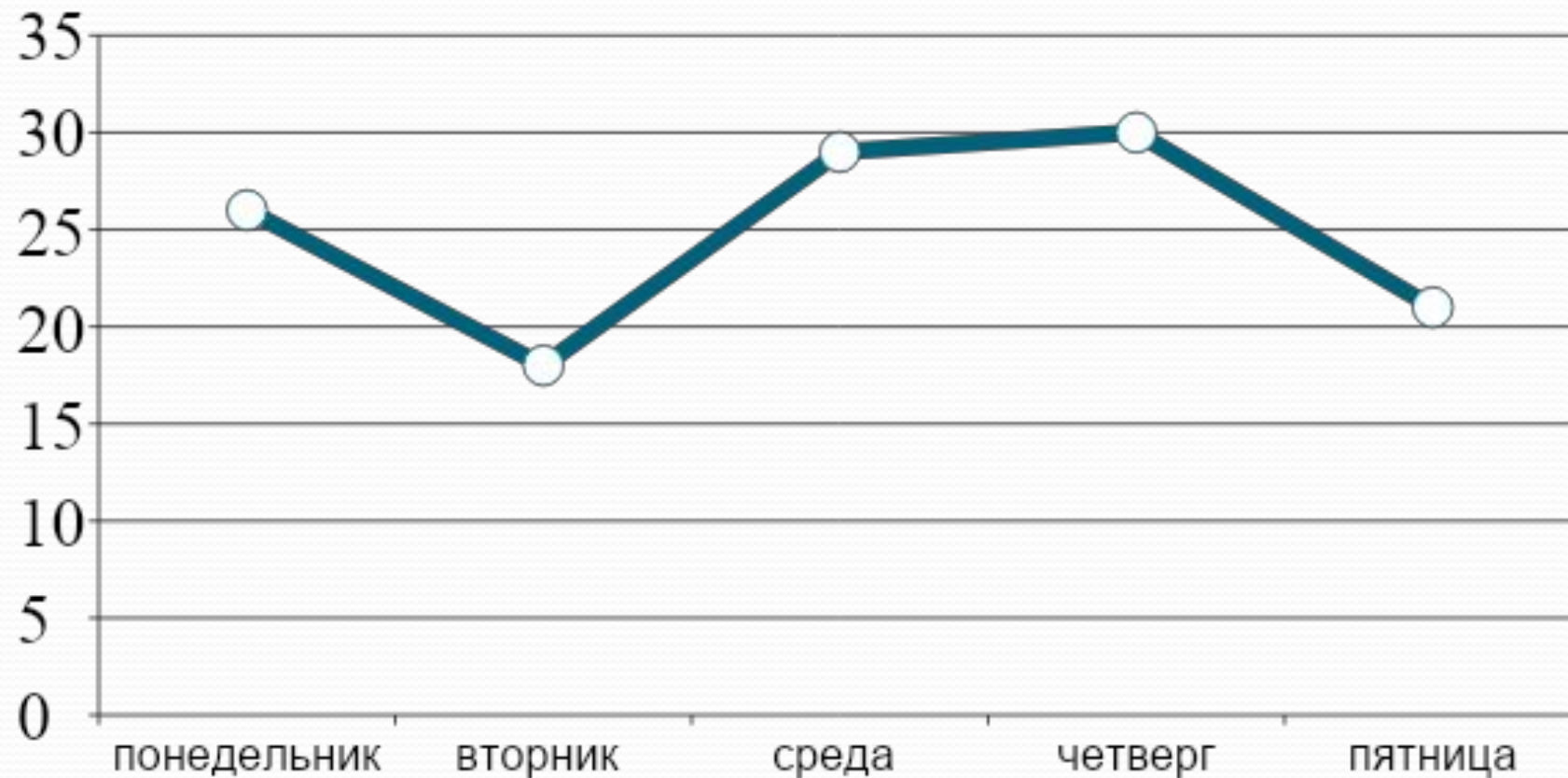


# Расписание уроков 3 класс

Подготовила: Жуанышева М., 41 гр.

| № | Понедельник         | № | Вторник             | № | Среда                     | № | Четверг             | № | Пятница             |
|---|---------------------|---|---------------------|---|---------------------------|---|---------------------|---|---------------------|
| 1 | Литературное чтение | 1 | Математика          | 1 | Литературное чтение       | 1 | Иностранный язык    | 1 | Литературное чтение |
| 2 | Русский язык        | 2 | Русский язык        | 2 | Русский язык              | 2 | Математика          | 2 | Русский язык        |
| 3 | Окружающий мир      | 3 | Технология          | 3 | Математика                | 3 | Литературное чтение | 3 | Математика          |
| 4 | Иностранный язык    | 4 | Физическая культура | 4 | Окружающий мир            | 4 | Русский язык        | 4 | Физическая культура |
| 5 | Физическая культура |   |                     | 5 | Изобразительное искусство | 5 | Музыка              |   |                     |

# Шкала трудности учебных предметов согласно требованиям СанПиН



# Требования к составлению расписания для начальной школы

- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

- Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.
- Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
- При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях«).